



Centrálníček



„Přijměte tempo přírody. Jejím tajemstvím je trpělivost“

Ralph Waldo Emerson

Vážení senioři, čtenáři Centrálníčku,

Máme za sebou druhé čtvrtletí roku 2023. Těší nás, že se nám podařilo opět připravit spoustu akcí a přinášíme vám jejich přehled.

Vítání jara

Po zimních měsících a zasmušilých dnech jsme pro naše seniory připravili vzpruhu v podobě jarního posezení v sále Kulturního domu Kojetín. Vystoupila u nás hudební dvojice Honza a Petr z Olomouce, kteří nás svým zpěvem a hrou na kytaru a harmoniku bavili celé odpoledne. Jejich repertoár byl velmi široký, hráli i na přání seniorů, kteří si s nimi s chutí zazpívali. Z DDM k nám zavítaly malé tanečnice ze skupiny Vanilki. Navštívila nás ředitelka nově otevřeného pobytového zařízení Domov Alzheimer z Přerova Monika Kubjátová a seniorům nové sociální zařízení představila. V závěru odpoledne vystoupila country taneční skupina Lucky While pod vedením Evy Zítkové. Odpoledne bylo pěkné, příjemné a jsme rádi, že si ho naši senioři užili.



Procházky po Kojetíně a okolí

Procházky se seniory - jedna dopolední, mírně náročná, tak aby se mohli zúčastnit i vozičkáři, byla dlouhá 2 km a odpolední procházka dlouhá téměř 7 km trvala cca 2 hodiny. Počasí nám přálo a nálada byla skvělá.



Promoce VU3V v Praze

Se studenty VU3V jsme se vydali na slavnostní promoce do Prahy. Promoce je slavnostní akt ukončení daného studijního programu, při kterém seniorští studenti obdrží "Osvědčení o absolutoriu Univerzity třetího věku" při Provozně ekonomické fakultě České zemědělské univerzity v Praze. Do Prahy nás jelo 5 účastníků, z toho jedna promující. Zbývajícím 3 promujícím budou osvědčení předaná v následujícím semestru. Výlet do Prahy jsme spojili i s kulturním programem a navštívili divadlo Lucie Bílé, které se nachází v historickém centru nedaleko Karlova mostu. Shlédli jsme vtipné představení „Mlčeti zlato“. Nálada po celou dobu výletu byla skvělá, počasí nám přálo a všichni jsme si to moc užili.



Závěrečné hodiny VU3V

V polovině dubna naše studentky úspěšně zakončily letní semestr VU3V - s tématem Včelařský rok. Kurz v tomto semestru navštěvovalo 21 osob. Video přednáškami nás provázel profesor Karel Voříšek, který působí na České zemědělské univerzitě v Praze a zároveň je předsedou základní organizace Českého svazu včelařského. Na závěr úspěšného ukončení výuky jsme studenty odměnili sladkou tečkou a dopřáli jim stylově - medové dobroty.



Úspěšné zakončení letního semestru 2023



Děkujeme za milou návštěvu studentům Gymnázia Kojetín

Děkujeme za milou návštěvu studentům Gymnázia Kojetín, kteří nám přišli poděkovat za spolupráci a zároveň prezentovat svůj titul Fairtradeová škola, který letos získali a šíří tak osvětu o Fairtrade - nevládní neziskové organizace. Děkujeme i za fairtradeovou růži a místní lokální dar - kojetskou mouku.



Procházky po Kojetíně a okolí

Červnovou dopolední procházku, kterou jsme napalovali pro naše seniory na 16.6. 2023 jsme zahájili u DPS Stan. Masara, kde se nás sešlo 13 účastníků, včetně 2 studentů střední školy, kteří u nás právě absolvovali odbornou praxi a pomohli tak zajistit doprovod pro naše dva vozíčkáře. Vydali jsme se klidnými uličkami Kojetína. Trasu jsme si rozvrhli tak, aby časově odpovídala zhruba hodinové procházce. Poté jsme se opět vrátili k DPS Stan Masara, kde jsme se spokojení a v dobré náladě rozešli. Další termíny procházek budeme zveřejňovat na Facebooku naší organizace - kdo se bude chtít přidat, bude vítán. Naši senioři projevíli zájem o delší procházky. Budeme se tedy snažit trasu rozvrhnout tak, aby byla pro všechny příjemná a nevyklučujeme její zakončení např. sladkou tečkou v cukrárně-



Kulturní akce - Léto přichází

V červnu jsme pro seniory v Kulturním domě Kojetín uspořádali akci s názvem „Léto přichází.“ Po úvodním přivítání všech hostů ředitelkou organizace, Blankou Laboňovou, vystoupila s lidovými písněmi taneční a hudební skupina „Chropyšské babky“ pod vedením Dagmary Šípkové. Mezi další jejich vystoupení patřila i vtipná scénka „Babky kořenářky,“ kde nám dámy vesele představily obsáhlý herbář bylinek včetně návodu na jejich využití. Vystupujících bylo celkem 22 a to včetně harmonikáře. Naši senioři si s chutí s nimi zazpívali a nechyběl ani tanec. Další z přítomných hostů byl ředitel Domova u rybníka ve Víceměřicích Felipe Sánchez López, který nám prezentoval nově otevírající se pavilon - Domov se zvláštním režimem. v areálu domova. Milou vsuvkou bylo vystoupení žáčka 1. ročníku ZUŠ Kojetín Ládíka Poláka, který nám na svou trubku zahrál tři krásné skladby. Po celou dobu, jako doprovodný program, hrál a zpíval pan Jaroslav Přikryl. Občerstvení bylo zajištěno ze Školní jídelny Kojetín. Nechybělo ani ovoce a dobrá káva či čaj. Odpoledne bylo příjemné, veselé a my děkujeme všem vystupujícím za účast.



Canisterapie – nová setkání

Oblíbená canisterapie se opět vrací k nám. Díky organizaci SpoluTudy, z.ú. a projektu Českého rozhlasu „Ježiškova vnučata“ můžeme s radostí uvítat nové psí mazlíčky. První setkání proběhlo na DPS E. Beneše, kde jsme přivítali paní Janu Janků a její pejsky Jamie a Bany rasy border kolie. Jamie a Bany se u nás rychle rozkoukali. Tito pejsci jsou velmi přátelští a aktivní. Senioři si vyzkoušeli aportování, vodění na vodítku u nohy aj. Jsme moc rádi, že tuto aktivitu můžeme díky projektu opět seniorům dopřát a těšíme se na další setkání.



Zpracovala: P. Gremlicová