

Centrálníček



„Pozdní štěstí je jako krásný podzim, člověk se z něj těší dvojnásobně“

Gotthold Ephraim Lessing



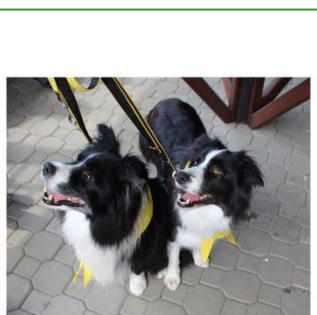
Vážení senioři, čtenáři Centrálníčku,

léto se nám chýlí ke konci, byly dny deštivé i hodně horké, přesto krásné a pohodové. Teď nás čeká babí léto a pak se můžeme těšit na to, že příroda začne zase hrát všemi rozmanitými barvami podzimu.

Vy se s námi pojdte podívat na souhrn našich akcí, které jsme pro naše klienty připravili.

Canisterapie – červencové setkání

Další z oblíbených lekcí canisterapie proběhlo v letních dnech na DPS 6. května. Navštívili nás opět pejsci Jamie a Banie rasy Border kolie s paničkou Janou Janků. Přízeň seniorů si získali okamžitě. Vyzkoušeli jsme si vodění pejsků na vodítku, krmení pamlsky a viděli psí tanečky. Také jsme se dozvěděli, že plemeno Bordel kolie pochází z Velké Británie a bylo vyšlechtěno jako ovčácký pes na pastvu ovcí. Tito pejsci jsou velmi inteligentní a energičtí. Jsme moc rádi, že pravidelné lekce mohou u nás probíhat díky projektu Ježíškova vnoučata a organizace SpoluTudy.cz.



Letní grilování

V srpnu jsme pro naše seniory připravili letní grilování s písničkou a venkovní hrou. Jedno odpoledne proběhlo na DPS Stan. Masara a druhé na DPS 6. května. Celková účast byla okolo 50 účastníků. Hudební doprovod zajistil pan Jaroslav Přikryl, který jako vždy hrál skvělé hity všech žánrů a senioři si s chutí zazpívali s ním. Kdo chtěl mohl si zahrát zahradní hru 4 giant – hra pro dva hráče na principu piškvorek, s tím, že hra je svižnější, rychlejší, protože vítěz potřebuje řadu jen ze čtyř stejně barevných políček. Samozřejmě nechyběly grilované špekáčky a sladká tečka na závěr. Jsme moc rádi, že si obě odpoledne naši senioři užili a spokojenost na nich byla znát.



Srpnová procházka

Plánované srpnové procházky se zúčastnila jen jedna seniorka. Ostatní zájemce odradilo špatné počasí. Nakonec po celou dobu procházky nezapršelo vůbec a my zvládly okruh svižným tempem dlouhý 5,5 km za zhruba hodinu. Stále budou probíhat pravidelné procházky - méně náročné i delší, taky, aby si na chuť přišel každý. Těšíme se na vás.

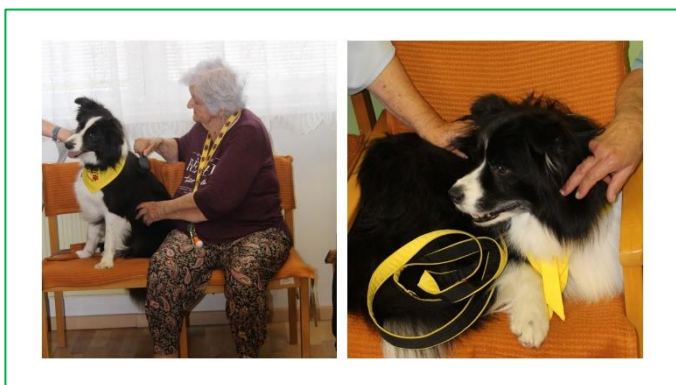


Voda – základ života, aneb putování po moravských řekách a vodních nádržích

Se zajímavou přednáškou nás přijel navštívit, pan Dušan Pořízka z Lipníka nad Bečvou, který nám připravil krásnou prezentaci o moravských řekách a vodních nádržích. Bohatá fotografická dokumentace nám přiblížila řeky na Moravě a přehradní nádrže. Zjistili jsme, kde které řeky pramení, kde stékají a do kterého moře ústí. Také jsme ve fotogalerii zavzpomínali na povodně z roku 1997 a dozvěděli jsme se něco blíže o projektu Dunaj-Odra-Labe a Baťův kanál. Přednáška byla velmi zajímavá a seniory bavila.



Na závěr prázdnin jsme pro naše seniory připravili další milé setkání s pejsky Jamie a Banie, které proběhlo v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky. Pejsci se opět rychle rozkoukali a skamarádili. Tato setkání vždy bývají skvělá, příznivě působí v mnoha oblastech a to zejména citových. Senioři velmi rádi vzpomínají když oni sami doma měli své psí miláčky a hezky se při těchto setkání zrelaxují, dozví se vždy něco zajímavého a paní canisterapeutka má vždy připravený program, tak aby byl pestrý a zajímavý pro všechny zúčastněné, aby se s chutí zapojili – např. krmení pamlsků apod.



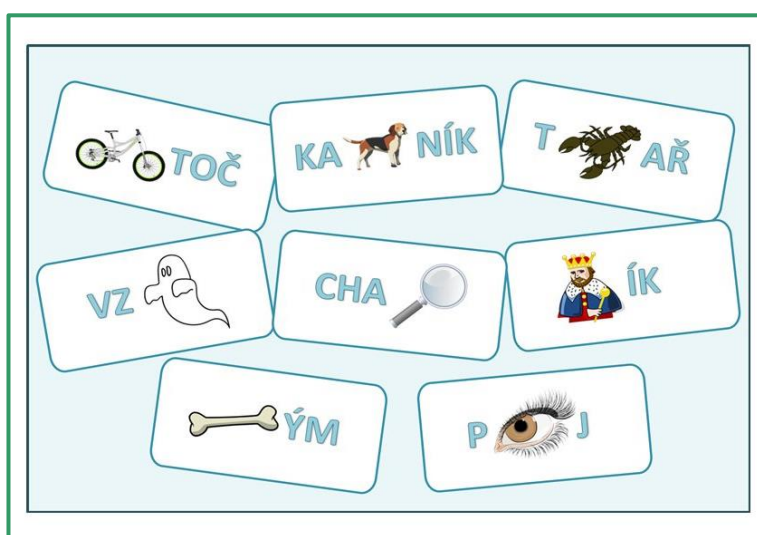
A cartoon hedgehog with a brown spiky back and a yellow body is holding two red apples. It is standing in the center of a crossword puzzle grid. The grid contains various addition problems in the empty cells.

Across clues:

- Top: 6 + = 7
- Middle-left: + = 2
- Middle-right: 2 + = 6
- Bottom-left: 5 + =
- Bottom-right: + = 9
- Bottom: + = 8

Down clues:

- Top: + =
- Middle-left: + =
- Middle-right: + =
- Bottom-left: + =
- Bottom-right: + =



Zpracovala: P. Gremlicová