

# Centrálníček



*„Jen proto, že tvoje minulost nebyla přesně podle tvých představ, neznamená to, že tvoje budoucnost nemůže být lepší, než by sis dokázal představit.“*

*FeelHappy*



## **Vážení senioři, čtenáři Centrálníčku,**

přinášíme vám závěrečné číslo Centrálníčku roku 2023. Opět v naší organizace proběhlo spoustu aktivit a zajímavostí. Pojdte se s námi na ně podívat.

## **Návštěva zámku Holešov**

16.-22. září proběhl Evropský týden mobility, který nesl téma „Neplýtvěj energií“ a slogan „Kombinuj a jed“. V rámci tohoto projektu jsme se seniory navštívili barokní zámek v Holešově. Čekala nás krásná prohlídka zrekonstruovaných historických prostor s odborným výkladem. Po prohlídce zámku jsme si ještě prošli zámeckou zahradu a na závěr výletu poseděli v místní cukrárně. Autobus zajistila naše organizace od autobusové dopravy Krafochová s.r.o. Křenovice. Výlet se nám velmi vydařil, počasí nám přálo a všech 19 účastníků bylo velmi spokojených.



## **Kulturní akce ke Dni Seniorů**

Den seniorů a Týden sociálních služeb jsme oslavili 9. října v Kulturním domě Kojetín. Sešlo se okolo 110 účastníků. Vystoupili žáci ZUŠ z Kojetína pod vedením pedagogů Jiřího Leszczynského a Libora Žabenského. Pan Martin Jirotko přijel představit společnost Domácí péče Haná s.r.o. Z organizace Strom života, přijela paní Margareta Holešová představit zdravotní službu mobilního hospice a terénní odlehčovací službu. Za firmu

Erilens k nám zavítal pan Ondřej Černý, a dovezl nám na ukázkou zvedací stropní systém. Senioři si sami pak mohli vyzkoušet jeho funkčnost. V závěru odpoledne přijela paní Jana Janků zastupující organizaci SpoluTudy z.ú., se svým pejskem rasy border kolie a představila seniorům canisterapii.



### **Čtenářská beseda**

Na DPS J. Peštuky jsme měli pěkné podzimní odpoledne s pracovníci MěKS Kojetín, které pro nás připravily vtipnou čtenářskou besedu na téma „Doktore na slovíčko“. Děkujeme paní Lorencové a paní Fíkové za hezky strávený společný čas.



### **Zimní semestr Virtuální univerzity třetího věku**

V naší Víceúčelové klubovně jsme dne 4. října zahájili další semestr Virtuální univerzity třetího věku. Studentů v tomto semestru je 26 a téma si zvolili Arménie blízka i vzdálená. Tento přednáškový cyklus nám blíže představuje Arménii, její geografickou polohu, stručné dějiny, náboženství, jednotlivá etnika a národnostní menšiny.

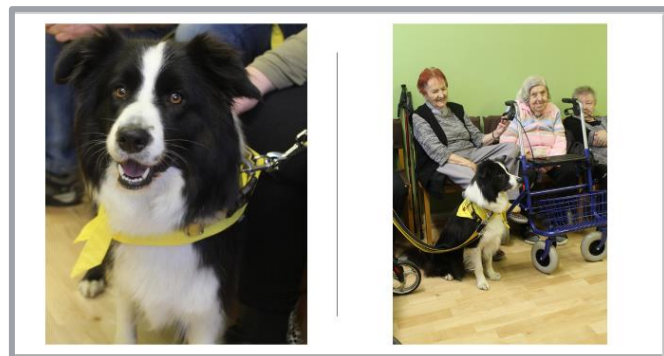


### **Další lekce canisterapie**

Další ze skvělých lekcí canisterapie proběhly na našich DPS. Díky Nadačnímu fondu Českého rozhlasu a jejich projektu Ježíškova vnučata můžeme tyto lekce našim seniorům dopřávat až do března příštího roku. Pravidelně nás navštěvuje paní Jana Janků se svými pejsky rasy border kolie z organizace SpoluTudy z.ú.  
Jak canisterapie léčí:



- Rozvíjí hrubou a jemnou motoriku
- Vyvolává pozitivní pocity a vytváří tak serotonin, urychluje proces léčení
- Podněcuje verbální i neverbální komunikaci
- Rozvíjí orientaci v prostoru a čase
- Pomáhá při nácviu koncentrace a paměti
- Rozvíjí sociální cítění, poznávání a složkou citovou



### ***Mikulášské posezení***

Vydařené mikulášské odpoledne proběhlo v Kulturním domě Kojetín. S krásným hudebním vystoupením se nám představili studenti z Gymnázia Kojetín. Jako vždy nechyběl Mikuláš, čert a anděl, ti seniorům rozdávali krásné perníčky, které bylo možné po té následně dokoupit v prodejním stánku u perníkárky Terezy Přivřelové. Celé odpoledne nám hrál a zpíval pan Jaroslav Přikryl. Občerstvení bylo zajištěno ze Školní jídelny Kojetín. Akce se nám velmi vydařila a nálada byla skvělá. 😊



### ***Dárky od studentů Gymnázia Kojetína***

Studenti gymnázia Kojetín, připravili pod vedením paní učitelky Dany Dýmalové dárečky pro naše osamělé seniory s logem Fairtrade. Fairtrade je certifikace zboží, které splňuje určité sociální, ekonomické a ekologické standardy. Senioři našli v balíčkách čokolády Fair Trade a krásná přání. Velmi si vážíme vzájemné spolupráce a děkujeme studentům za krásné dárky.



### ***Vánoční přání od žáků ZŠ náměstí Míru***

Žáci ze Základní školy Kojetín, náměstí Míru připravili pro naše klienty rozmanitá vánoční přáníčka ručně vyráběné, které našim seniorům udělaly velkou radost. Děkujeme vedoucí vychovatelce ŠD paní Lucii Krejsové za spolupráci s naší organizací.



### ***Adventní čas v CSS***

Tak jako každý rok se i letos naše organizace zapojila do projektu **Ježíškova vnučata**. Ježíškova vnučata jsou projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, který už sedmým rokem plní přání seniorů. V letošním roce jsme díky dárcům mohli rozdat 10 dárečků. Dárky byly rozmanité, velké i malé. Vánoční výzdoby na dveře, hračky pro kočku, rádio. Z těch větších letos Ježíškova vnučata nadělila např. postel, křeslo, mikrovlnou troubu... Potěšily i dárky hřejivé – beránkova deka. Dárci přidali i osobní přáníčka, něco sladkého k vánočnímu stolu a našim seniorům tak připravili krásnou vánoční náladu. **Velmi děkujeme všem dárcům zapojených do projektu Ježíškova vnučata.**

