

Centrálníček



„Život je jako cvičení,
čím těžší je,
tím silnější se stáváš“

Vážení senioři, čtenáři Centrálníčku,
poslední čtvrtletí roku 2020 nám přineslo krátkou úlevu od přísných opatření a vládních nařízení. S našimi seniory jsme mohli podniknout pár aktivit a po té na nějakou dobu zas jen vzdáleně spolupracovat. Přesto věříme, že se nám podařilo našim seniorům zpříjemnit aspoň trochu toto těžké období. Pojd'me se společně podívat na naše volnočasové aktivity.

Beseda s Městskou knihovnou, Božena Němcová – (ne) ŠŤASTNÁ TO ŽENA

Začátkem měsíce září k nám na DPS J. Peštuky opět zavítaly pracovnice z Městské knihovny Kojetín, paní Lorencová a paní Fíková, aby nás provedly ukázkami z knih významné spisovatelky Boženy Němcové. Letos si připomínáme výročí 200 let od narození této vzácné ženy, která se prosadila v době národního obrození. Božena Němcová se proslavila mnoha literárními díly. Mezi nejznámější a velmi oblíbené patří kniha Babička s podtitulem Obrazy venkovského života. Na naší čtenářské besedě zazněly úryvky z knihy Babička, z povídky Karla, Pohorská vesnice, úryvky z pohádek, které byly často Boženou Němcovou upravované. Beseda byla velmi pěkná, naši senioři mají tuto spisovatelku v oblibě a dokonce nám byla seniorkou zarecitována krásná báseň Ženám českým.



Čtenářská beseda na DPS J. Peštuky



Návštěva Košíkářské muzea v Morkovicích

17. září jsme s našimi seniory **v rámci akce Evropského týdne mobility (ETM)** pořádaného každoročně Ministerstvem životního prostředí jeli navštívit Košíkářské muzeum v Morkovicích. Počátky košíkářství v Morkovicích zasahují až do 17. století. V muzeu nám bylo umožněno si v košíkářské dílně vyzkoušet úvodní zpracování a přípravu proutů na pletení. Proutí jsme pomocí tzv. drháku oloupali, potom vložili do speciální řezačky, která jednotlivé proutky rozpůlila. Samotná příprava byla velmi zajímavá. Pletení jednotlivých výrobků je velmi obdivuhodné. Je to práce pro zručné mistry. Expozice obsahuje nepřeberné množství košíků, různých tvarů a velikostí, galanterii - kazety na šití, šperkovnice, kočárky, hračky a nábytek - křesla stolký aj. Toto řemeslo stále v Morkovicích přetrvává, sice už ne v takové míře jako dříve, ale své obdivovatele má dodnes. Zajímavostí je, že košíkářští mistři z Morkovic v době první republiky vyváželi své výrobky do celé Evropy i do Ameriky. Výlet se nám velmi vydařil. Naši senioři byli nadšení, zjistili, že spoustu proutěných pokladů by doma ještě sami objevili.



Výlety v rámci ETM

Návštěva Zámku v Chropyni

22. září jsme s našimi seniory navázali na pokračující **program ETM** a vydali se - tentokrát vlakem na výlet do Chropyně. Navštívili jsme místní zámek a jeho výstavu. Zámek Chropyně je spojen s legendárním hanáckým králem Ječmínkem. Tentokrát jsme mohli shlédnout zajímavou výstavu pod názvem **Náhrdelník času aneb Příroda rukou člověkem měněná..** Po krásné prohlídce zámku jsme si udělali krátkou procházku kolem přilehlého rybníka, pak společně poobědvali v místní restauraci Ječmínek a jeli opět vlakem do Kojetína. Počasí nám přálo, takže jsme výlet měli spojený i s příjemnou téměř 4 km dlouhou procházkou.

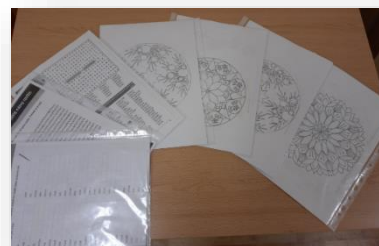
Mezinárodní den seniorů, oslava letos trochu jinak

Na den 1. října připadá Mezinárodní den seniorů. Svátek se slaví od roku 1991. Bohužel, letos jsme od tohoto museli upustit. Z důvodu koronavirové krizové situace jsou naše kulturní a jiné volnočasové akce dočasně pozastaveny. Na naše seniory jsme ovšem nezapomněli. I když společná setkání zatím nejsou možná, udělali jsme jim radost malým překvapením. Pro klienty jsme připravili balíčky, které obsahovaly dezinfekční sprej na ruce a čokoládovou směs bonbonů. Dezinfekci do dárkových balíčků sponzorovala firma CLEANLIFE s.r.o., které tímto velmi děkujeme.



Procvičování paměti a mandaly, tvoření

K vůli dlouhodobě trvajícím stavu koronavirové situace není možné se s našimi seniory setkávat a dělat společné volnočasové akce. Pro naše seniory, kteří se rádi zapojují do našich aktivit jsme připravili zábavu na doma, a to v podobě křížovek, osmisměrek, doplňovaček, slovních přesmyček a jako příjemnou relaxaci nachystali – mandaly. Takto si naši senioři opět procvičili paměť, u vybarvování mandal si příjemně oddychli..... Jako předvánoční tvoření jsme ji připravili šablony a třpytky, které si dle vlastní fantazie dozdobili. Aktivita, sice malá, ale i tak naše seniory potěšila.



Vánoční překvapení

S našimi seniory jsme stále nemohli být na žádné kulturní akci, abychom si společně navodili vánoční atmosféru např. při zpěvu koled, tak jak jsme byli v předchozích letech zvyklí, se vždy sejít v Kulturním domě v Kojetíně. Abychom naše seniory i přes to potěšili, připravili jsme pro naše klienty dárkové balíčky. Balíček obsahoval skládací tašku s našim logem a vánoční perník a vánoční přání. Tato malá pozornost naše seniory potěšila a my jsme rádi, že aspoň takto můžeme dělat radost a věříme, že brzy zase bude společné setkávání možné.



Covidová opatření

V naší organizaci CSS po dobu nouzové stavu probíhá pravidelné testování zaměstnanců. Takto chráníme sebe i naše klienty. Zvýšená pozornost je kladena i na hygienu. Naše organizace dostala od několika sponzorů dezinfekční a čistící přípravky, za což jsme velmi rádi. Jednota a vzájemná opora nám pomáhá toto těžké období zvládat.



Ježíškova vnučata

Jak to bývá každý rok, tak i letošní Vánoce se nesly v duchu lásky a dobrých skutků. Proto se naše organizace opět zapojila do projektu Ježíškova vnučata, který spadá pod Český rozhlas. I letos se do projektu zapojilo několik seniorů z naší organizace. Projekt není omezen na žádné limity, protože sny žádné limity nemají a tedy přání seniorů byla různorodá například rádio, telefon, hudební CD, ale třeba i televize. Potěšili i drobné věci například ponožky. Senioři byli velmi mile potěšeni. Z dárků měli všichni naši obdarování opravdu radost. Rozzářené tváře při předávání jsou pro nás nezapomenutelným zážitkem. Díky Ježíškovým vnučatům se daří spojovat pomoc seniorům a radost z obdarování napříč všemi věkovými skupinami i celou Českou republikou. Tímto velmi děkujeme všem dárcům, kteří splnili přání našim klientům organizace CSS Kojetín a zpříjemnili jim tak adventní čas.



Předávání dárků z projektu Ježíškova vnučata