

Centrálníček

Život je série tisíců malých zázraků.

Všímej si jich.

Když prší, hledej duhu.

Když je tma, hledej hvězdy.

Happymag



Vážení senioři, čtenáři Centrálníčku,

máme za sebou hezké prosluněné léto. Rozvolnění vládních nařízení jsme všichni nadšeně uvítali a mohli si tak po dlouhé době užít společných setkání a potěšit se vzájemné společnosti. Pojd'te se společně podívat na uplynulé čtvrtletí v naší organizaci.

Nadační příspěvek z veřejné sbírky Ježíškova vnoučata

Naše organizace CSS Kojetín, byla zapojena do projektu Českého rozhlasu Nadačního fondu Ježíškova vnoučata k získání zahradní zábavy pro seniory. Od Nadačního fondu jsme získali nepeněžitý dar pro zahradní zábavu, a to venkovní hru **Giant - Čtyři v řadě**. Giant 4 je napínavá hra pro dva hráče. Cílem hry je vytvořit jako první řadu čtyř stejně barevných hracích kamenů. Hráči si vyberou svojí barvu a střídavě vhazují kameny do hracího pole. Hra je podobná piškvorkám, zde ale nejde začít "kdekoli". Řadu lze vytvořit ve všech směrech - horizontálně, vertikálně nebo na diagonále.

Hra je vyrobena ze dřeva, hrací kameny jsou plastové a ve dvou barvách. Na spodní části hry je odnímatelné zařízení, pro snadné uvolnění hracích kamenů.



Srpnová procházka s holemi

V srpnu jsme se opět vydali na naši pravidelnou procházku po Kojetíně. Tentokrát jsme zvolili kratší trasu a po zpevněné cestě, protože k nám přidal účastník na vozítku. Udělali jsme si procházku od DPS Stan. Masara, obešli si rybníček Jordán a procházku zakončili v restauraci Na Hrázi, kde jsme se občerstvili, příjemně si popovídali a sdíleli zážitky uplynulých letních dnů.

Malování na kameny

Relaxace, zábava, ale i podpora kreativity a barevného vnímání, také vzrušení z toho, kdo náš kamínek najde a i z hledání těch cizích. Důvodů, proč se zapojit to téhle úžasné zábavy, které už po celém světě propadly miliony lidí všech věkových kategorií, je celá řada. Zkuste to taky! Možná jste si už také někdy někde všimli ležícího kamínku, který zdobila více či méně zdařilá malba. Sebrat jste se ho ale báli. Až nějaký najdete příště, klidně si ho vezměte. Někdo ho totiž namaloval a nechal venku ležet právě proto, aby někomu jinému udělal radost. Je jen na vás, zda si ho doma necháte, nebo ho po nějaké době pošlete dál. V našem Centru sociálních služeb jsme se rozhodli tuto hezkou tvořivou aktivitu také vyzkoušet. Pomocí akrylových barev jsme malovali na kameny dle vlastní fantazie různé ornamenty, květiny, ti šikovnější zvládli i erb. Většina našich seniorů putovní kamínky znala. Někteří donesli na ukázkou své „úlovky“ a těšili se z toho, že teď sami můžou pustit do světa svůj kousek. Tato tvořivá aktivita se nám velmi vydařila, seniory moc bavila a určitě si ji zase někdy zopakujeme.



Tvoření z luštěnin

Pro naše seniory na DPS jsme jako jednu z dalších aktivit na zářiové odpoledne připravili procvičování jemné motoriky. Nachystali jsme si papírové šablony, které se obkreslili na papír. Obrázek se potřel dostatečným množstvím lepidla a dle vlastní fantazie vysypával luštěninami, rýží, kukuřicí apod. Na závěr se celý obrázek přestříkal bezbarvým lakem, díky tomu se zpevnil a krásně lesk. Tato aktivita byla pro naše seniory zkouškou trpělivosti. Zdánlivě jednoduché tvoření vyžadovalo čas a zručnost, ale výsledek stál za to. Obrázky se moc povedly a senioři byli se svými výtvary velmi spokojeni.



Tvoření z luštěnin



Malování na kameny DPS J Peštuky



Srpnová procházka po Kojetíně

Návštěva Muzea kočárů Čechy pod Kosířem

Ve dnech 16.-22. září probíhal opět Evropský týden mobility. Letos byl pod tématem „Bezpečně a zdravě udržitelnou dopravou“ **Cestovat zdravě = cestovat bezpečně**. Naše organizace se pravidelně do tohoto projektu zapojuje. Letos jsme v rámci programu vzali naše seniory na výlet do **Muzea historických kočárů v Čechách pod Kosířem**. Muzeum je zřízeno od roku 2009. Na jaře proběhlo v muzeu slavnostní otevření nové budovy, která se stavěla 15 let. Prohlídkou nás provázel ředitel muzea **Václav Obr**. Dozvěděli jsme se spoustu zajímavostí, například, který kočár sloužil na delší trasy, který na městský provoz, k vidění byly i sáně, lucerny, dobové oblečení. Návštěva muzea a samotný program je nezapomenutelným zážitkem pro všechny generace, neboť spojuje dávnou minulost se současností. V muzeu jsme viděli, jak se snoubí řemeslný um našich předků s duchem, kterého vdechli do každého kočáru. Viděli jsme kombinaci skvostných kočárů, které sloužily člověku v těch nejradostnějších chvílích života, ale i takové, které si vybíraly na poslední cestu. Expozice byla velmi rozsáhlá a krásná. Po prohlídce muzea jsme si udělali krátkou procházku po tamější zámecké zahradě. Na závěr výletu jsme se občerstvili v krásné malebné cukrárně, která je součástí zámku.



Návštěva Muzea historických kočárů

Zpracovala: Pavlína Zahradníčková