

- **individuální plán péče**

| Úkon PS                                                                                                                                                          | Požadavek ano/ne | Četnost úkonu |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
| <b>Pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:</b>                                                                                                    |                  |               |
| pomoc a podpora při podávání jídla a pití                                                                                                                        |                  |               |
| pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek                                                                                                         |                  |               |
| pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním prostoru                                                                                          |                  |               |
| pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík                                                                                                                            |                  |               |
| <b>Pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu:</b>                                                                                     |                  |               |
| pomoc při úkonech osobní hygieny v domácnosti uživatele (ranní hygiena, hygiena na lůžku, koupání – sprchování)                                                  |                  |               |
| pomoc při úkonech osobní hygieny v místnosti k tomu určené a vybavené (koupání – sprchování)                                                                     |                  |               |
| pomoc při základní péči o vlasy a nehty v domácnosti uživatele                                                                                                   |                  |               |
| pomoc při základní péči o vlasy a nehty v místnosti k tomu určené a vybavené                                                                                     |                  |               |
| pomoc při použití WC v domácnosti uživatele                                                                                                                      |                  |               |
| pomoc při použití WC v prostorách organizace                                                                                                                     |                  |               |
| <b>Poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy:</b>                                                                                                        |                  |               |
| dovoz nebo donáška jídla                                                                                                                                         |                  |               |
| pomoc při přípravě jídla a pití                                                                                                                                  |                  |               |
| příprava a podání jídla a pití (tato základní činnost je zajišťována jen v rozsahu úkonů podle § 6 odst. 1 písm. c), bod 3 a 4 vyhlášky MPSV ČR č. 505/2006 Sb.) |                  |               |

| <b>Pomoc při zajištění chodu domácnosti:</b>                                                          |  |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| běžný úklid a údržba domácnosti                                                                       |  |  |
| pomoc při zajištění velkého úklidu domácnosti (např. sezónního úklidu, úklidu po malování, mytí oken) |  |  |
| donáška vody                                                                                          |  |  |
| topení v kamnech včetně donášky a přípravy topiva, údržba topných zařízení                            |  |  |
| velký nákup ( např. týdenní nákup, nákup ošacení, nezbytného vybavení domácnosti)                     |  |  |
| běžné nákupy a pochůzky                                                                               |  |  |
| praní a žehlení ložního prádla popř. jeho drobné opravy (v prádelnách na DPS)                         |  |  |
| praní a žehlení osobního prádla popř. jeho drobné opravy (v prádelnách na DPS)                        |  |  |
| <b>Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:</b>                                           |  |  |
| doprovázení dospělých (do institucí poskytujících veřejné služby, k lékaři...) a zpět                 |  |  |

| <b>Fakultativní činnosti</b>                                                          |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| použití vozidla CSS k převozu uživatele dle jeho požadavku v k. ú. Kojetín tam a zpět |  |  |
| dohled v pracovní dobu (např. nad požitím léků, spočinutí po koupání apod.)           |  |  |
| pomoc a podpora při procházce (v rámci stanovené pracovní doby v organizaci)          |  |  |
| zapůjčení vysavače (v rámci poskytování pomoci při zajištění chodu domácnosti)        |  |  |

V Kojetíně dne:

.....  
podpis uživatele

.....  
podpis oprávněného pracovníka