

*Kronika
Centra sociálních
služeb Kojetín,
příspěvková
organizace
2022*

Obsah

1. Trénink paměti
2. Enkaustika a mandaly
3. Březnová procházka s holemi
4. Čtenářská beseda
5. Jarní posezení – kulturní akce.
6. Beseda s Městskou policií Kojetín
7. Canisterapie
8. Velikonoční tvoření
9. Závěrečné promoce v Praze
12. Výlet do Luhačovic VU3V
10. Procházka kolem biotopu se starostou města
11. Další lekce canisterapie
12. Červencová procházka s holemi
14. Letní grilování na DPS E. Beneše
15. Letní grilování na DPS J. Peštuky
16. Čtenářská beseda s Rostou Kuchařem
17. ETM- výlet do muzea Přerov
18. Zimní semestr VU3V
19. Kulturní akce – Den seniorů
20. Čtenářská beseda
21. Výstava pro radost a potěšení
22. Podzimní tvoření - bambulkování
23. Kulturní akce - mikulášské posezení
24. Rozdávat radost
25. Ježíškova vnoučata

Centrum sociálních služeb Kojetín, příspěvková organizace

Organizuje pro své cílové skupiny v průběhu celého roku různé volnočasové aktivity, ať už kulturního, vzdělávacího či informativního charakteru. Mezi jejich účastníky patří senioři, osoby s chronickým onemocněním a osoby s tělesným postižením.

Účast na pořádaných akcích je nepovinná. Chceme, abych se jich účastnili lidé, kteří o ně mají zájem. Zároveň tyto aktivity napomáhají jako prevence před sociálním vyloučením a doplňují poskytování pečovatelských úkonů.



1.Trénink paměti

Pro naše seniory jsme v měsíci lednu připravili aktivity na doma. Dostali na výběr několik osmismerek, křížovek a doplňovaček. Aby trénink paměti byl pestřejší, do složky jsme jim ještě dali malování podle čísel a pracovní listy pro zrakové vnímání. Trénink paměti je oblíbenou aktivitou našich seniorů a je velmi prospěšný. Poznávací funkce mozku se s přibývajícím věkem, obdobně jako fyzická kondice člověka, zhoršují. Je tedy vhodné nenechat mozek zahálet a udržovat kvalitu těchto funkcí pravidelným trénováním stejně jako je tomu s udržováním naší fyzické schránky. Zkuste si s námi několik cvičení, které naši senioři dělají.

Rozluštěte tyto přesmyčky týkající se jídla:

NĀNAB
HAROTV
STOTĚNIVY
OBYRVŮK
ZLANEIEEN
LSATÁ
ĚHCBL
RNKOHALY
TEMOLEA



V tomto cvičení je vaším úkolem rozluštit názvy zaměstnání podle číselné šifry.

A = 1, Á = 2, B = 3, C = 4 atd.

A, Á, B, C, Č, D, Ď, E, Ě, ě, F, G, H, CH, I, Í, J, K, L, M, N, Ň, O, Ó, P, Q, R, Ř, S, Š, T, Ť, U, Ů, ů, V, W, X, Y, Ý, Z, Ž

25 23 19 15 4 15 29 31 1

31 15 29 18 1 28

19 9 18 1 28

36 39 6 1 36 1 31 8 19

18 1 6 8 28 21 16 18

1 6 36 23 18 2 31

27 39 3 2 28

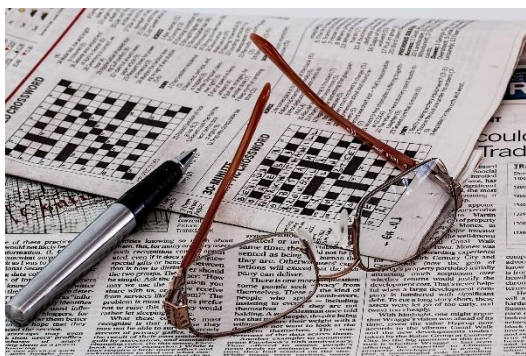
41 8 20 10 6 10 19 8 4

Zkuste logicky přijít na to, které z čísel v řádku je chybně a opravte ho.

31	41	39	49	47	57	55	66
2	4	6	9	10	12	14	16
1	5	7	11	14	17	19	21

Záměnou jednoho písmene ve slově dostanete slovo jiné:

FÁBOR
PRANICE
KLÍN
MOUKA
KOSA
SRAZ
FOTKA
PES



2.Enkaustika a mandaly

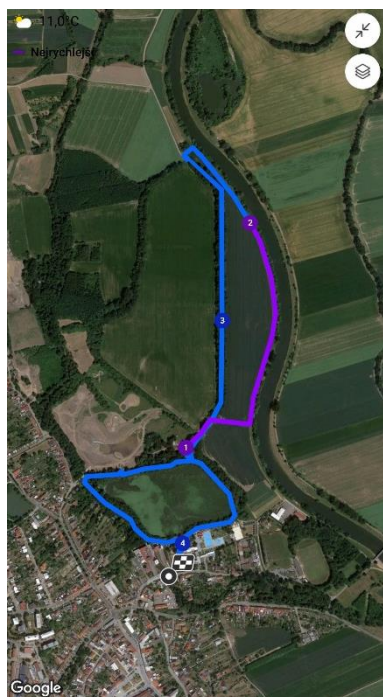
Únorové odpoledne jsme si s našimi seniory zpestřili relaxačním tvořením. Šlo o vymalovávání mandal a také jsme použili techniku nazvanou enkaustika. Enkaustika je výtvarné tvoření pomocí horkých vosků. Tato technika má tisíciletou tradici, při které se používal včelí vosk. V dnešní době využíváme speciálních žehliček, per, škrabek a jiných pomůcek. My pracovali se speciálními žehličkami, na kterých se vosk rozpustí. Místo včelího vosku jsme použili barevné voskovky. Speciální žehličky, určené na enkaustiku, lze nahradit starou domácí žehličkou, bez napařovacích děr. Toto tvoření je velmi zábavné a pestré. Každý obrázek je originál a fantazii se meze nekladou, a proto vznikaly různé abstraktní obrazy. Jako podkladový materiál pro enkaustiku jsme zvolili lesklý papír ze starých kalendářů.

Další aktivita bylo malování mandal. Mandal, na rozdíl od enkaustiky, mají ucelené spojené tvary a při jejich vybarvování je potřeba trpělivosti a přesnosti. Senioři měli na výběr od jednoduchých obrázků až po složité ornamenty. Říká se, že mandala spojuje tvar a barvu, což dohromady dává harmonický celek, který nese pro její pozorovatele určitou pozitivní duševní energii. Z tohoto důvodu se podobná schémata využívají mimo jiné i v oblasti psychoterapie. Jsme velmi rádi, že naše aktivity seniory baví a těšíme se na další.



3. Březnová procházka po Kojetíně.

V počtu 5 účastníků jsme se vydali jedno březnové odpoledne na procházku s holemi. Sraz byl u restaurace Na Hrázi. Vydali jsme se na obhlídku nového biotopu, který nabízí stále více a více krás. Náš okruh byl dlouhý 4 km, a my ho zvládli v čase 1 hodina a 10 minut. Tempo máme pohodové, relaxační a nechybí ani přestávky. Rádi mezi sebou uvítáme i další účastníky, kteří chtějí udělat něco pro své zdraví a pokochat se krásami kojetínského okolí. O termínech předem informujeme na našich nástěnkách v DPS a facebookových stránkách. Kdo by chtěl být informován přes sms o připravujícím se výšlapu, zanechte na sebe kontakt buď na tel: 727 813 60, nebo e-mail: internet@css.kojetin.cz. Rádi se vám ozveme. Možnost i zapůjčení si holí.



4. Čtenářská beseda

Na DPS J. Peštuky jsme si s našimi seniory zpřijemnilí březnové odpoledne čtenářskou besedou. Navštívily nás pracovnice Městské knihovny Kojetín, paní Lorencová a paní Fíková. Přišly nám představit knihu od spisovatelky Marty Kubičkové **Italské jednohubky**.

Vlídne a humorné postřehy ze života domorodců z podhůří italských Dolomit očima české Marty. Proč jsou italští staříci stále frajeři a jejich osmdesátileté manželky upravené štabajzny? Proč nosí Ital malou peněženku? Proč se nebojí mluvit o lásce v jakémkoli věku? Proč jim asfaltově silná káva nezpůsobí infarkt? Proč respektují úřady i autority? Proč má horal něžnou duši? A čím je podle Italů známá naše krásná rodná česká hrouda? Proč se ke všem dětem chovají jako k vlastním? A proč si vůbec stále zpívají, i když mají pracovní soboty? O lehkosti i nelehkosti života v podhorském italském maloměstě, viděné nejen ze zpovědní kasy hokynářského krámků, vypráví autorka, žijící v těchto končinách již třináct let, s vtipem i nadhledem.

Oddech, relax a humor – to vše nabízí kniha Italské jednohubky. Děkujeme pracovnícím Městské knihovny za krásné představení knihy. Čtenářská beseda se nám vydařila a již nyní se těšíme na další setkání.



5. Jarní posezení s písničkou

Příchod jara jsme s našimi seniory přivítali v Kulturním domě Kojetín. Po úvodním slovu ředitelky Blanky Laboňové, vystoupil starosta Leoš Ptáček. Hovořil o nedávném otevření nového biocentra. Dozvěděli jsme se, že na jednotlivých stanovištích stezky se můžeme těšit na informační tabule, z kterých se dozvíme více o živočiších, zvířatech a rostlinách v novém biotopu, ale také se na nich dočteme o historii Kojetína. Rovněž nám přiblížil přípravy na budování nových naučných stezek pro děti. Následně vystoupili herci z Divadla Slunečnice z Brna Kristýna Šebková a Kristián Alexandr Šebek. Připravili si pro nás krásné hudební vystoupení. Zazněly melodie světové, ale i ryze české, např. od Karla Gotta, Marty Kubišové, Edith Piaf a mnoho dalších....Vystoupení bylo velmi krásné, procítěné a naši senioři si představení moc užili. Na závěr nás potěšil svou hudební produkcí Jaroslav Přikryl, který naše kulturní akce pravidelně doprovází. Nechybělo ani malé občerstvení v podobě ovocného dezertu, který pro nás připravily kuchařky ze školní jídelny v Kojetíně. Akce se vydařila a my jsme moc rádi, že jsme po delší odmlce, způsobené pandemickou situací mohli, toto kulturní vystoupení uspořádat.



6. Beseda s pracovníky Městské policie

Na DPS nám. Dr. E Beneše a DPS J Peštuky jsme pro naše seniory jedno jarní odpoledne uspořádali přednášku o bezpečnosti. Přednášející byli velitel Mgr. Adrian Jiřík a Bc. Petra Koňárková. Pracovníci městské policie nám připomněli, jak je důležitá ostražitost, nedůvěřovat neznámým lidem a jak se zachovat v případě okradení. Jak reagovat před nátlakem telefonních hovorů a různými nabídkami na koupi. Také jsme se dozvěděli, kde všude máme v Kojetině umístěné kamery, které zvyšují bezpečnost a ochranu našich občanů. Na závěr nám bylo promítnuto video o bezpečnosti silničního provozu. Přednáška byla zajímavá a poučná. Senioři byli rádi, že si mohli osvěžit důležité informace, jak chránit sebe a své okolí.



7.Canisterapie

Díky projektu, který je **realizován za pomoci fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata**, můžeme pro naše seniory připravit 10 lekcí canisterapie. Se svými zvířecími mazlíčky nás navštěvuje Dita Neudeková, zastupující organizaci SpoluTudy, z.ú. Na canisterapii má vycvičené psy rasy Parson Russell. Naši senioři se s nimi budou setkávat po celou dobu projektu. Tato psí terapie velmi pozitivně působí na psychický i fyzický stav člověka. Paní terapeutka měla připravené aktivity, při nichž se zapojili senioři i pejsci dohromady. Pro pejsky byl připraven čmouchací koberec. Do tohoto koberce s velkými trásněmi senioři dávali pamlsky, které následně museli psi najít. Pro další zpestření canisterapie měli senioři připravené obrázkové šablony psů, které si obkreslili na papír a měli je vybarvit podle zabarvení srsti. Byla tak trénována jemná motorika a zároveň paměť. Museli si pamatovat, jak se který pes jmenuje a jaké je jeho zabarvení srsti. První terapie se uskutečnila ve Víceúčelové klubovně na DPS E. Beneše. Potom jsme se přesunuli na DPS 6. Května. Využili jsme příjemného počasí a byli venku. Další lekce se uskutečnila ve venkovních prostorách DPS Stan. Masara. Následné setkání proběhlo na DPS 6. Května v kulturní místnosti. Všechna sezení se velmi vydařila. Senioři jsou moc nadšení a těší se na další setkávání. Děkujeme nadačnímu fondu Českého rozhlasu a organizaci SpoluTudy, z. ú.



8. Velikonoční tvoření

Dubnové odpoledne jsme si s našimi seniory zpříjemnili tvořením velikonoční výzdoby. Nachystali jsme vyfouklá vajíčka a ty zdobili metodou omotávání různobarevných bavlnek. Vajíčko jsme natřeli lepidlem a následně omotávali a střídali bavlnky. Vzniklo tak veselé bavlněné vajíčko. Tato varianta zdobení se ukázala jako velká zkouška trpělivosti. Bavlnky i přes nános lepidla sjížděly, někdy těsně před dokončením vajíčko prasklo a zůstala nám hromádka skořápek a hrstka polepených bavlnek. Takže jako další variantu jsme s radostí přistoupili ke klasice - malování vajíček barvami. Vybrali jsme si tempery, které jsou výrazné a pěkně se s nimi pracuje. Pro ty, kdo si netroufl na jemné malování byly připraveny samolepicí ozdoby. Nakonec jsme všichni byli s výsledkem spokojeni a každý si své výtvořky odnesl domů na výzdobu. Připomněli jsme si tak význam zdobení: vajíčka jsou odměnou pro koledníky i velikonoční dekorací, ale mají také svůj symbolický význam. Vejce znamená nový život nebo znovuzrození, v západním křesťanství symbol uzavřeného hrobu, z kterého vstal Kristus, ve východním křesťanství se barva červeného vajíčka vysvětluje jako Kristova krev.

U těchto volnočasových aktivizačních činností se naši senioři pravidelně procvičují v jemné motorice. Ta je pro ně velmi prospěšná a důležitá, protože tak mohou předcházet degenerativním onemocněním. Společně strávený čas a vzájemná komunikace je zároveň jako prevence sociálního vyloučení.



9.VU3V – promoce v Praze

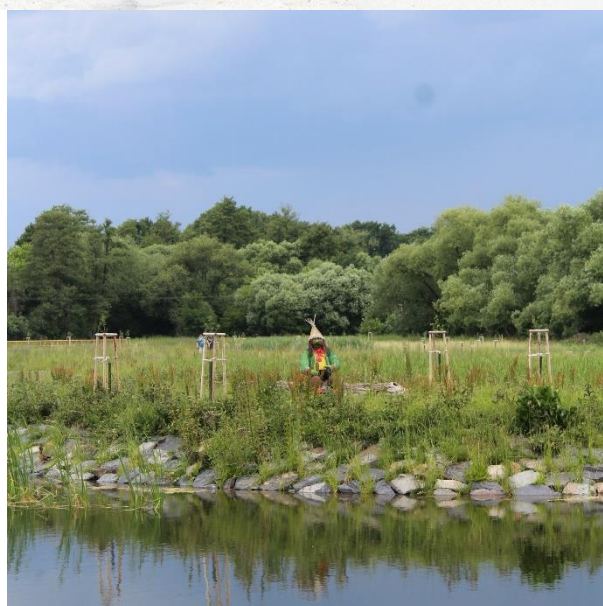
Naši studenti Virtuální univerzity úspěšně zakončili letní semestr. Téma bylo „Evropské kulturní hodnoty“. Studentů v tomto semestru bylo 16. Následně se v Praze 12. května v České zemědělské univerzitě Provozně ekonomické fakulty konaly slavnosti promoce. Z našeho konzultačního střediska v letošním roce měly nárok na promoci 4 studentky. Do Prahy nás jelo 5 účastníků, z toho dvě studentky promující. Ostatním studentům budou předány pamětní listy a osvědčení o absolutoriu na podzim při zahájení zimního semestru. Slavnostní ceremoniál byl velmi krásný a jsme moc rádi, že po dvouleté pauze, jsme opět mohli do Prahy zavítat. (Z důvodů covidových opatření se promoce v posledních dvou letech nekonaly). Po ukončení slavnosti jsme se ještě vydali na pěknou procházku historickou částí města Prahy.

Virtuální Univerzita třetího věku je určena především pro vzdělávání seniorů v regionech, kteří se z různých důvodů nemohou zúčastňovat prezenční formy. U3V poskytuje osobám v pozdějším věku všeobecné, zájmové a neprofesní vzdělávání na vysokoškolské / univerzitní úrovni, které univerzity / vysoké školy již tradičně řadí do nabídky celoživotního vzdělávání. Celkově je v České republice organizováno více než sedmset různých vzdělávacích programů a touto formou studuje přes 38 000 seniorských studentů.



10. Procházka novou naučnou stezkou

Starosta města Kojetína Ing. Leoš Ptáček nás provedl nově otevřenou naučnou stezkou kolem biocentra. Sešlo se nás okolo 30-ti účastníků a sraz byl u Restaurace Na Hrázi, kde je současně i první stanoviště s informační tabulí. Stanoviště je celkem 8 a délka stezky je okolo 2,5 km. Každá z informačních tabulí nabízí různé zajímavosti z historie Kojetína, pověsti vztahující se k městu, ale také informace o bylinách, stromech, obojživelnících či savcích. Na trase jsou i atraktivní herní prvky pro děti a lavičky, na nichž si mohou posedět senioři. Okruh je z větší části uzpůsoben i pro kočárky a vozíčkáře, což naši senioři velmi ocenili. Naučná zóna nabízí prostor na hezký relaxační čas pro všechny věkové generace.



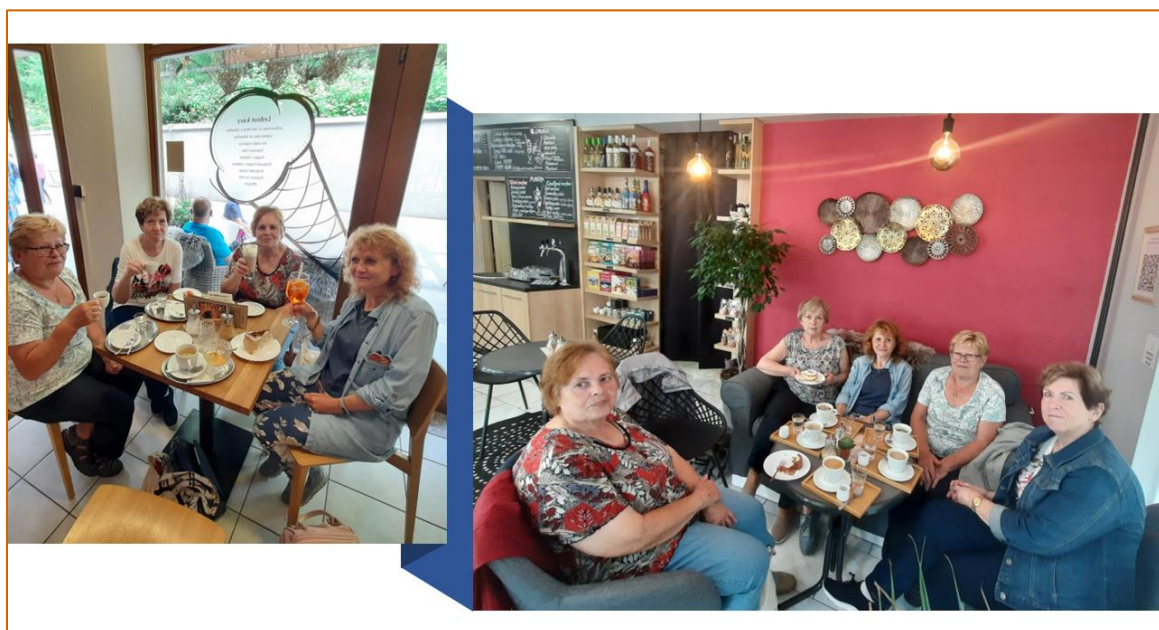
11.Canisterapie - další 4 setkání

Díky projektu, který je **realizován za pomoci fondu Českého rozhlasu ze sbírky Ježíškova vnoučata**, jsme mohli uspořádat další 4 lekce canisterapie. Canisterapeutka Dita Neudeková měla opět připravený skvělý program. Senioři si tentokráte vyzkoušeli slalom s pejsky, aportování a skládání dřevěných kostek. Z výsledné skládačky vyšly různobarevné psí tlapky. Nechybělo ani malování psích kamarádů pomocí předem připravené šablony. Během dvou dnů jsme zavítali na všechny čtyři DPS. Tuto terapii si naši senioři velmi užívají a my jsme rádi, že nás čeká ještě několik společných sezení.



12.Návštěva města Luhačovice

Pro naše studenty VU3V jsme na rozloučení s letním semestrem uspořádali výlet do Luhačovic. Předpověď deštivého počasí některé účastníky odradila a jelo nás jen 6. Déšť nás minul po celou dobu výletu, dobrá nálada nás naopak neopouštěla vůbec. Po příjezdu do Luhačovic jsme začali obhlídkou krásného kostela Svaté Rodiny. Tento moderní kostel byl dostavěn v roce 1997. Následně jsme se vydali na procházku kolonádou a ochutnávku léčivých pramenů. Nechyběl ani nákup tradičních lázeňských oplatků. Hezký den jsme završili posezením v příjemné kavárně a pak se vydali zpět na nádraží na cestu domů.



13.Canisterapie - závěrečné lekce

V červenci proběhly na našich DPS závěrečné lekce canisterapie. Díky nadačnímu fondu Českého rozhlasu sbírkového projektu Ježíškova vnučata jsme uspořádali v tomto roce celkem 10 lekcí. Od organizace SpoluTudy z.ú. jsme získali ještě časovou dotaci dvou hodin na individuální lekci canisterapie v rámci projektu „Canisterapie pro seniory ohrožené sociální izolací a osamělostí“, podpořeného Ministerstvem práce a sociálních věcí z dotačního programu Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností. Senioři si všechna setkání s Hope, Maybe a Sisu – pejsky, rasy Parson Russell teriér, velmi užili. Tito teriéři jsou velmi činní, hraví, přátelští a s loveckými instinkty. Svou nevyčerpatelnou pozitivní energii přenesli i na naše seniory a rozzářili tak úsměvem nejednu tvář. Děkujeme paní Dítě Neudekové, zastupující organizaci SpoluTudy, z.ú., že pro nás vždy měla připravený skvělý program. Na psí parťáčky Hope, Maybe a Sisu budeme velmi rádi dlouhou vzpomínat.



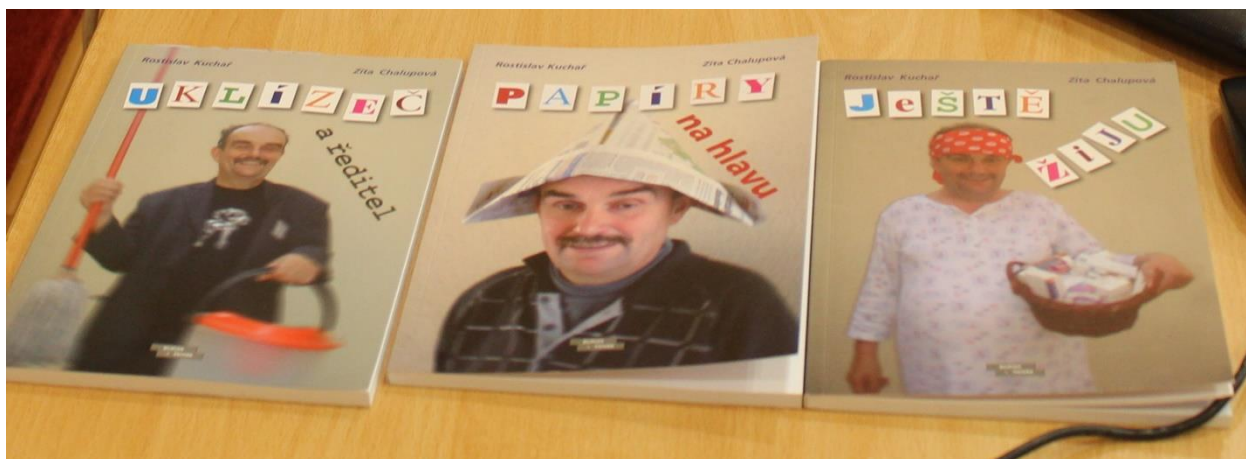
14-15 Letní grilování

Pro naše seniory jsme připravili v příjemném prostředí nádvoří DPS E. Beneše a DPS J. Peštuky posezení s grilováním. Skvělou hudbu jsme si vyslechli v podání pana učitele Jiřího Leszczynského. Senioři si s chutí zazpívali a dobrá nálada nás provázela po celou dobu akce. Program jsme ještě zpestřili venkovními hrami. Mezi nejoblíbenější se zařadila hra Giant 4, jejímž cílem je vytvořit jako první řadu čtyř stejně barevných hracích žetonů. Na procvičení motoriky a trpělivosti si mohli senioři vyzkoušet přenášení míčků z kužele na kužel pomocí provázků uvázaných na kovovém kroužku. Obě odpoledne se nám velmi vydařila a všichni jsme si posezení moc užili.



16. Beseda s Rostislavem Kuchařem

Z Olomouce k nám zavítal pan Rostislav Kuchař, aby nám představil své tři knihy, které naspal ve spolupráci se spisovatelkou Zitou Chalupovou, a to: **Ještě žiju**, **Papíry na hlavu** a **Uklízeč a ředitel**. Zažil tolik podivuhodných příhod, že jimi naplnil tyto tři humorné knihy. V roce 1977 spadl mladý Rosta, čerstvě vyučený zedník, ze čtrnáct metrů vysokého lešení. Těžce si poranil hlavu, částečně ruce a dostavily se epileptické záchvaty. Chuť dělat něco zajímavého pro druhé mu však zůstala. Pan Rosta pětadvacet let pořádá unikátní festival zdravotně postižených písničkářů Vivat Vita. Je členem Svazu tělesně postižených v ČR a dlouhodobě se podílel na pořádání zájezdů, turistických pochodů, mikulášských nadílek a dalších akcí pro lidi s postižením. Besedy proběhly dvě, jedna na DPS E. Beneše a druhá na DPS J. Peštuky. Velmi milé a vtipné setkání naše seniory příjemně pobavilo.



17. ETM - výlet do Muzea Komenského v Přerově

V rámci Evropského týdne mobility, který letos nesl téma „Lepší budoucnost“ a slogan „Kombinuj a jeď“, jsme pro naše seniory připravili výlet vlakem do Přerova spojený s návštěvou Muzea Komenského. Nepřízeň počasí, ale přihlášené účastníky odradila. Do muzea jsme se vydali pouze ve třech. I přes tuto malou účast se akce vydařila. V muzeu jsme strávili téměř dvě hodiny a komentovaná prohlídka byla bezvadná. Prošli jsme si expozice od archeologie Přerovska, Entomologie, Mineralogie, přes Národopis Hané až k Záhoří. Prohlédli si krásné školní třídy od doby Komenského až po školní třídu z 50. let. Na zámecké věži byla expozice 23 zvonů. Prohlídku jsme zakončili na vyhlídkové věži, z které bylo k vidění nejen historické památky Přerova, např. měšťanské domy a hradby Horního náměstí nebo farní chrám sv. Vavřince, ale i industriální stavby, např. chemické závody nebo cihlové komíny bývalé elektrárny. Do Přerova jsme se vydali vlakem. Z nádraží si pak udělali pěknou procházku až do muzea. Příjemné dopoledne jsme zakončili krátkým posezením v malé cukrárně v centru města a pak se vydali opět na vlak na zpáteční cestu.



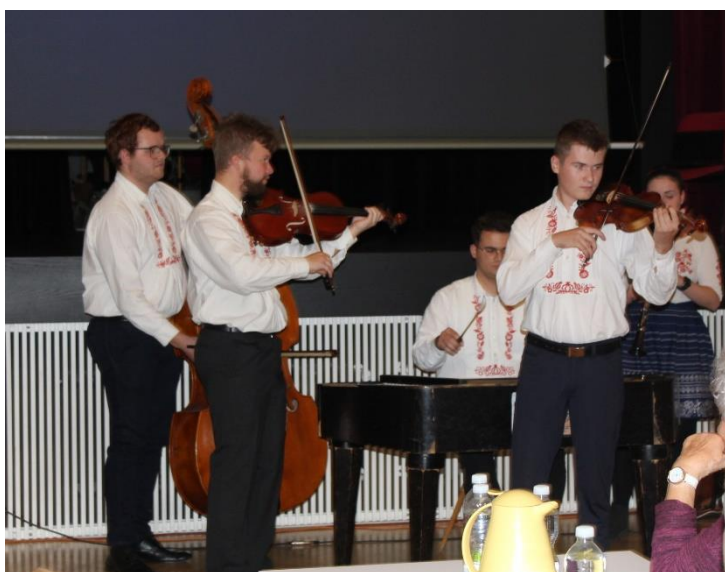
18. VU3V – zimní semestr Historie a současnost české myslivosti

V naší Víceúčelové klubovně jsme zahájili další semestr Virtuální univerzity třetího věku. Studentů v tomto semestru je 23. Téma si zvolili Historie a současnost české myslivosti. Semestr zahrnuje cyklus šesti přednášek. S přednášejícími se vydáváme do hluboké historie myslivectví, do přírody za zvířaty, ale také na myslivecké oslavy. To vše s myslivostí souvisí, myslivost je totiž kromě pečování o přírodu a zvířata také životní styl. O jeho podobách si povídáme s pedagogy České zemědělské univerzity v Praze. Závěrečný velký test zvládli studenti na plný počet bodů. Poslední hodinu jsme zakončili stylově – zvěřinovým gulášem a spojili to i s předvánočním posezením a poslechem koled.



19. Den seniorů – kulturní akce

Den seniorů jsme oslavili v Kulturním domě Kojetín za doprovodu skvělé cimbálové muziky z Kroměříže. Představila se nám firma ZdravíDomů, která se specializuje na distribuci zdravotnických pomůcek. Jako vždy nechybělo ani malé občerstvení a na závěr nám hrál a zpíval pan Jaroslav Přikryl. Nálada byla skvělá, senioři si zaspívali a někteří i s chutí zatancovali.



20. Čtenářská beseda - Olomoucký kraj v příbězích, aneb, Známe cíle jak je neznáte

Říjnové odpoledne nám přišly zpestřit na DPS J. Peštuky pracovnice Městské knihovny Kojetín paní Lorencová a paní Fíková. Připravili si pro naše seniory besedu na téma Olomoucký kraj v příbězích aneb, Známe cíle, jak je neznáte.

V jednotlivých příbězích nás provedly historií, na známá sídla našich předků a nebyli opomenuty ani Jeseníky, hora Praděd a lázeňství. Náš kraj má totiž bohaté kulturní a folklorní tradice, nespočet pamětihodností – hrady zámky, muzea, lázně, ale také parky, jeskyně a přírodní rezervace. Zaznělo spoustu krásných čtenářských ukázek, např. od B. Štegera Bouzov a Helfštýn, z knihy Pověsti o hradech a zámcích. Ukázka z knihy Plumov od M. Drijverové a o Velkých Losinách. A mnoho dalšího. Místa, která jsme v příbězích navštívili, a na první pohled třeba vypadají všedně, skrývají však zajímavou historií a napínavé osudy. Najednou je možná uvidíme v jiném světle. Každé z nich si prošlo někdy těžkým údělem a jindy zase obdobím radosti, které nás inspirují nebo jenom pobaví.



21. Výstava pro radost a potěšení

Příjemné páteční dopoledne jsme strávili v Sociálních službách v Lipníku nad Bečvou, kde se konalo vyhodnocení Výstavy pro radost a potěšení. Ke shlédnutí bylo bezpočet výrobků seniorů z různých organizací. Na programu bylo i taneční vystoupení souboru „Babinec,“. Dopoledne bylo skvělé a my nabrali mnoho inspirace na tvoření s našimi seniory.



22. Tvoření z bavlnek

Po tři listopadové odpoledne jsme na našich DPS s našimi seniory procvičovali jemnou motoriku a tvořili ozdoby z bavlnek. Od dárců jsme dostali nepřeberné množství barevné vlny, které jsme se rozhodli využít na vytváření bambulek. Na plastové šablony jsme trpělivě namotávali vlnu a střídali různé barevné kombinace. Následně se šablony zafixovali. Bavlnka se rozstříhala a střed pevně svázal. Ze šablony se vyklubaly krásné bambulky různých barev a velikostí. Vyzkoušeli jsme si i omotání skleniček. Vlnu zpevnili pomocí lepidla, aby nám nesjížděla. Vznikly krásné dekorativní vázičky. Zručné seniorky na závěr přinesly i ukázky svých výrobků z domu. Háčkované baňky, svícny, andílky aj. Aktivita nás moc bavila, společně strávený čas byl velmi příjemný, hodně jsme se společně nasmáli a všichni si odnesli hezké dekorace na výzdobu svých domácností.



23. Mikulášské posezení

Našim seniorům jsme v Kulturním domě Kojetín připravili Mikulášské posezení. Sešlo se nás tam téměř 130 účastníků. Po úvodním slovu paní ředitelky Blanky Laboňové a přivítáním seniorů starostou města Leošem Ptáčkem vystoupila hudební skupina Motýl band CZ, kterou známe z televizního pořadu Šlágr. Následovaly ukázky společenských tanců v podání mistrů České republiky v dětské kategorii - Lídou Ptáčkovou a Egonem Weinbergerem. Velitel městské policie Adrian Jiřík, seniorům připomněl možnost získání tísňového tlačítka a vedoucí odboru VVŠK MěÚ Dalimil Kolek zase připomenul téma seniorské obálky. Obsluhu zajistili studentky odborného učiliště z Křenovic a na závěr nás navštívil Mikuláš, čert a anděl. Senioři obdrželi perníčky a malé dárečky. Celým odpolednem nás provázela Marie Němečková a panovala velmi skvělá nálada a všichni jsme si to moc užili.



24. Rozdávat radost

Studenti Gymnázia Kojetín i letos připravili pro naše opuštěné seniory balíčky s překvapením. Pod vedením paní učitelky Dany Dýmlové a Markéty Matějkové kreslili a vyráběli nejrůznější přání s vánoční tematikou. Přidali i sladké dárečky s logem Fairtrade. Fairtrade je certifikace zboží, které splňuje určité sociální, ekonomické a ekologické standardy. Studenti i některé naše seniory navštívili, aby jim dárky osobně předali a vzájemně si popovídali. Velmi děkujeme studentům a profesorům gymnázia, že našim seniorům přinášejí radost.



25. Ježíškova vnoučata

Po roce jsou tu opět Vánoce?????. A díky projektu Českého rozhlasu „Ježíškova vnoučata“ můžeme opět potěšit naše seniory rozmanitými dárky. Seniorská přání byla velká i malá. Dárci u nás nadělili 2 ledničky, telefon, hodinky, knížku, křížovky aj. Mezi vyslovenými přáními byly například bambule a ozdoby na čepice, nebo hrníček s fotografií pejska, který nás navštěvoval v rámci canisterapie a to také díky projektu Českého rozhlasu. Velmi děkujeme všem dárcům za jejich štědrost a přinášení radosti.

