

*Kronika Centra
sociálních služeb
Kojetín,
příspěvková
organizace
2019*

Obsah

1. Zahájení letního semestru VU3V v konzultačním středisku (16. 1. 2019)
2. Filmové odpoledne (31. 1. 2019)
3. Tvoření – houbičkování (28. 2. 2019)
4. Beseda – Holky s voctem (14. 3. 2019)
5. Vítaní Jara (20. 3. 2019)
6. Závěrečná hodina lesnictví (10. 4. 2019)
7. Velikonoční tvoření (18. 4. 2019)
8. Lékařská přednáška (24. 4. 2019)
9. Lesnická přednáška (25. 4. 2019)
10. Májová písnička (6. 5. 2019)
11. Závěrečný seminář Šternberk (21. 5 2019)
12. Léto přichází (29. 5 2019)
13. Letní grilování DPS St. Masara (17. 6. 2019)
14. Letní grilování DPS J Peštuky (19. 8. 2019)
15. ETM – návštěva koupaliště (16. 9. 2019)
16. ETM – Tovačovem na místa známa i neznámá (18. 9. 2019)
17. Podzimní posezení aneb Senior bez nehod (2. 10. 2019)
18. Zahájení zimního semestru VU3V (9. 10. 2019)
19. Beseda s knihovnou – Kantořina těžká dřina (24. 10. 2019)
20. Podzimní tvoření (12. 11. 2019)
21. Pavel Novák seniorům – krásné svátky (2. 12. 2019)
22. Závěrečná hodina VU3V (11. 12. 2019)
23. Předvánoční tvoření (17. 12. 2019)
24. Ježíškova vnoučata (prosinec 2019)

Centrum sociálních služeb Kojetín, příspěvková organizace,

organizuje pro své cílové skupiny v průběhu celého roku různé volnočasové aktivity, ať už kulturního, vzdělávacího či informativního charakteru. Mezi jejich účastníky patří senioři, osoby s chronickým onemocněním a osoby s tělesným postižením.

Účast na pořádaných akcích je nepovinná. Chceme, aby se jich účastnili lidé, kteří o ně mají zájem. Zároveň tyto aktivity napomáhají jako prevence před sociálním vyloučením a doplňují poskytování pečovatelských úkonů.

1. Úvodní hodina VU3V

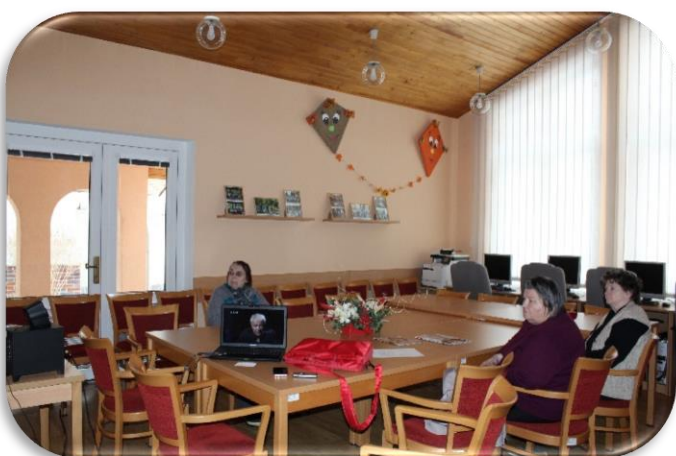
Po zimních prázdninách opět nastal čas vrátit se do lavic a to platí i pro naše studenty Virtuální univerzity třetího věku. Ke konci ledna jsme se opět sešli v hojném počtu ve Víceúčelové klubovně a zahájili tak další semestr. V pořadí již 13 kurz, který si studenti vybrali, nese název Lesnictví. Tentokrát navštívíme ve video-přednáškách spoustu českých lesů a dozvíme se mnoho zajímavého jak o ochraně lesa, tak i péči o krajinu a vodním hospodářství. Jelikož se všichni už dobře znají, tak úvodní hodina, jako každá jiná, proběhla v přátelském duchu. Zahájila ji milým slovem paní ředitelka CSS Kojetín, p. o. Mgr. Bc. Blanka Laboňová. Po vřelém přivítání jsme se dali opět do poctivého studia a začali tak nový semestr. Studentům přejme hodně štěstí a úspěchů v dalším studiu.



2 Promítání filmu – Keltové

Účast – 9 osob

Dvě čtvrtě odpoledne jsme strávili u promítání dokumentu, který nesl název Keltové. Jeho obsah byl velice zajímavý a týkal se jak zvyků Keltů, tak nám odkrýval i jejich mnohá tajemství. Promítání probíhalo na dvou domech s pečovatelskou službou. Jelikož promítání probíhalo v největší chřipkové epidemii, tak se ho moc lidí nezúčastnilo, ale ničemu to nevadilo. I tak se našlo několik zvědavců, kteří se rádi zúčastnili. Promítání sklídilo úspěch a již nyní se zájemci mohou těšit na aktivity, které pro ně připravujeme.



3. Tvoření Zimní strom

Účast - 2 osoby

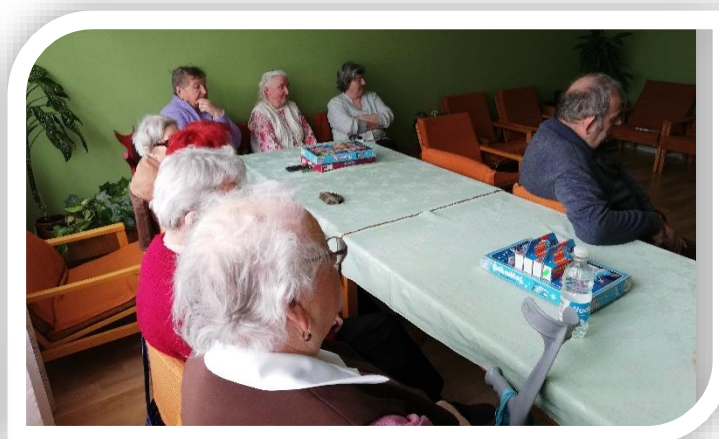
Pomalu nám začíná jaro, ale mrazivé dny se ještě stále ozývají. Proto jsme se nechali inspirovat a vytvářeli jsme zimní strom. Technikou houbičkování jsme vytvořili modro bílé pozadí, které mělo připomínat ještě zimní krajinu. A na pozadí jsme rozfoukáváním tuší vytvořili obrazec, který měl připomínat keř nebo strom. Rozkukovali jsme plastovou slámkou. Toto bylo pro některé účastnice náročnější, ale všechno jsme zvládli a vznikly krásné výkresy. Tímto tvořením jsme procvičili jemnou motoriku a zapojili dechové cvičení, které je pro většinu účastníků velmi náročné.



4. Literární hodinka – Holky s voctem

Účast – 10 osob

Čtvrteční březnové odpoledne se neslo v literárním duchu. Pracovnice Městské knihovny Kojetín si pro nás připravily literární hodinku, tentokrát s názvem Holky s voctem. Jednalo se o povídání o knihách od spisovatelky Kláry Mandausové. Její knihy, které pojednávají o životě jaký je, jsou humorné fejetony, které zaujmou každého čtenáře. V kulturní místnosti se nás sešlo dost a všichni nadšeně poslouchali. Vyslechli jsme si krátké, zábavné příběhy a věřím tomu, že spousta posluchačů se v příbězích našla a mnoho z nich zavítá do knihovny, aby si knihy vypůjčili.



5. Vítání jara

Účast – 64 osob

Čím byl významný den 20. března? Nejen tím, že to byl první jarní den, ale také tím, že jsme se opět sešli v sále VIC Kojetín, abychom jaro řádně přivítali. A co se nám všem spojí, když se řekne jaro? Slunce, zpěv ptáčků a veselá nálada. A přesně v tomhle duchu se neslo i naše odpoledne. Slunce krásně vykuklo a svými paprsky rozzářilo den. Ptáčky jsme vyměnili za trio krásných a hlavně talentovaných slečen, které nám celé odpoledne zpříjemnily svým nádherným zpěvem. What about trio slečen nám zanotovalo jak české lidovky, tak i jazzové a modernější skladby. Písně jsme vyslechli v českém jazyce, ale také v anglickém i ve francouzském. Jak bývá zvykem, tak nás navštívili i naši hosté z města. Tentokrát jsme v sále přivítali místostarostu města Kojetína Miloslava Oulehlu, radní města Kojetína paní Evu Pěchovou a sociální pracovníci Městského úřadu Kojetín Alici Stavovou. Jarní odpoledne jsme oslavili a s veselou náladou jsme odcházeli domů.



6. Závěrečná hodina lesnictví

Když se řekne les, tak si každý vybaví myslivce v zelené kamizolce, který má na hlavě klobouk ozdobený peřím. A přesně v tomhle duchu se nesla naše poslední hodina letního semestru. Jelikož naši studenti VU3V jsou skvělá parta, přišli oblečení jako praví myslivci, náležitě k tématu letního semestru. Přednášky byly i tento semestr velice zajímavé, studenti se dozvěděli mnoho nového. Ale závěrečnou hodinou nekončíme. Čeká nás totiž ještě zajímavá přednáška, přímo od odborníka a také závěrečný seminář ve Šternberku. Zvoleno je i téma na následující semestr a to nese název „Potraviny a spotřebitel“.



7. Velikonoce v DPS

Účast – 4 osoby

Velikonoční atmosféra nám klepe na dveře a tak přišlo na řadu tvoření. Z ruliček toaletního papíru jsme vytvořili krásného zajíčka. Barevnými papíry jsme ruličky obalili, poté jsme vystřihli hlavu a ouška. Pomocí lýka jsme udělali vousky. Z vaty jsme přilepili ocásek a zajíček byl na světě. Ale to nebylo vše. Aby naše domy s pečovatelskou službou byly velikonočně naladěny, tak jsme našli v každé zahradě strom, který jsme pojmenovali Kraslicovník. Každý nájemník domu mohl celý týden chodit a strom ozdobit velikonoční ozdobou a zkrášlit tak naše jarní zahrady. Na Kraslicovník jsme zavěsili i naše zajíčky. Tímto děkujeme všem, kteří se zapojili.



8. Lékařská přednáška o bylinkách

Účast - 6 osob

Každý to známe, když nás něco pobolívá a není nám hej, tak jako první sáhneme po bylinkách nebo bylinných čajích. Nicméně, kdo z nás stoprocentně ví, zda byliny užíváme správně? Na tuhle otázku nám jedno středeční dopoledne odpověděl lázeňský lékař a bylinkář Ing. Karel Štenbaur. Jeho přednáška byla velmi zajímavá a co více, přinesla mnoho nových poznatků, které většina z nás nevěděla. Pan Štenbaur vyslechl také naše dotazy, na které pohotově odpovídal a my se tak dozvěděli mnoho užitečných informací. Zapsali jsme si také nové recepty, pro domácí využití bylinek. Co však považujeme za nejdůležitější, na pravou míru nám uvedl kombinaci různých bylin. Ne všechny totiž jdou k sobě a mohou způsobit velké problémy.

9. Lesnická přednáška

Po zdárném ukončení letního semestru VU3V nás čekalo jedno milé překvapení. Ve čtvrtek 25. dubna za námi přijel starosta Moravského Berouna Ing. Tomáš Feranec. Připravil si pro studenty velice zajímavou přednášku, která se týkala lesních zvířat. Přiblížil nám život a různé skupiny ptactva, také nám povídal o bobru evropském a samozřejmě nesměly chybět informace týkající se kůrovcové kalamity. Přínosnou přednáškou jsme se rozloučili se školními povinnostmi, i když nás ještě čeká návštěva města Šternberka v rámci závěrečného semináře. Přednáška nám poskytla mnoho užitečných informací a těšíme se na další.

10. Májové posezení s harmonikou

Účast – 14 osob

Začátek týdne nám bohužel přinesl déšť, ale ten nám nezabránil, abychom se opět sešli v hojné sestavě. Ve víceúčelové klubovně jsme se v pondělí odpoledne sešli a zazpívali si české lidovky. Krásnou hrou na harmoniku a také zpěvem nás okouznil pan Jan Kašpar se svým synem Vojtou. Pan Kašpar měl pro naše seniory nachystané texty k písním, takže všichni měli podklady a předvedli krásné pěvecké výkony. Zpěvem jsme si rozveselili popršený den a vstoupili tak do začátku týdne, jak se říká, pravou nohou. Již nyní se těšíme na další setkání a s radostí budeme pokračovat tam, kde jsme naposledy skončili.



11. ZÁVĚREČNÝ SEMINÁŘ ŠTERNBERK

Jak bývá zvykem, tak se ukončení semestru nemůže obejít bez velké slávy. A my jsme se 21. května vypravili na závěrečný seminář, který se tentokrát konal ve Šternberku. V kulturním domě nás přivítalo vedení města Šternberka, spolu s hlavními pracovníky ČUZ Praha. Jako první přišlo na řadu představení přítomných konzultačních středisek, ale nemyslete si, nebylo to jen tak. Abychom ještě naposledy v tomto školním roce procvičily mozkové buňky, tak představování proběhlo formou testu. Byly kladeny otázky na města, ve kterých se konzultační střediska nacházejí. A že jich bylo. Druhé na programu bylo předávání pamětních listů pro studenty VU3V. po předávání jsme shlédli krátké video, kde se nám představilo město Šternberk. V neposlední řadě jsme si vyslechly nejlépe oceněné eseje za letní semestr. Ale to nebylo vše. Po programu v kulturním domě nás čekala zajímavá prohlídka. Se studenty VU3V Kojetín a s mnoho dalšími jsme navštívili šternberské Muzeum Expozice času. Prováděl nás milý pán, který nám představil jak nejstarší hodiny, tak i dnešní a dávné kalendáře a vlastně vše co se času týkalo. Dozvěděli jsme se velmi zajímavé informace a také jsme si mohli vyzkoušet mnoho nového na přístrojích, které byli v muzeu. Počasí nám také vyšlo a již nyní se těšíme na další semestr, který nás čeká.



12. Léto přichází

Účast 63 osob

Poslední květnovou středu jsme uspořádali pro naše seniory pravidelné setkání v duchu přicházejícího léta. Na sále VIC Kojetín od 14 hod zněly písně známé i dávno zapomenuté a to v podání souboru Chropyňské babky. Jak sám název napovídá, přijely za námi seniorky z nedaleké Chropyně, které se pro zábavu svou i svých blízkých pravidelně schází a svůj volný čas věnují zpěvu, tanci i divadlu. My jsme si vyslechli lidové písničky, mimo jiné i ty z pera Karla Hašlera. Dámy měly připravené slušivé stejnokroje i oblečky z dob, kdy chodit se slunečníkem po Praze bylo „in.“ Hudební doprovod jim obstarali jediní dva pánové, harmonikář a klarinetista. O zábavu jsme měli postaráno téměř na celé odpoledne.

Tomuto vystoupení předcházelo jarní pásmo předvedené dětmi z Mateřské školy Kojetín, Masarykovo náměstí, z oddělení Rybiček. Jejich zábavný písničkový a říkankový kvíz neměl chybu.

O závěrečné vystoupení se postarali opět po delším čase 4 členové kojetínského country souboru Lucky While. Pozornost jako vždy poutalo nejen typické oblečení pro tento druh tance, ale i rychlé nohy a ladné pohyby tanečníků.

Jsme rádi, že se toto předprázdninové setkání vydařilo a budeme se těšit na naše seniory na další velké akci opět po prázdninách. Všem vystupujícím ještě jednou touto cestou děkujeme.



13. Letní grilování DPS St Masara

Účast - 33 osob

K přicházejícímu létu a prázdninové atmosféře patří grilování, párty na zahradě či u vody, zkrátka nějak nás tento čas láká více k pobytu venku. Nejinak tomu je i v naší organizaci, kdy k těmto aktivitám využíváme posezení v příjemném prostředí altánků na domech s pečovatelskou službou, kde poskytujeme péči. Této možnosti každoročně využíváme a během léta pro naše seniory připravujeme letní grilování. A tak jsme se v pondělí 17. 6. sešli s obyvateli všech pečovatelských domů na DPS St. Masara. Pro seniory jsme ugrilovali něco dobrého k zakousnutí a vítaným zpestřením se stalo hudební vystoupení pana harmonikáře, který mezi nás opět ochotně zavítal. V příjemné atmosféře jsme si zazpívali spousty lidových písniček. Odpoledne rychle utíkalo a my se rozcházeli s příslibem, že se letos v létě určitě ještě na jednom z domů s pečovatelskou službou sejdem.



14. Srpnové grilování DPS J Peštuky

Účast - 22 osob

V polovině srpna jsme se sešli s našimi seniory v altánku DPS J. Peštuky, abychom si společně užili ještě hřejivých letních paprsků, popovídali si zážitky z prázdnin i každodenního života a vše zdárně prokládali lidovými písničkami, které jsme si zazpívali společně s panem harmonikářem Kašparem, který mezi nás opět se svým synem Vojtou ochotně zavítal. Pro každého účastníka naše pracovnice přichystaly chutný ugrilovaný špekáček. Odpoledne se neslo ve veselém duchu, příjemném stínu altánku a za doprovodu písniček, které si ještě pamatujeme i těch, které jsme již dávno pozapomněli. Již nyní se těšíme nejen na další letní posezení v příštím roce, ale i na akce, které pro naše seniory připravujeme v nejbližších měsících.



15. Pondělí 16. září 2019

**PĚŠÍ NÁVŠTĚVA ZREKONSTRUOVANÉHO MÍSTNÍHO KOUPALIŠTĚ
SPOJENÁ S PROHLÍDKOU NOVĚ VYBUDOVANÉHO KEMPU**

Účast – 17 osob

Sraz účastníků u DPS nám. Dr. E. Beneše 3, v 13,30 hodin, odkud bude přesun
na místní koupaliště, kde proběhne komentovaná prohlídka.

Připravené bude posezení u kávy s možností hry minigolf.

Trasa je vhodná pro mobilní i částečně imobilní klienty CSS Kojetín.

Pořádáno CSS Kojetín, p. o. pro klienty organizace.

16. Středa 18. září 2019

**„TOVAČOVEM NA MÍSTA ZNÁMÁ I NEZNÁMÁ“
PROCHÁZKA S PRŮVODKYNÍ PO ZAJÍMAVOSTECH MĚSTA TOVAČOV**

Účast 12 osob

(DOPORUČUJEME VZÍT SI S SEBOU HOLE NA NORDIC WALKING)

Sraz na autobusové zastávce Kojetín – náměstí. Odjezd bude upřesněn
na informačních plakátech v dostatečném předstihu.

Trasa je vhodná pro mobilní i částečně imobilní klienty CSS Kojetín.

Účast na akci nutno nahlásit do 13. 9. 2019 na telefon 727813601 z důvodu
případného objednání obědu v místní restauraci.

Pořádáno CSS Kojetín, p. o. pro klienty organizace.



17. PODZIMNÍ POSEZENÍ aneb SENIOR BEZ NEHOD

Účast - 97 osob

Ve středu 2. října jsme se opět sešli, abychom si připomněli **v rámci Týdne sociálních služeb** svátek „**Den seniorů**“, který se každoročně slaví 1. října.

Celá akce byla připravována a provázena ve spolupráci s MěÚ Kojetín, odborem VVŠK.

Po úvodním slovu ředitelky Centra sociálních služeb Blanky Laboňové a starosty Leoše Ptáčka byl program zahájen představením projektu Seniorská obálka.

Projekt představil zaměstnanec Ministerstva práce a sociálních věcí ČR a zároveň krajský koordinátor pro Olomoucký kraj Ing. Václav Zatloukal, záštitu nad projektem převzal **Leoš Ptáček, starosta města**.

Seniorská obálka napomáhá usnadnění řešení v situaci tísně a ohrožení zdraví nebo života. Pod mezinárodním označením I.C.E. Karta funguje i v zahraničí. V průběhu akce byli senioři s obálkami i individuálně seznamováni, neboť obálku obdrželi při vstupu na akci od sociálních pracovníků MěÚ Kojetín.

Po té jsme shlédli divadelní představení „Senior bez nehod“, se kterým za námi zavítali herci stejnojmenného projektu. Představení bylo zaměřeno na zvýšení bezpečnosti seniorů v dopravě. Vystoupení bylo nejen zábavné, ale i poučné - pojednávalo o tom jak se má senior chovat v dopravě. Produkční divadelního projektu byla Ing. Klára Lošťáková.

Akce proběhla v sále nově zrekonstruovaného Kulturního domu /bývalá Sokolovna/ a dle usměvavých účastníků zde panovala skvělá a přátelská nálada, kterou na závěr podpořil svou produkcí pan Jaroslav Píkrýl.



18. Zahájení nového semestru VU3V

Účast – 30 osob

Na začátku měsíce října jsme se znovu sešli v dobré náladě a chutí do dalšího studijního programu - projektu **VU3V**, semestru ZS19/20.

Tentokrát si naši senioři vybrali téma **Potraviny a spotřebitel**.

První přednáška, kterou nás provázela lektorka Ing. Petra Šanová, Ph.D., měla název **Kvalita potravin**. Studentům byla přiblížena témata - jakost potravin, zdravotní nezávadnost, splnění požadavků norem, tak, aby bylo dosažené požadované kvality potravin. Dále rozdělení smyslové, chemické a mikrobiální jakostní charakteristiky.

Důležitou skupinou kritérií, podle kterých se posuzuje kvalita potravin je i samotný zákazník, tj. požadavky dané spotřebitelem například na chuť, na vůni, na vzhled, ale i třeba na velikost a způsob či balení potravin.

Zajímavým a dnes hodně diskutabilním tématem byl i bod - použití přídatných látek tzv. Éček (E a trojmístné číslo je zkratka pro přídatnou látku). Studenti se mimo jiné dověděli, že Éčka dělíme na přírodní a chemické, do pěti skupin a to od látek, které příznivě působí na naše zdraví až po látky, které jsou k našemu zdraví nepříznivé. V praxi jde jenom o to, naučit se pár pozitivních a pár negativních látek a získat tak přehled o tom, co vlastně kupujeme.

Už teď se těšíme na další zajímavé přednášky a věříme, že společně strávený studijní čas v rámci tohoto semestru si opět skvěle užijeme.



19. Beseda s městskou knihovnou Kojetín na téma :

Kantořina – těžká dřina aneb Veselé historky ze školních lavic

Účast – 14 osob

Předposlední čtvrtetční říjnové odpoledne jsme strávili v Kulturní místnosti na DPS J Peštulky, kde za námi zavítaly p. Jitka Lorencová a p. Alena Fíkova z Městské knihovny Kojetín. Připravili si pro naše seniory úryvky z knihy **Kantořina - těžká dřina aneb historky ze školních lavic** od autora **Miroslava Buberle** Jde o humoristický román, jehož vypravěčem a zároveň hlavním hrdinou je čtyřicetiletý učitel základní školy, který laskavě a s nadhledem líčí trable a peripetie dnešního kantora a jeho rodiny. Příběh plný trapasů a omylů přesně vystihuje pořekadlo, že „Život je změna a změna je život“. Kniha je napsána pro oddechové a pohodové čtení, humor v ní je velmi nápaditý a nenucený.

Společné posezení nad ukázkou hezké knihy se všem účastníkům velmi líbilo a budeme se těšit na další setkání s knihou.



20. Podzimní tvoření

Účast - 11 osob

Podzimní atmosféra je tu, tak jsme se rozhodli opět pro tvoření, abychom procvičili jemnou motoriku.

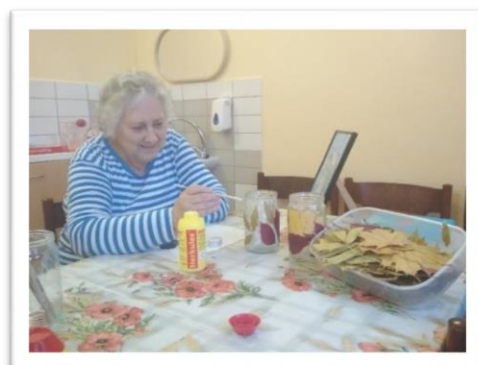
Po tři listopadové odpoledne jsme se v dobré náladě scházeli na DPS a vytvářeli krásné podzimní lucerničky.

Předcházela tomu odpolední procházka, která byla zpříjemněna sbíráním barevného popadaného listí různých velikostí a tvarů, které jsme nejprve nechali vylisovat v knize.

Následně se listy lepili na zavařovací sklenice dle vlastní fantazie.

Aby nám svítilny zůstaly co nejdéle krásné, tak jsme pomocí lepidla Herkules a houbičky na nádobí formou tupování nanесли po celé sklenici vrstvu lepidla. V místech kde listí nebylo nalepeno, dostala sklenice hezký matný vzhled. A protože nápaditosti se meze nekladou, někteří z nás si za pomoci provázku přizdobili lucerničku malou větvičkou šípků a oživili jsme tak ještě více krásný výrobek. Po zaschnutí už jen stačilo zapálit čajovou svíčku a lucernička nám prozařuje doma podzimní večery. Společné kreativní tvoření jsme si hezky užili a budeme se těšit na další.

Děkujeme všem, kteří se zapojili.



21. Pavel Novák seniorům – Krásné svátky

Účast – 108 osob

V prosinci jsme se opět sešli v dobré náladě v Kulturním domě k předvánočnímu posezení. Jako vždy panovala skvělá atmosféra, nechyběl bohatý program provázený Mikulášem, čertem a andělem. Letošní posezení neslo název: **Pavel Novák seniorům – Krásné svátky.**

Toto posezení jsme připravili ve spolupráci s firmou VERA spol. s r.o. Společnost VERA se věnuje vývoji a implementaci komplexních informačních systémů pro instituce veřejné správy jako jsou městské úřady, ministerstva a jimi zřizované organizace.

VERA již po čtvrté vyhlásila projekt s názvem „Udělejte, co lidé ocení!“ Náš zřizovatel - město Kojetín, prostřednictvím starosty Leoše Ptáčka do tohoto projektu přihlásilo naši organizaci. Usmálo se na nás štěstí a byli jsme v letošním roce vybráni. Společnost VERA pro nás zajistila a finančně zabezpečila toto předvánoční posezení. Projekt pomáhá sbližování lidí na komunitní úrovni, je prevencí před sociálním vyloučením. Dále také napomáhá v navazování nových kontaktů či upevňování stávajících vztahů mezi lidmi. Mediálním partnerem spol. VERA je vydavatelství Profi Press s.r.o., z jehož dílny pochází **časopis Moderní obec**, zastoupeným šéfredaktorem Ivanem Ryšavým. Po úvodním slovu ředitelky organizace Blanky Laboňové, starosty města Leoše Ptáčka a zdravice pana Dvořáka, který je zástupcem firmy VERA, vystoupil populární přerovský zpěvák **Pavel Novák**. Svým krásným hudebním vystoupením naladil seniory na pravou vánoční atmosféru. Zazněly písně známé i nové a nechyběly ani koledy. Kdo měl chuť si i zatančil.

Po té k nám zavítal Mikuláš s čerty a andělem. Všem zúčastněným udělali radost hezkým vtipným vystoupením a nechyběl ani malý dárek v podobě krásných perníčků.

V průběhu akce mohli hosté shlédnout zajímavou výstavu vánočních pohledů, které nám zapůjčil pan František Riegl, občan města Kojetína, který letos převzal z rukou starosty ČESTNÉ UZNÁNÍ za celoživotní přínos pro historii a pořádání výstav, za reprezentaci města Kojetína. Na závěr nás potěšil pan Jaroslav Přikryl svou hudební produkcí.

Nechybělo ani malé občerstvení a každý si domů ještě odnesl dáreček v podobě čokoládových bonbonů, které každému účastníku akce darovala společnost VERA.

Předvánoční posezení se velmi vydařilo, sešlo se více jak sto účastníků a všichni jsme si krásně zpřijemnili adventní čas.



22. Ukončení zimního semestru Virtuální univerzity třetího věku v konzultačním středisku Kojetín

V předvánočním čase jsme úspěšně zakončili zimní semestr na téma **Potraviny a spotřebitel**. Všechny 30 studentů virtuální univerzity absolvovalo úspěšně závěrečný test o 24 otázkách. Vybrané téma bylo pro nás velkým přínosem. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavého například o bezpečnosti potravin, které přídatné látky jsou pro nás škodlivé a které naopak ne. O tom jak se potraviny v obchodě označují a co vše bychom si měli přečíst na obalu, než danou potravinu koupíme. Kvalita potravin je pro nás prvořadá, takže i tomuto tématu jsme se věnovali jednu přednášku. Dále rozdělení a zpracování potravin rostlinného a živočišného původu a také o nových trendech v oblasti potravinářském. Objasnění pojmů výživová a energetická hodnota, zaměření se na kontrolu původu potravin a mnoho jiného dalšího důležitého. Víme, že né máslo je vždy máslo, salám může mít k masu také někdy hodně daleko. Ne vše co je lákavě zabalené a pastvou pro oči je zaručeně kvalitní. Pozorné pročítání etiket při nákupu potravin nám hodně pomůže s výběrem toho nejlepšího pro nás a my si pak s radostí vychutnáme vše co si přineseme domů.

Do letního semestru si studenti zvolili téma České dějiny a jejich souvislosti. Těšíme se na další společný strávený čas.



23. Předvánoční tvoření

Účast – 10 osob

Adventní čas je období příprav, zdobení a tvoření na slavnostní vánoční den. A proto jsme se společně sešli, abychom si vyrobili vánoční andílky a opět tak procvičili jemnou motoriku a tvůrčí nápaditost.

Vyráběli jsme z papíru různé druhy - překládané, z kuželu, z ruličky, ale i vystřihované a slepované do různých tvarů a velikostí. Tak jako každý anděl září, i ti naši měli svou svatozář vyrobenou z ozdobných zlatých drátků. Tělo a křídla si každý dotvořil dle vlastní fantazie, například nanesením lepidla a posypáním třpytek, nalepením různých hvězdiček, nebo barevných korálků, zářivých stuh aj.

Anděl je symbolem poselství dobrých zpráv a ochránce. Představuje lásku, radost a klid. Domovy vyzdobené našimi anděly nám tak přináší hezké potěšení.



24. Ježíškova vnoučata

Účast - 7 osob

Vánoční čas je období lásky a štědrosti a tak se naše organizace i letos zapojila do projektu Ježíškova vnoučata. Je to charitativní projekt Českého rozhlasu, který pomáhá obdarovávat vánočními dárky osamělé seniory po celé České republice. Do tohoto projektu se zapojilo několik našich seniorů. Přání seniorů byla různorodá například peřiny, povlečení, žehlička, ale i třeba výkresy od dětí. Některé dárky byly předány osobně, jiné prostřednictvím zaměstnanců CSS Kojetín. Někteří dárči poslali i nějaké drobnosti na víc, v podobě cukroví, nebo košíčku se sušeným ovocem a radost seniorů byla tak ještě větší. Ježíškovým vnoučatům se daří spojovat pomoc seniorům a radost z obdarování napříč všemi věkovými skupinami i celou Českou republikou. Tímto velmi děkujeme všem dárčům, kteří splnili přání našim klientům organizace CSS Kojetín a zpříjemnili jim tak adventní čas.

