



Kronika Centra sociálních služeb Kojetín, příspěvková organizace 2017



Centrum sociálních služeb Kojetín, příspěvková organizace, organizuje pro své cílové skupiny v průběhu celého roku různé volnočasové aktivity, ať už kulturního, vzdělávacího či informativního charakteru. Mezi jejich účastníky patří senioři, osoby s chronickým onemocněním a osoby s tělesným postižením.

Účast na pořádaných akcích je nepovinná. Chceme, aby se jich účastnili lidé, kteří o ně mají zájem. Zároveň tyto aktivity napomáhají jako prevence před sociálním vyloučením a doplňují poskytování pečovatelských úkonů.

Seznam akcí za rok 2017

- 4. 1. Novoroční procházka s holemi
- 6. 1. Třetí promoce studentů KS Kojetín
- 18. 1. Závěrečný seminář VU3V v Zábřehu a ocenění našeho konzultačního střediska
- 30. 1. Rok 2016 s CSS Kojetín, p. o. ve fotografiích
- 1. 2. Zahájení kurzu - „Dějiny oděvní kultury II“
- 6. 2. Hudební odpoledne s kapelou Countrio
- 21. 2. Hry se slovy
- 22. 2. Zdravotní přednáška
- 14. 3. Filmové odpoledne
- 21. 3. Jarní kuřátko
- 10. 4. Vítání jara, Velikonoce – beseda
- 12. 4. Závěrečná hodina – „Dějiny oděvní kultury II“
- 26. 4. Návštěva ZOO Olomouc
- 10. 5. Májové odpoledne
- 17. 5. Váza plná květin
- 18. 5. Bezpečnost a prevence pro seniory
- 25. 5. Karetní hry
- 29. 5. Závěrečný seminář VU3V v Hodoníně

- 5. 6. Vítání léta
- 14. 6. Květinový obrázek
- 11. 7. Letní grilování
- 15. 8. Letní grilování
- 6. 9. Nordic Walking procházka v Teplicích n. Bečvou
- 18. 9. Návštěva místních kostelů – Evropský týden mobility
- 20. 9. Návštěva Zámku Chropyně – Evropský týden mobility
- 27. 9. Zahájení kurzu - „Dějiny oděvní kultury III“
- 2. 10. Podzimní vyhrávání
- 6. 10. Soutěž „Pro radost a potěšení“
- 19. 10. Nezoufejte! Jsou ještě horší děti než ty vaše - beseda
- 1. 11. Podzimní dráček
- 4. 12. Andělské posvícení
- 6. 12. Závěrečná hodina – „Dějiny oděvní kultury III“
- 7. 12. Vánoční stromeček
- 13. 12. Silvestr s VU3V
- 14. 12. Prezidenti první republiky – beseda

Novoroční procházka s holemi (4. 1. 2017)

Účast - 3 osoby

Nordic Walking je aktivita, kterou je možno provozovat po celý rok a s našimi seniory jsme dne 4. 1. 2017 právě takovou aktivitou přivítali Nový rok. Od novoroční procházky na čerstvém vzduchu nás neodradil ani sníh, ani mráz. S teplým nápojem, v teplém a pohodlném oblečení jsme zimní krajinou v blízkosti rybníka Na Hrázi nachodili 3 kilometry. Odměnou za odvalu a sportovního ducha nám byl dobrý pocit z toho, že jsme udělali něco pro své zdraví.



Třetí promoce studentů KS Kojetín (6. 1. 2017)

Účast – 4 osoby

V prosinci 2016 jsme v našem konzultačním středisku zakončili studium dalšího z témat Virtuální univerzity třetího věku – Dějiny oděvní kultury. Mezi úspěšnými absolventy tohoto semestru bylo také 5 studentek, jež jeho absolutoriem ukončily tříletý cyklus studia, úspěšně složily testy, splnily docházku a dodržely tak podmínky potřebné ke slavnostnímu zakončení studia ve formě promoci na Provozně ekonomické fakultě ČZU v Praze. Ti, kdo sledují průběžně studium v našem konzultačním středisku ví, že se jednalo již o třetí promoce, kterých se mohli naši studenti zúčastnit. Tyto průběžné návštěvy univerzitní auly za účelem promoci jsou dány tím, že do našeho konzultačního střediska přistupovali studenti

postupně (začínali jsme na 12 studentech, v současné době je studentů 29). Proto i postupně dosahují splnění potřebných podmínek k promočnímu ceremoniálu. Z důvodu nemoci se bohužel tohoto slavnostního zakončení tříletého studijního snažení mohly zúčastnit z 5 studentek pouze 2, se kterými jsme vyrazili dne 16. ledna 2017 v dopoledních hodinách do Prahy. Zde jsme si před samotným zahájením slavnostního ceremoniálu prošly **kousek** zimní Prahy a navštívily její centrum. Po prohlídce města jsme se přemístily do auly České zemědělské univerzity v Praze, kde slavnostní událost začala ve 13.00 hodin. Promoce byla pro naše studentky, stejně jako pro jejich další kolegy a kolegyně z celé ČR velkým zážitkem. Podpořit své kolegyně ze studií přišly také další dvě studentky z Kojetína, které si k nám přisedly a mohly tak společně zažít tuto výjimečnou událost. Hodinový program promoce měl velmi důstojný a slavnostní ráz. Po obdržení Osvědčení o absolutoriu došlo také na studentskou hymnu „Gaudeamus igitur“, která vždy celý ceremoniál důstojně zakončí. Všichni absolventi mají náš velký obdiv za odvahu, pustit se do moderní formy vzdělávání v seniorském věku a za vytrvalost a zájem, který při studiu projevují. Výše uvedeným 5 studentkám blahopřejeme za úspěšné zakončení tříletého cyklu a těšíme se s nimi i dalšími studenty na pravidelná setkání. Následující letní semestr VU3V zahájíme ve středu 1. února 2017, v 9,00 hodin, ve Víceúčelové klubovně CSS Kojetín, p. o. tématem Dějiny oděvní kultury II.



Závěrečný seminář VU3V v Zábřehu a ocenění našeho konzultačního střediska (18. 1. 2017)

Účast – 18 osob

V konzultačním středisku Kojetín všech 29 studentů VU3V zdárně ukončilo v prosinci 2016 další semestr, a proto si i tentokrát mohli vybrat z několika nabízených konzultačních středisek to své, ve kterém se chtějí zúčastnit dalšího z řady závěrečných seminářů. Volba padla protentokrát na město Zábřeh na Moravě, nejen pro svou dostupnou polohu, ale též z důvodu nabízeného programu. A tak jsme dne 18. ledna 2017 společně odjeli v dopoledních hodinách autobusem do kulturního domu ve zmiňovaném městě, který se velmi rychle plnil příjíždějícími studenty z dalších 21 středisek. Nálada byla jako vždy výborná, mnohá konzultační střediska se již zná z předchozích let a tak se hlasitě zdravila a sdělovala si své dojmy z cesty na seminář. Po vyslechnutí proslovů a odborných přednášek přítomných hostů obdrželi studenti Pamětní listy a potvrzení do svých Výkazů o studiu. Na tomto závěrečném semináři bylo o Kojetíně o něco více slyšet než jindy, neboť se našemu konzultačnímu středisku dostalo zvláštního poděkování a to za organizaci Závěrečného semináře VU3V, který se konal v Kojetíně v květnu 2013. Tenkrát jsme se do organizace této akce pustili s takovou chutí a vervou, že dodnes nás potkávají a chválí nás účastníci Závěrečného semináře se slovy, že: „tak vysoko položená laťka se jen těžko přeskakuje.“ Slova chvály nás těší, ale jako vždy, je pro nás takovýto úspěch a ocenění závazkem do budoucna. Při příštím pořádání této akce v našem městě bychom opět rádi dostali nastavených kvalit, nezklamali účastníky a něco nového jim připravili. Po předání všech ocenění a upomínkových předmětů následoval oběd doprovázený hudební produkcí místní kapely. V odpoledních hodinách mohli účastníci alternativně navštívit komentovanou prohlídku města,



nebo navštívit místní pivovar Welzl. Naši studenti si vybrali pro ně tu zajímavější nabídku a tou byla prohlídka místního pivovaru, který vznikl v bývalé sídlištní kotelně. Na místě jsme se dozvěděli vše o vaření piva a vzniku pivovaru. Po prohlídce

jsme chvíli poseděli v místní hospůdce, abychom docenili kvalitu jejich produktů a na závěr udělali společnou fotku se samotným spoluvlastníkem pivovaru. Prožité odpoledne v příjemném prostředí se nám velmi líbilo. Věříme, že se za půl roku můžeme těšit na další společné setkání studentů VU3V při Závěrečném semináři na jiném, zajímavém místě.



Rok 2016 s CSS Kojetín, p. o. ve fotografiích (30. 1. 2017)

Účast – 13 osob

V měsíci lednu jsme se s našimi seniory sešli ve Víceúčelové klubovně na DPS nám. E. Dr. Beneše za účelem připomenout si činnosti a volnočasové aktivity CSS Kojetín z roku 2016. Měli jsme tak možnost ohlédnout se ve fotografiích a vzpomínkách za uplynulým rokem. V minulém roce jsme uspořádali celkem 33 akcí s účastí 961 osob a my vybrali pro společně strávené odpoledne souhrn toho nejzajímavějšího. Během celého roku jsme se věnovali procvičování jemné motoriky vyráběním výrobků na různá roční období. Z mnoha výrobků stálo za připomenutí například květináč z plechovky s velikonočním osením, nebo také dekorace na vánoční stůl se sušeným ovocem a mnoho jiných tvůrčích nápadů. Nezbytnou součástí setkání se seniory je také trénování paměti, kdy jsme si připravili hry s čísly, hru bingo apod. V srpnu jsme se seniory zahájili pravidelnou pohybovou aktivitu a tou je procházka s holemi. Uskutečnilo se celkem 7 setkání při kterém jsme ušli cca 28 kilometrů. Tradičně jsme upořádali celkem 4 setkání v sále Sokolovny v Kojetíně, která má vždy velkou účast. Zmíníme, že nejoblíbenější akcí s největší účastí 130 osob bylo vánoční setkání v Sokolovně pod názvem „Čertovské posezení“. S

návštěvníky jsme si pomocí fotografií a pročitáním kroniky CSS Kojetín zavzpomínali na proběhlá setkání a akce. I v letošním roce jsme si připravili pro naše seniory tradiční grilování, setkání pod májkou, budeme pokračovat v pravidelných procházkách a vyrobíme si výrobky, které potěší naše oko i duši.



Zahájení kurzu – „Dějiny oděvní kultury II“ (1. 2. 2017)

Účast – 27 osob

Již 9. semestr Virtuální univerzity třetího věku jsme zahájili ve středu 1. února, v 9,00 hodin, v prostorách Víceúčelové klubovny Centra sociálních služeb Kojetín. Téma nese název: „Dějiny kulturního odívání II.“

Ve druhé části historických návratů k počátkům oděvní kultury se návštěvníci kurzu postupně dovídají zajímavosti z období po Bílé hoře, kdy Evropu decimují hrůzy třicetileté války, abychom byli následně oslněni

nádherou dvora
Krále Slunce
Ludvíka XIV.

Ke studiu se
přihlásilo 29
studentů. Tentokrát
zahájili studium
dalšího semestru
netradičně.

Studenti si na první
zahajovací hodinu
přinesli s sebou
klobouky a tak na



lekci přišly elegantní dámy s velikými klobouky, slamáčky a k vidění byly různé modely, které na dně skříně ležely jistě dlouho. Například bareť sklídl velký úspěch. Není divu, že se všichni dobře bavili. Studenti opět ukázali, jaká jsou dobrá parta a jak je studium baví. Setkávají se tak pravidelně se svými vrstevníky, kamarády a přitom si rozšiřují své obzory zajímavými tématy.



Hudební odpoledne s kapelou Countrio (21. 2. 2017)

Účast – 91 osob

Dne 6. února 2017 jsme uspořádali pro seniory a zdravotně postižené občany hudební odpoledne s kapelou Countrio z Hodonína v sále Sokolovny v Kojetíně. Na své si tak přišli nejen příznivci country, ale všichni milovníci hudby. Zazněli trampské písničky až k legendám jako jsou bratři Ryvolové, Wabi Daněk, Karel Plíhal, M. Tučný, J. Hošek atd.

Milým překvapením pro všechny byl pozvaný host ředitelka MŠ Kojetín – Ivana Krčmařová, která si zazpívala sólovou píseň v originále zpívanou Shainaou Twain. Celé hudební odpoledne zakončila kapela známou písničkou na přání od Michala Tučného „Tam u nebeských bran“, kterou si s nimi s chutí zazpíval celý sál Sokolovny. Věříme, že jsme opět udělali radost nejen přítomným hostům, mezi kterými nechyběl pan místostarosta Miloslav Oulehla, ale všem, kdo se tohoto odpoledne



zúčastnili a již nyní se těšíme na další společné setkání v květnu tohoto roku.



Hry se slovy (21. 2. 2017)

Účast – 11 osob

V průběhu únoru jsme se s našimi seniory sešli na všech DPS, abychom si procvičili paměť pomocí her a kvízů. Trénování paměti slouží k procvičení krátkodobé i dlouhodobé paměti. Rozvíjí či udržuje také

schopnost soustředění a vyjadřovací schopnosti. A za tímto účelem jsme si pro naše seniory připravili hry, které „potrápily“ jejich paměť, tak aby z ní vylovili bohatou slovní zásobu. V úvodu setkání senioři vyplnili cvičení, kde doplňovali např. známé pořekadla, slova opačného významu apod. Po té jsme si zahráli několik her jako je pexeso, bingo a nejvíce oblíbenou hru město, jméno. Rozešli jsme s dobrým pocitem z dobře stráveného společného odpoledne, při kterém jsme si posílili duševní schopnosti a potrénovali mozek.



Zdravotní přednáška (22. 2. 2017)

Účast – 11 osob

V únoru měli senioři možnost navštívit zajímavou a poučnou přednášku o bylinkách a jejich využití, která se konala ve Víceúčelové klubovně. Vedl ji lázeňský lektor Ing. Karel Stenbauer, bývalý spolupracovník bylinkáře Pavla Váni. Návštěvníkům předal mnoho praktických informací o jednotlivých bylinkách a formou besedy s posluchači zprostředkoval

recepty na jejich konkrétní použití. Mimo jiné se hovořilo například o léčivých účincích rakytníku řešetlákovitého, měsíčku lékařského, břízy bělokoré, jitrocele, lichořeřišnice, šalvěje nebo medvědího česneku. Dále se účastníci besedy dozvěděli o působení květu jírovce (kaštanu koňského) na modřiny a křečové žíly či jeho plodů na zahlenění a rýmu a také získali praktické rady a návody, jak zmírnit a potlačit bolesti kloubů a pohybového aparátu člověka nebo na co si při používání bylinek dát pozor a čeho se vyvarovat. Celá přednáška se nesla v pohodovém a veselém duchu a byla velmi poučná.



Filmové odpoledne (14. 3. 2017)

Účast – 11 osob

V březnu jsme se s našimi seniory setkali v kulturní místnosti DPS J. Peštuky při příležitosti promítání dokumentárního filmu „Cesta do mayského podsvětí“. Po jeho zhlédnutí jsme se tak dozvěděli více o jeskyních, chodbách, tunelech a přírodních studních. Celý film odhaloval nedávné průzkumy v oblasti lákavé, ale nebezpečné jeskynní archeologie, která odhalila spojitost mezi starými Mayi ze střední Ameriky a podzemním světem. Měli jsme tak možnost si nejen zpříjemnit odpoledne, ale i dovědět se spoustu nových a zajímavých informací. Účastníci tohoto

filmového odpoledne se těší na další promítací příležitost s podobným námětem, které jistě v budoucnu zařadíme mezi naše společná setkání.



Jarní kuřátko (21. 3. 2017)

Účast – 14 osob

Pro tentokrát jsme si připravili pro seniory jednoduchý návod k vytvoření jarní výzdoby spojené s velikonocemi a tím byl závěs na dveře v podobě kuřátka. Základem nám posloužilo kolečko ze dřeva natřené žlutou barvou. Jako první udělali senioři kuřátko obličej, přidělali nožky a po té nazdobili stužku kraslicemi, peříčky a kyticemi. Takhle nazdobenou stužku připevnili ke kuřátku tak, aby vysela. Na závěr zbylo jen připevnit ouško na zavěšení. Každé vytvořené kuřátko bylo jiné, některé ladilo do červena jiné do růžova, a tak vznikl každému originální vlastnoručně vyrobený kousek, který teď dělá seniorům radost. Vystřihování či zdobení kraslic je pro trénink jemné motoriky jako šité na míru. Po tomto výtvarném odpoledni všichni odcházeli domů spokojení a s úsměvem na tváři. Věříme, že snahu svých rodičů, dědečků a babiček ocenili všichni jejich rodinní příslušníci a koledníci, kteří je během Velikonoc navštívili.



Vítání jara, Velikonoce – beseda (10. 4. 2017)

Účast – 15 osob

V očekávání Velikonoc, jsme se v pondělí 10. dubna 2017 společně s našimi seniory setkali v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky s pracovníci Městské knihovny MěKS v Kojetíně, které přišly čtenáře potěšit úryvky z knih inspirované velikonocemi, masopustem a jinými tradicemi připomínajícími nám jaro. Knihovnice si pro naše seniory připravily např. pohádku Král hadů, podrobný výklad velikonočních symbolů, pořekadla a velikonoční říkadla. Mezi všemi přítomnými zavládla příjemná nálada, kterou podpořilo přicházející jaro, teplé počasí a i vzpomínky na tradice. Těšíme se na další literární setkání, o které přítomní senioři opět projevíli zájem.



Závěrečná hodina – „Dějiny oděvní kultury II“ (12. 4. 2017)

Účast – 26 osob

Poslední vyučovací hodina letního semestru 2016/2017 VU3V proběhla s našimi studenty z KS CSS Kojetín 12. dubna 2017 a nesla se ve slavnostním duchu. I pro tentokrát si studenti připravili milé překvapení – každý student měl svoji karnevalovou masku. Všichni přítomní tak s vtipem a veselou náladou ukončili poslední hodinu přednášky s názvem „Dějiny oděvní kultury II“. Ke splnění řádných podmínek a zakončení semestru už zbývá všem studentům vypracovat závěrečný test, mít

hotových všech 6 dílčích (průběžných) testů a dostatečný počet navštívených přednášek. Společný závěrečný seminář k oficiálnímu ukončení semestru se uskuteční dne 29. 5. 2017 v Hodoníně. Pro další kurz/semestr, který začne dne 27. 9. 2017, si studenti vybrali navazující téma „Dějiny oděvní kultury III“. V další řadě oblíbených přednášek o historii odívání se dostaneme na začátek 20. století a do doby plné pohybu, pokračování průmyslové a vědeckotechnické revoluce.



Návštěva ZOO Olomouc (26. 4. 2017)

Účast – 37 osob

V dubnu jsme se seniory jeli navštívit nedaleké ZOO Olomouc. Počasí nám moc nepřálo, už od rána poprchalo a byly mírné přeháňky. Senioři však ukázali sportovního ducha a na stanovená místa odjezdu se dostavili téměř všichni. Vybaveni deštníkem nebo pláštěnkou jsme společně odjeli do ZOO v počtu 37 účastníků. Hlavním lákadlem pro naše návštěvníky bylo obří akvárium pro žraloky o objemu 42 000 litrů nebo volný výběh klokanů a lvounů a mnoho jiných expozic.

Hned na začátku u vstupu jako první nás pobavili lemuři, chvíli jsme stáli a dívali se, jak skotačí. Poté jsme se přesunuli k nástupišti předem objednaného safarivláčku. Pro seniory, kteří by si nezvládli projít celou

trasu pěšky, to bylo příjemné zpestření. Po okružní jízdě nás čekala expozice žiraf. Zde se nám naskytl pohled na nejvyšší savce planety a možnost dívat se jim přímo do očí. V průběhu prohlídky jsme se zastavili pod věží na kávičku. Odtud se následně pokračovalo v prohlídce části ZOO, kam safarivláček nezajíždí. Jen někteří účastníci akce prošli celé ZOO pěšky, a tak jim nic neuniklo.

Celou procházku příjemným prostředím jsme zakončili společným obědem v místní restauraci a teplým čajem na zahřátí. Nakonec jsme se všichni shodli, že se nám výlet vydařil i navzdory nepřízní počasí, protože ZOO Olomouc je hezké místo, kde je stále se na co dívat.



Májové odpoledne (10. 5. 2017)

Účast – 26 osob

Ve středu 10. 5. 2017 jsme opět uspořádali pro naše seniory májové posezení při poslechu huby. Pro tentokrát jsme si pozvali mužské duo kytaristu p. Milana Korhoně a harmonikáře p. Josefa Zapletala, kteří k nám přijeli z Prostějova. I když sluníčko svítilo, nebylo bohužel až takové teplo, abychom přichystali posezení ve dvorním traktu DPS nám. Dr. E. Beneše 3, jako to bylo v minulém roce. V počtu 28 osob jsme se pohodlně vešli do naší Víceúčelové klubovny. Všichni jsme se velmi dobře bavili, zpívali známé písničky a někteří účastníci si nechali zahrát písně na přání.

Doufáme, že tihle muzikanti za našimi seniory opět brzy přijdou, aby je rozveselili a potěšili pěknými melodiemi. Děkujeme oběma.



Váza plná květin (2. 5. 2017)

Účast – 18 osob

K jaru neodmyslitelně patří květiny, a proto jsme si s našimi seniory pro jarní tvoření zvolili dekoraci vázičky. Jako základ nám posloužila sklenice od kávy. Tuto jsme natřeli bílou barvou a poté jsme na ni dle libosti lepili jutu, dekorace, nebo malovali různé motivy či obrázky barvami na sklo. Následně jsme se pustili do výroby papírových květin do vázičky. Ne každá květinka se však napoprvé zadařila nařásit tak, jak bylo v předloze. Pro mnohé z nás to byl to „oříšek“. Díky šikovnosti, zručnosti a trpělivosti se však účastníkům aktivizačního setkání výsledné dílo



podařilo. Procvičili si tak jemnou motoriku a odměnou jim byly krásné vázičky a kytičky, které si odnesli domů. Ukázku jejich krásné práce přinášíme na fotografiích.



Bezpečnost a prevence pro seniory (18. 5. 2017)

Účast – 16 osob

Protože opatrnosti není nikdy dost uspořádali jsme pro naše seniory besedu s policií ČR. Beseda se konala pod vedením por. Mgr. Miluše Zajícové dne 18. května 2017 ve Víceúčelové klubovně. Besedy se účastnilo 15 zájemců,



převážně z řad obyvatel DPS. Přednášející hned od začátku zaujala posluchače svým příjemným vystupováním a vždy pozitivními odpověďmi i na všetečné otázky. Upozornila zejména na vyskytující se kriminalitu zaměřenou na seniory. Mnoho trestných činů hlavně krádeže zůstává skryté a dochází k nim stále častěji. Cílem besedy bylo dostatečně informovat seniory o opatřeních, které snižují rizika tak, aby se nestali oběťmi trestného činu. Jsme rádi, že si na nás por. Mgr. Miluše Zajícová opět našla čas a přišla za našimi seniory prodiskutovat tíživá témata.

Karetní hry (25. 5. 2017)

Účast – 7 osob

Koncem května jsme si pro naše seniory připravili karetní odpoledne, při kterém jsme si zahráli několik her. Jendou z nich byla hra autobus, který je nejen vozidlo, ale také karetní hra, také je někdy nazývána Amerikou. Tato karetní hra se hraje s žolíkovými kartami a je podobná hrám Rummy a Kanasta. Ukázalo se, že tahle hra je pro seniory na sledování docela náročná, Proto jsme si raději zahráli zamrzlíka, kterého znají snad všichni. Mezi další hry jsme zařadili také hru dobble. Pro všechny zúčastněné seniory to byla novinka, ale pravidla jsou jednoduchá a tak se hned stala velmi oblíbenou hrou u všech zúčastněných seniorů. Při hledání stejných symbolů na kartách si všichni procvičili svou paměť a postřeh. Během odpoledne jsme si zahráli několik různých her. Bylo i několik vítězů a každý minimálně jednou vyhrál. Ale o vítězství nám vůbec nešlo, dobře jsme se pobavili a zároveň i naučili nové hry. Karetní hry patří u seniorů mezi oblíbené hry a jistě si takové odpoledne plné her, smíchu a dobré nálady brzy zopakujeme.



Závěrečný seminář VU3V v Hodoníně (29. 5. 2017)

Účast – 19 osob

V květnu se studenti VU3V účastnili Závěrečného semináře v Sále Evropa v městě Hodonín. Programem tohoto semináře bylo zhlédnutí videa plné zajímavostí o Hodoníně a lázni Hodonín, zhodnocení uplynulého semestru, přednesení nejlépe vyhodnocených esejů vybraného studijního tématu včetně ocenění jejich autorů a předání Pamětních listů. Mimo jiné se také vyhlásili dva nejdříve narození posluchači. Pro tentokrát mezi vyhlášenými byla paní Helenka Kolofiková z našeho konzultačního střediska v Kojetíně. Upomínkové předměty převzala od Ing. Kláry Nehodové, manažerky VU3V, PEF ČZU v Praze.

V odpoledních hodinách účastníci absolvovali dva kulturní programy, které si studenti zvolili z široké nabídky, kterou si pro nás organizátoři připravili. Jako první jsme se přesunuli z centra za město do krásných vinic a navštívili místní sklípek spojený s ochutnávkou vína. Po té jsme absolvovali komentovanou prohlídku celého města Hodonína. Ta se konala projížďkou autobusem a my tak za pouhou hodinu viděli lázně Hodonín, místo kde se narodil T. G. Masaryk a zajeli až na samý konec města k řece Moravě. Zde byla prohlídka zpestřena osobní sbírkou starých fotografií samotného průvodce Ing. Antonína Kučery (držitele Ceny města Hodonína za rok 2011).

Jsm rádi, že se našim studentům Závěrečný seminář líbil. Děkujeme Městské knihovně Hodonín za skvělou organizaci a i samotnému městu Hodonín, které pro každého přítomného účastníka připravilo příjemný dárek ve formě propagačních materiálů a hodnotné publikace o Hodoníně. Domů se všech 19 účastníků z KS Kojetín navrátilo v pořádku, příjemně unavených a plný zážitků z návštěvy pěkného jihomoravského města.



Vítání léta (5. 5. 2017)

Účast – 96 osob

Pondělí 5. června 2017 CSS Kojetín, p. o. přivítalo nastávající léto setkáním seniorů v sále Sokolovny Kojetín. I tentokrát byl připraven bohatý kulturní program, který nám hned v úvodu vyplnil pěvecký soubor ZUŠ Kojetín pod vedením paní Lenky Čechové. Společné odpoledne nám zahájily děti pohádkově a zazpívaly nám písně z pohádky Tři bratři a píseň Modlitbu z pohádky Anděl páně 2. Dalším vystoupením byly starší žačky a dorostenky z TJ Sokol Kojetín se skladbou „Hodina tělocviku v Bradavicích“ pod vedením Lenky Plevové. Po té jsme přivítali skupinu „Kluci“ jenž za námi přijeli z Domova u rybníka Víceměřice. Ti nám zahráli oblíbené písně od Olympicu, K. Zmožka, J. Nedvěda a jiné. Za tento výkon sklidili opravdu zasloužený potlesk. Posledními účinkujícími byly opět děvčata z TJ Sokol Kojetín, tentokrát mladší kategorie se skladbou „Máme rádi zvířata“ pod vedením Zuzany Šubikové. V mezičase potěšil přítomné seniory svým zpěvem a hrou na klávesy pan Jaroslav Prikryl, který nám ochotně vypomáhal při pouštění hudebních doprovodů vystupujících. Věříme, že jsme tímto odpolednem, kde nechybělo chutné občerstvení, pobavili a zpříjemnili den nejednomu přítomnému seniorovi a již teď se těšíme, že se společně setkáme na dalším, posezení. Všem vystupujícím ještě jednou patří náš velký dík za jejich vystoupení.





Květinový obrázek (14. 6. 2017)

Účast – 12 osob

K létu neodmyslitelně patří květiny a barvy, které nás inspirovali na aktivizačním setkání se seniory k výrobě barevných květinových obrázků. K jejich výrobě jsme použili výtvarnou techniku Quilling, jejímž hlavním materiálem jsou papírové proužky. Tyto se stáčí do spirálek, např. na špejli a vzniklé spirálky se pomocí prstů formují do různých tvarů (lístek, kapka, kytička). Tvary se pak lepidlem lepí na zvolený předmět (papír, krabičky, rámečky). Výše popsanou výtvarnou techniku jsme zvolili proto, jelikož se jedná o skvělý způsob k procvičení jemné motoriky. A i když se může jevit jako jednoduchá, výroba květinového obrázku nám dala zabrat. Na jeho výrobu jsme použili bílý tvrdý papír, který jsme podlepiли větším barevným papírem. Poté jsme se pustili do výroby okvětních lístků, lístečků, spirálek apod. Tyto smotané dílky jsme nalepili na papír dle předlohy či vlastní fantazie. Výsledné dílo jsme nakonec dozdobili třpytkami či mašličkou a vzniklý obrázek tak dostal ten správný „šmrnc“. Díky šikovnosti, zručnosti a trpělivosti našich seniorů nebylo nezdařeného díla a barevné květinové obrázky jim teď doma činí radost a potěšení.



Letní grilování (11. 7. 2017 a 15. 8. 2017)

Účast – 51 osob

Léto je sezónou grilování. I v naší organizaci je nedílnou součástí léta, a tak jsme si i my letos v období letních prázdnin pro naše seniory připravili dvě „Letní grilování při harmonice“. Při prvním grilování jsme se sešli v červenci ve dvorním traktu DPS Dr. E. Beneše. Původní termín nám sice z důvodu nepřízně počasí nevyšel, nicméně i v náhradním termínu jsme se sešli v hojném počtu. Druhé grilování jsme naplánovali na srpen, a to v přilehlém altánu DPS J. Peštuky. Při obou grilování jsme si zazpívali při harmonice s naším oblíbeným harmonikářem panem Václavem Noskem. Výběr písní byl pestrý a nemohlo chybět ani oblíbené hraní na prání. Není divu, že grilování se těšilo velké účasti, neboť zábava při harmonice pod širým nebem a setkání s přáteli, kteří mají rádi hudbu patří k velkým a neodolatelným lákadlům. Špekáčky a jiné speciality pro naše klienty ugriloval pan Dobrovský. Obě letní grilování je možno zhodnotit jako velmi vydařená. K tomuto přispělo nejen hezké počasí, chutné občerstvení, krásná hudba, ale zejména uvolněná atmosféra. Jsme velmi rádi, že se letní setkání vydařilo a již nyní se těšíme na jeho další ročník.



Nordic Walking v Teplicích nad Bečvou (6. 9. 2017)

Účast – 7 osob

Je to již rok, co jsme v naší organizaci uskutečnili první procházku s holemi – Nordic Walking. K tomuto výročí jsme si s malou skupinou účastníků vyjeli za krásami naší republiky. Naším cílem bylo lázeňské město Teplice nad Bečvou, které jsme si vybrali nejen proto, že je možno se tam pohodlně dopravit vlakem, ale i pro množství vhodných tras pro chůzi s holemi pro naše seniory. Krajina okolo Bečvy vyloženě láká k procházkám a turistickým výletům. Zvolili jsme si trasu, na které jsme se nejen pokochali krásným výhledem, nadýchali čerstvého vzduchu, ale taky se mírně zapotili při výšlapu do kopců. Po vydatném aktivním výkonu jsme si společně pochutnali na obědě, vyzkoušeli několik lázeňských pramenů a poté odjeli domů s pocitem dobrého výkonu a společně stráveného dne. Chůze s holemi je velice jednoduchá a přitom vysoce efektivní aktivita. Již nyní se těšíme na její další ročník a jiné krásné místo naší republiky, které tímto způsobem poznáme.



Návštěva místních kostelů – Evropský týden mobility (18. 9. 2017)

Účast – 10 osob

V letošním roce jsme si připravili pro naše seniory v rámci již 16. ročníku „Evropského týdne mobility“ dvě akce. První z nich se konala dne 18. 9. 2017 pod názvem „Návštěva místních kostelů“. Sešli jsme se u římskokatolického kostela Nanebevzetí Panny Marie, kde nás očekával pan farář Ryšavý. Společně jsme vstoupili do chrámu, kde se nám dostalo podrobného výkladu o místním katolickém svatostánku. V úvodu jsme se dozvěděli něco o založení kostela, jeho historii či požáru, jak už to ke každé historické budově nebo památce patří. Ve výkladu se pan farář zmínil, že za mramorovým oltářem se nachází vzácný obraz Panny Marie, která je tzv. „Madonnou města Kojetína“. Soška, nacházející se před tímto obrazem, je Panna Marie držící Ježíška, který stojí jednou nohou na hlavě hada a znázorňuje tak porážku zla. Soška byla původně umístěna v kapli v Olomoucké ulici. Před 250 lety byla přemístěna do kostela. Jednou z dalších zajímavostí byla zmínka o vitrážním okně, které je stejné jako okno velké baziliky na Velehradě.

Po prohlídce kostela jsme se přesunuli ke druhému chrámu, bývalé synagoze. Tam jsme se od našich průvodců, Dr. Františka Řezáče a kazatele Jiřího Plevy dozvěděli, že synagoga v minulosti musela být vzdálena od katolického kostela minimálně 1800 m, což není v tomto případě dodrženo. Také jsme se dozvěděli, že židé do Kojetína přišli v roce 1453 a založili si svou synagogu. Období II. Světové války znamenal zánik zdejší židovské obce (nucený odsun v r. 1942) a v roce 1953 synagogu znovuotevřela jako Husův sbor Církev československá husitská. Prohlídku s výkladem jsme zahájili v nejstarší části kostela, ve které se dnes nachází kolumbárium včetně pietní urny s hrstí hlíny z Osvětimi. Oproti kostelu katolickému je Husův sbor CČSH velmi prostý. Nejzdobnější částí kostela je strop zobrazující vinné hrozny. Dochovaný židovský nábytek v kostele není původní, ale pochází ze zrušené synagogy v Tovačově. Největší část výkladu byla věnována židovské náboženské obci, židovské ulici, židovskému hřbitovu a především pak významným židovským rodinám města Kojetína. Po prohlídce hlavní části jsme se přesunuli do prvního patra sboru, do nové modlitebny, kde se konají bohoslužby převážně v zimním období. Po rekonstrukci v r. 2013 působí tato místnost moderním dojmem a oproti jiným částem kostela je v

zimě vytápěna. I tyto prostory mají svou historii a z návštěvy víme, že původně se zde nacházela tzv. ženská galerie, kde se scházely židovské ženy a malými okny naslouchaly a přihlížely bohoslužbě, zatímco židovští muži slavili svou bohoslužbu v hlavním sále synagogy.

Z návštěv obou duchovních stánků jsme se dozvěděli spoustu zajímavých informací. Oba kostely patří mezi klenoty našeho regionu a svou historií i současností vytvářejí identitu našeho města. Jsme rádi, že nám průvodci věnovali svůj čas a připravili si pro nás tolik zajímavostí.



Návštěva Zámku Chropyně – Evropský týden mobility (20. 9. 2017)

Účast – 7 osob

Naší druhou akcí v rámci ETM byla návštěva zámku v nedaleké Chropyni. Sraz jsme si dali dne 20. 9. 2017 na autobusové zastávce na náměstí Kojetín, odkud jsme se dopravili do Chropyně. Na zámku nás čekala velmi milá paní průvodkyně, která nás provedla malebným zámkem. Zámek je pro nás známý legendárním hanáckým králem Ječmínkem. V rámci komentované prohlídky jsme si také připomněli život a dílo chropyňského rodáka Emila Filly. Všem návštěvníkům se nejvíce líbil rytířský sál s velikou sbírkou zbraní. Návštěvou Chropyňského zámku jsme si zpříjemnili den a zároveň se dozvěděli mnoho nového.

Zahájení zimního semestru VU3V v konzultačním středisku Kojetín

Účast – 25 osob

Dne 27. 9. 2017 jsme v konzultačním středisku Kojetín (dále KS) zahájili zimní semestr 2017/2018 s tématem „Dějiny oděvní kultury III“. Je to již třetí díl, který se věnuje odívání a od pravěku jsme se přes tuniky, těžko pádné oděvy a krinolíny dostaly až po 20. století. V třetím díle Dějin oděvní kultury nahlédneme v 6 přednáškách do období 1. světové války až do 80. a 90. let 20. století.

Jsme rádi, že se Virtuální univerzita třetího věku těší velké oblibě a do kurzu, se v tomto semestru zapsalo 28 studentů. Je to již 10. kurz od úplného zahájení Virtuální univerzity v našem KS.

Studenti se pravidelně setkávají s vrstevníky a mají tak dobrý pocit z plnohodnotně stráveného času získáváním nových poznatků.



Zahájení kurzu – „Dějiny oděvní kultury III“ (27. 9. 2017)

Účast – 25 osob

Dne 27. 9. 2017 jsme v konzultačním středisku Kojetín (dále KS) zahájili zimní semestr 2017/2018 s tématem „Dějiny oděvní kultury III“. Je to již třetí díl, který se věnuje odívání a od pravěku jsme se přes tuniky, těžko pádné oděvy a krinolíny dostaly až po 20. století. V třetím díle Dějin oděvní kultury nahlédneme v 6 přednáškách do období 1. světové války až do 80. a 90. let 20. století.

Jsme rádi, že se Virtuální univerzita třetího věku těší velké oblibě a do kurzu, se v tomto semestru zapsalo 28 studentů. Je to již 10. kurz od úplného zahájení Virtuální univerzity v našem KS.

Studenti se pravidelně setkávají s vrstevníky a mají tak dobrý pocit z plnohodnotně stráveného času získáváním nových poznatků.



Podzimní vyhrávání (2. 10. 2017)

Účast – 106 osob

Týden sociálních služeb a Den seniorů jsme oslavili společně s našimi seniory na tradičním setkání v sále Sokolovny Kojetín. Přivítali jsme nacházející podzim a oslavili tak významný svátek bohatým kulturním programem.

Poté, co paní ředitelka pozdravila všechny přítomné seniory, slovo si vzal náš host pan místostarosta Miloslav Oulehla a přítomné návštěvníky přivítal milým slovem a podzimní básní. Pak již přišlo na řadu první

vystoupení, o které se postarali muzikanti z Prostějova. Sami se nazývají HKP a hned v úvodu nám vysvětlili, že zkratka znamená „Hraje Kdo Přijde“. Někdy se jich sejde i šest, za námi přijeli jako trio ve složení Josef Zapletal – harmonika, Miloš Korhoň – kytara, Pavel Šubčík – basa. Pro tentokrát zvolili výběr hitů z 60. – 70. let a trefili se do písni z mládí téměř všech posluchačů, kteří si s nimi v sále rádi zanotovali.

Po hudebním vystoupení následovala pauza, během které bylo možné ve vestibulu Sokolovny navštívit výstavu prací z pedigu od manželů Macourkových z DPS J. Peštuky.

Dalším naším hostem byla lektorka Mgr. Lenka Javůrková z alzheimerovské společnosti Pamatováček, o.p.s. Jak sám název společnosti napovídá, dozvěděli jsme se co je Alzheimerova choroba, jak se projevuje a jaké jsou její příznaky. Pro mnohé hosty byla jistě zajímavá nabídka vyšetření paměti zdarma, které jsme umožnili v našich prostorách Víceúčelové klubovny.

Průběh odpoledne nám také zpestřil taneční soubor Sluníčko Kojetín, pod vedením Hany Dvouleté a Kateřiny Krčmařové. Připravili si pro nás např. Povídám, povídám pohádku a píseň Když jsem já byl malý chlapec.

Druhou přednášku jsme si poslechli od paní ředitelky Mgr. Hany Rohové, která za námi přišla s prezentací o zdravé stravě. Všechny účastníky seznámila se skladbou jídla a z jakých surovin vaří. Samozřejmě se jedná nejčastěji o čerstvé suroviny a pokud možno od dodavatelů z místního regionu a okolí. Nezbytnou součástí bylo také připomenout si vhodný stravovací jídelníček a jistě nikomu neunikl počet ohodnocení, kterých si ŠJ Kojetín zasloužila po dobu trvání pod vedením paní ředitelky.

Přítomní návštěvníci si na závěr užili parketu při poslechu zpěvu a hry na klávesy od pana Jaroslava Přikryla.

Celé odpoledne se nám – dle ohlasů přítomných – opět podařilo vyplnit zajímavými hosty a příjemnými melodiemi.

Těšíme se na viděnou v příštím čtvrtletí na dalším z našich setkání.





Soutěž „Pro radost a potěšení“

Účast – 6 osob

V rámci Týdne sociálních služeb vyhlásili Sociální služby Lipník nad Bečvou již VII. ročník soutěže v ručních prací s názvem „Pro radost a potěšení“. Výstavu prací bylo možné navštívit ve zmíněné organizaci od 2. 10. 2017 – 6. 10. 2017. Za naši organizaci jsme se soutěže zúčastnili již potřetí s výrobky seniorů, které připravili v rámci volnočasových aktivit. Prezentovány byly ruční práce seniorů z celkem 11 měst, které vytvořili dle své fantazie z různých materiálů a různými technikami. Na slavnostním vyhodnocení jsme se sice nedostali mezi první tři ohodnocené, ale jsme rádi, že jsme mohli načerpat inspiraci do dalšího tvoření a zároveň byli inspirací pro ostatní soutěžící. Po předání věcných cen vítězům a pamětního listu všem za účast, dopolední program zpřijemnil Zpěvanky z Olomouce a my jsme samozřejmě organizátorům slíbili účast v příštím roce. Děkuje všem seniorům, kteří byli ochotni zapůjčit své výrobky do soutěže. Jsme rádi, že si ve volných chvílích tvořením procvičí jemnou motoriku i mozek. Těšíme se, že v příštím roce vystavíme jistě s „nové „kousky“.



Nezoufejte! Jsou ještě horší děti než ty vaše – beseda

Účast – 11 osob

V měsíci říjnu navštívily pracovnice Městské knihovny MěKS Kojetín paní Lorencová a paní Fíková naše seniory v kulturní místnosti DPS J. Peštuky s veselou besedou pod názvem „Jsou ještě horší děti než ty Vaše“. Paní knihovnice nám přečetly několik veselých příhod o rodičovství a dětech, od jejich narození až po dospělost. Zavzpomínali jsme si u humorných ukázek, které byly čerpány převážně z knih napsaných muži, a právě jejich pohled na dané situace byl velmi zábavný. Na závěr nám zbyl čas na přečtení krátké povídky ze života od jednoho z posluchačů. Spisovatel této povídky velmi vtipně popsal „obyčejné“ setkání s jednou maminkou a dvěma jejími dětmi. Jsme rádi, že nás potěšil svou zálibou – psaním a jeho dílo mělo možnost touto cestou se dostat do podvědomí vrstevníků. Děkujeme pracovníkům Městské knihovny za příjemně strávený čas a těšíme se na další setkání.



Podzimní dráček (1. 11. 2017)

Účast – 9 osob

Přišel podzim, čas barevného listí a s ním i období plískanic. My jsme si na jedno podzimní odpoledne připravili jednoduché tvoření. Udělali jsme si podzimního dráčka, který bude zdobit okna. Šlo o jednoduché tvoření z papíru, z měkkého fleecu, a aby šel dráček připevnit na záclonu, nemohli jsme zapomenout přilepit zezadu zavírací špendlík. Dílo šlo pěkně od ruky a za odpoledne se podařilo někomu vyrobit dva či dokonce tři „kousky“. Senioři měli ze svého povedeného díla takovou radost, že se rozhodli roztomilým dráčkem obdarovat svá vnoučátka, aby zdobil okna jejich pokojíčků. Naše klientky si procvičily jemnou motoriku, strávily odpoledne se svými vrstevníky a přáteli.



Andělské posvícení (4. 12. 2017)

Účast – 107 osob

V letošním roce jsme připravili tradiční vánoční posezení, při kterém jsme se mohli sejít dne 4. 12. 2017 na „Andělském posvícení“ v sále Sokolovny v Kojetíně. Letošní rok je pro organizaci výjimečný tím, že s rokem 2017 se uzavírá kulaté výročí, a to první desetiletí působení organizace. Je to již 10 let, kdy CSS Kojetín, p. o. začalo poskytovat své služby pod vedením ředitelky Mgr. Bc. Blanky Laboňové. Ke zmiňovanému výročí každý návštěvník hned při vstupu obdržel malý dáreček v podobě svícnu ve tvaru srdce, který pro nás vyrobili v chráněné dílně LIPKA, z. s. Poté, co paní ředitelka pozdravila všechny přítomné seniory, pana místostarostu Miloslava Oulehlu a zastupitelku Mgr. Evu Pěchovou, jež se na naši akci opět přišli podívat, následovalo vánoční pásmo od dětí z MŠ Kojetín. Po společném přípitku a přání jen toho nejlepšího do dalších let nás provázel po celé odpoledne hrou na klávesy a svým zpěvem pan Jaroslav Přikryl. Malinký dárek ve formě hrané pohádky si připravily pečovatelky a dokázaly tak vykouzlit úsměv na tváři všech zúčastněných. Na závěr přišel Mikuláš s andělem a s čerty, aby obdarovali všechny přítomné medovým perníčkem. Věříme, že jsme tímto odpolednem, kde nechybělo chutné občerstvení ze ŠJ Kojetín, potěšili oko a srdce nejednoho přítomného seniora a již teď se těšíme na další společné setkání.



Závěrečná hodina – „Dějiny oděvní kultury III“ (6. 12. 2017)

Účast – 26 osob

Dne 6. 12. 2017 Studenti z VU3V úspěšně dokončili poslední díl kurzu „Dějiny oděvní kultury“, kterému se věnovali 3 semestry. Závěrečný seminář je čeká 24. ledna 2018 v Olomouci a týden po té začnou nový kurz „Cestování – co jste možná nevěděli“. Jelikož i VU3V v Kojetíně slaví takové malé kulatiny a to zakončení 10 semestru, rozhodli se studenti tuto událost patřičně oslavit při společném setkání „Silvestr s VU3V“. Budou si tak moci zavzpomínat, popovídat si, zažít opět nějakou tu legraci a posedět v předvánočním shonu.



Vánoční stromeček (7. 12. 2017)

Účast – 13 osob

Během prosince jsme se sešli s našimi seniory jednotlivě na všech DPS při výrobě vánoční dekorace, abychom si potrénovali jemnou motoriku, kreativitu a představitivost. Tentokrát jsme vyrobili vánoční stromeček. Základem nám posloužila veliká šiška. Šišku senioři obarvili na bílo a následně na ni lepili korálky. Po té ji vsadili do ozdobeného květináče a

vznikl tak nazdobený „vánoční mini stromeček“. Každý kousek byl jiný a originální. Jsme rádi, že jsme se mohli v předvánočním čase společně sejít, popovídat si o vánočních zvycích a zavzpomínat na předešlé Vánoce.



Silvestr s VU3V (13. 12. 2017)

Účast – 22 osob

Centrum sociálních služeb Kojetín p. o. zahájilo výuku Virtuální univerzity třetího věku v prostorách naší organizace v lednu 2013. V prosinci 2017 ukončili studenti 10. semestr a v rámci tohoto malého jubilea si studenti udělali společný „Silvestr“. Studenti tak měli prostor v předvánočním shonu společně posedět, popovídat si a předat si malé dárečky. Jsme rádi, že jsme se společně ohlédlí za uplynulým rokem a těšíme se na pokračování ve studiích v příštím roce, který bude plný zábavy, nových poznatků a hlavně nových zážitků. Společně se opět sejdem v novém roce na Závěrečném semináři, který se koná v Olomouci dne 24. 1. 2018 a týden po té zahájíme nový kurz „Cestování – co jste možná nevěděli“.



Prezidenti první republiky – beseda (14. 12. 2017)

Účast – 7 osob

V příštím roce bude mít naše republika 100 let. V rámci tohoto významného výročí pan František Riegl uskuteční od 2. února 2018 výstavu v galerii VIC v Kojetíně. Naše seniory s malou ukázkou ze své výstavy navštívil již v prosinci ve Víceúčelové klubovně na DPS nám. Dr. E. Beneše 3. Donesl s sebou několik obrazů z vlastní sbírky, s nimi mimo jiné i fotografie T. G. Masaryka z návštěvy v Kojetíně z roku 1930.

Při naší návštěvě nám připomněl období první republiky, okupace a osvobození a nakonec i poválečné období završené komunistickým převratem. Větší část výstavy věnoval prezidentům první republiky. Pan Riegl sám říkal, že by dokázal mluvit až do večera. To nám však čas nedovolil a jistě ho rádi navštívíme na výstavě, kde bude vše kompletní k vidění.

