



KULTURNÍ KRONIKA

2013



 sociálních
služeb
kojetín



Centrum sociálních služeb Kojetín organizuje pro své obyvatele na domech s pečovatelskou službou a návštěvníky Klubu důchodců různé kulturní a informační akce. Účast na akcích je nepovinná, chceme, aby se jich účastnili lidé, kteří o ně mají zájem.

Seznam akcí za rok 2013

- 4. 12. Vánoční posezení „Mikulášská nadílka“
- 2. 12. Adventní tvoření
- 25. 11. „Senioři jako oběti trestné činnosti“
- 21. 11. Trénování paměti
- 31. 10. Podzimní dílnička
- 23. 10. „Pod hanáckou oblohou“
- 11. 10. Den otevřených dveří na CSS Kojetín
- 7. 10. „Život je kabaret“
- 30. 9. Drogy a rodina – příběh mého vnuka
- 25. 9. Grilování s písničkou v rámci Evropského týdne mobility 2013
- 24. 9. Výlet na barokní zámek v Holešově spojený s návštěvou malého kovářského muzea v rámci Evropského týdne mobility
- 19. 9. Výlet na Lidovou hvězdárnu v Prostějově v rámci Evropského týdne mobility
- 12. 8. Výroba dekorativních předmětů
- 17. 7. Letní grilování s písničkou
- 1. 7. Trénování paměti s obyvateli DPS
- 17. 6. Beseda s Městskou policií Kojetín
- 10. 6. „Léto budiž pochváleno“
- 23. 5. Májové posezení při muzice
- 21. 5. Závěrečný seminář VU3V - Slavnostní zakončení letního semestru 2012 - 2013
- 30. 4. Výlet za zajímavostmi Ol. kraje – historie Palírny u Zeleného stromu – Starorežná Prostějov
- 17. 4. „Humor je kořením života“ – beseda nad knihami Zdeny Frýbové
- 28. 3. Výroba velikonočních ozdob
- 22. 3. Jarní posezení spojené se seminářem: „Nekalé obchodní praktiky (nejen) vůči seniorům
- 10. 3. 4. Mistrovství Kojetína ve hrách Město, jméno a Pexeso
- 19. 2. Vlivy Slunce na zdraví a psychiku člověka
- 11. 2. Pletení ozdob z papírového proutí
- 17. 1. Ohlédnutí za rokem 2012 ve fotografiích

4. 12. Vánoční posezení „Mikulášská nadílka“

Účast – 129 osob

Stejně jako v loňském roce, i letos jsme se rozhodli, uspořádat pro naše seniory v Kojetíně v předvánočním čase malé posezení s přáteli vyplněné zajímavým kulturním vystoupením. Protože jsme na ně mysleli již od léta, podařilo se nám včas zajistit účast velmi zajímavých účinkujících. Za finančního přispění Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR se tak podařilo toto vánoční posezení uskutečnit. Tentokrát se do Kojetína na Sokolovnu přijel představit a adventní čas zpříjemnit pěvecký sbor seniorů Zpěvanky z Olomouce. Tento pěvecký sbor, který funguje pod organizací Sociální služby pro seniory Olomouc, byl založen v roce 2001, v roce 2005 získal titul „Platinový skřivan“ v rámci projektu Senioři mezi námi a tento titul obhájil i v následujících letech 2006 a 2007. Pod uměleckým vedením Mgr. Jaroslavy Slepické se této skupince 11 seniorů podařilo vykouzlit úsměv na rtech všem našim návštěvníkům a taktéž potěšit jejich srdce známými melodiemi a písněmi nejen s vánoční tematikou. Jejich zpěv zaplnil náš sál Sokolovny téměř na celé odpoledne. Výjimku tvořily pouze okamžiky, kdy přišli naše starší občany potěšit svým krátkým vánočním pásmem pod názvem: „Vánoční zvonění“ děti z místní Mateřské školy Kojetín. Soubor Zpěvanky měl malý oddychový čas také ve chvíli, kdy na parket doslova „vpluli“ manželé Monika a Marek Štecovi z Kojetína, kteří se závodně věnují tanci a několik kousků ze svého tanečního umění nám přišli předvést. Byl to opět neopakovatelný zážitek, kdy všichni diváci měli možnost se pokochat nejen ladnými pohyby tohoto tanečního páru, ale jejich oči mohly spočinout na profesionálně ušitých šatech tanečníků. Poslední možností, kdy si zpěváci mohli odpočinout, byl příchod Mikuláše s andělem a čertem. Ti s sebou přinesli drobné dárečky pro naše seniory. Poté, co jsme si s čertem a Mikulášem vysvětlili „nesrovnalosti“ v čertovských zápisech z Knihy hříchů a anděl se za všechny zaručil, začal Mikuláš nadělovat všem přítomným malé balíčky s perníčky, které pro nás napekli žáci z Odborného učiliště v Křenovicích, kde je také hezky ozdobně zabalili. Nesmíme na tomto místě zapomenout poděkovat zaměstnancům místní Školní jídelny, kteří pro naši akci napekli velmi chutné občerstvení. Celé adventní odpoledne se podle ohlasů přítomných návštěvníků opět velmi vydařilo. Jsme rádi, že jsme přispěli všem přítomným 129 divákům k prožití příjemného odpoledne v čase často velkého předvánočního shonu. Děkujeme touto cestou Asociaci poskytovatelů sociálních služeb ČR, že svým finančním příspěvkem podpořili uspořádání tohoto setkání seniorů. Poděkování patří též všem účinkujícím a budeme rádi, když se s našimi seniory potkáme opět na některé z dalších akcí pořádaných CSS Kojetín, p. o.



2. 12. Adventní tvoření

Účast – 13 osob

Měsíc prosinec přímo vybízel k tomu, abychom si s našimi seniory vyrobili nějaké pěkné vánoční výzdoby, neboť advent ťukal na dveře. S chutí jsme se pustili do práce. Tentokrát jsme se rozhodli vyzdobit si okno či stůl v bytě originálně vyrobeným svícnem. Jako materiál nám posloužily skleničky od jogurtů, k tomu nůžky, papír s natištěnými šablonami vánočních motivů jako jsou andílci, stromečky či zvonečky. Aby bylo výsledné dílo ještě zajímavější, použili jsme k ozdobení obarvený cukr. I přes počáteční rozpaky se senioři pustili do díla a na fotografiích můžete vidět, že se všem 13 zúčastněným „výtvarníkům“ na jednotlivých DPS svíčky povedly a doufáme, že jim také zpříjemnily vánoční atmosféru u nich doma.



25. 11. „Senioři jako oběti trestné činnosti“

Účast – 11 osob

Protože se blíží čas adventu a ten, mimo jiné, spousta z nás věnuje nakupování dárků pro své nejbližší a pohybujeme se více mezi lidmi, ať už v obchodech nebo na ulici či v dopravních prostředcích, rozhodli jsme se ve spojení s Policií ČR uspořádat pro naše seniory besedu se zástupkyní preventivně informační skupiny Policie ČR Přerov por. Mgr. Miluší Zajícovou – preventistou na problematiku trestné činnosti páchané na seniorech. Jistě že okradení v obchodě či na ulici není jediným problémem, který se našich seniorů (a více méně nás všech) dotýká. Jsou zde i jiná úskalí a nebezpečí, která v běžném životě staršího člověka mohou nastat. Paní Mgr. Zajícová nejprve vysvětlila přítomným 11 seniorům, jakou problematikou se preventisté zabývají, ať už se jedná o působnost celorepublikovou, krajskou či územní obvodů. Objasnila přítomným rozdíl mezi krádeží a loupeží. Na konkrétních příkladech trestné činnosti v obvodu Přerov byli senioři poučeni, čeho jsou pachatelé trestné činnosti schopni a jak důmyslně mají své nekalé praktiky promyšleny. Bylo jim doporučeno, jak se mají chránit před okradením, před podvodníky, kteří nabízejí pomoc s nákupy či s nástupem a výstupem z dopravního prostředku. Jak nutné je nesdělovat cizím osobám své majetkové poměry, nevěřit telefonátům o smyšlených výhrách atp. Taktéž zaznělo znovu upozornění na úskalí, která mohou skrývat předváděcí akce a v neposlední řadě byli přítomní posluchači upozorněni na nutnost dbát osobního bezpečí při pohybu v dopravním provozu, ať už jsou účastníky jako chodci, či jako řidiči nebo cyklisté. Přišel i prostor na dotazy, ve kterých se zmínilo dnes často zmiňované domácí násilí páchané na seniorech. Tuto problematiku objasnil přítomný zástupce z obvodního oddělení Policie ČR Kojetín, praporčík Luděk Ondrušek. Na závěr

dostali všichni přítomní drobné informační brožury a taktéž kontakt na Středisko sociální prevence Olomouc, p. o., na které se mohou obracet všichni obyvatelé se svými případnými otázkami a problémy týkajícími se domácího násilí, ale nejen toho. Telefon je tedy Linka důvěry 585 414 600.



21. 11. Trénování paměti

Účast – 8 osob

Ve čtvrtek 21. listopadu jsme se sešli v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky, abychom si v počtu 8 seniorů procvičili opět po nějakém čase své hlavičky, protrénovali si paměť a také se trochu pobavili nad přinesenými úkoly. Doplňovali jsme chybějící slova, tvořili nová, vzpomínalo se na slova končící zadanými koncovkami a vrcholem všeho bylo zapamatovat si – po dvojím přečtení – co nejvíce položek z nákupního seznamu včetně nakupovaného množství. Všichni přítomní se zasmáli nad tím, co vše nepotřebné by přinesli domů a co by naopak v obchodě zapomněli koupit. Ukázalo se, že procvičování paměti je v seniorském věku skutečně velmi důležité a že rady, které vybízejí ke každodennímu luštění křížovek či podobných úloh nejsou vůbec na škodu. Po tomto náročném tréninku jsme si opět zahráli naši oblíbenou hru „Město, jméno...“, která vždy slaví mezi přítomnými seniorkami velký úspěch. Takovýto trénink zcela určitě v brzké době opět zopakujeme.



31. 10. Podzimní dílnička

Účast – 13 osob

Září uběhlo jako voda, i pěkným dnům „babího léta“ již definitivně odzvonilo, a tak přišel na řadu podzim. Roční období, ve kterém se příroda představuje ve svých nejrozmanitějších barvách a jak se říká: „ani nejlepší malíř by takové odstíny nenakreslil.“

Nemohli jsme této příležitosti nevyužít, a proto jsme se poslední říjnové odpoledne sešli se 7 klienty DPS J. Peštuky, abychom využili darů podzimní přírody a jejich pestrých barev a pustili jsme se do výroby podzimních věnečků. Ty mohou sloužit buď pro výzdobu bytů, k obdarování blízkých, nebo třeba k výzdobě náhrobku při vzpomínce na zesnulé příbuzné či přátele. I přes počáteční rozpaky našich „výtvarnic“, jak se dílo podaří a zda vůbec, výsledné výtvary dopadly opět na výbornou. Tentokrát nebyla k dispozici žádná předloha, ani šablona, ani nic podobného. Jedinou návodem a našeptávačem byla samotná fantazie našich klientek, které si z přinesených materiálů vybíraly přírodniny jejich očím milé. Věřím, že svými výtvary udělaly radost především samy sobě a ač na to většina z nich ani nepomyslela, řádně si procvičily svou jemnou motoriku. Ke svým výtvarům zasedly též 4 seniorky na DPS St. Masara a 2 seniorky na DPS 6. května. Již teď se všichni těšíme, až se setkáme před Vánoci a opět si vyrobíme něco pro radost.



23. 10. „Pod hanáckou oblohou“

Účast – 4 osoby

Příjemné podzimní „babí“ odpoledne přímo vybízelo k procházce a zavítání do naší Víceúčelové klubovny na DPS nám. Dr. E. Beneše 3 na besedu pod názvem: „Pod hanáckým nebem,“ kterou si pro naše klienty i širokou veřejnost připravila pracovnice Městské knihovny Kojetín paní Divilová. Ta mezi nás přišla v doprovodu paní Řezáčové, která celou besedu provázela četbou úryvků z

vybraných knih hanáckých autorů, mezi které patří Otakar Bystřina, Antoš Dohnal, Bohumil Štégr, Karel Křen či nám všem dobře známý Jan Tomáš Kuzník. Mnozí z nás ani netuší, že tento rodák z Uhřetovic je mimo jiné autorem známé písně „Za horama svítá, bode brzo deň, deň, deň...“ Bylo to setkání opravdu příjemné, vždyť kdo z nás by se rád nezaposlouchal do svého mateřského jazyka, tak typického pro Hanou. Škoda jen, že se tohoto posezení zúčastnily pouhé 4 návštěvnice. I tak mělo setkání příjemnou atmosféru a rády bychom touto cestou ještě jednou poděkovali paní Divilové a paní Řezáčové, že si udělaly čas, přišly za námi a umožnily nám tak nejen poslechnout si úryvky z knih některých výše jmenovaných spisovatelů, ale přímo „osahat si“ tato dnes již vzácná knižní díla.



11. 10. Den otevřených dveří na CSS Kojetín

Účast – 17 osob

V týdnu od 7. do 13. 10. 2013 probíhal v celé České republice "Týden sociálních služeb," do jehož realizace se zapojila i naše organizace. Nejen, že jsme pro naše seniory uspořádali příjemný kulturní program, ale pro všechny zájemce z řad seniorů a široké veřejnosti, jsme byli připraveni provést je a ukázat jim prostory, které naši zaměstnanci využívají ke své práci (především místnosti pečovatelek a přípravný obědů), ale též kulturní místnosti na jednotlivých domech s pečovatelskou službou, internetové koutky, Víceúčelovou klubovnu, kanceláře a na každém DPS alespoň 1 byt. Našlo se 17 zájemců, kteří tuto příležitost využili, a my jsme byli rádi, že jsme je mohli dle jejich přání provést.

7. 10. „Život je kabaret“

Účast – 92 osob

V letošním roce jsme se rozhodli nadělit našim klientům – seniorům – k jejich svátku, který připadá každoročně na 1. října – nějaký opravdu pěkný dárek, něco, co by rozveselilo jejich srdce, dalo zapomenout na každodenní starosti, umožnilo jim setkat se se svými vrstevníky a v jejich společenství prožít příjemné chvíle. A tak jsme hledali, až jsme našli. Našli jsme jednu nejmenovanou agenturu, která měla ve své nabídce vystoupení Libora Pantůčka, známého baviče, imitátora, zpěváka. Představení neslo název: „Život je kabaret“.

Když k tomu přidáme, že součástí vystoupení měly být zpívané hity ze známých muzikálů a kabaretů v podání Dany Chytilové, která za doprovodu klavíristy Jana Šulisty, vzpomíná v písních na mladá léta našich seniorů, pak jsme neměli o čem váhat. Důkazem toho, že jsme se ve svém výběru pořadu pro seniory nemýlili, je účast přesahující počet 90ti návštěvníků (přesněji 92). A věřte, že bylo na co koukat! Účinkující se svým umem postarali o skutečně veselý a důstojný průběh tohoto svátečního odpoledne, ze kterého snad nikdo z návštěvníků neodešel se smutkem ve tváři. Salvy smíchu, které provázely vystoupení pana Pantůčka, se střídaly se zpěvem známých písní a pobrukováním oblíbených melodií, které zazněly z úst paní Chytilové i pana Šulisty. Podle ohlasů a díky samotných návštěvníků lze usoudit, že tato akce byla opět povedená, a že na ni budeme všichni ještě dlouho a rádi vzpomínat. Děkujeme ještě jednou touto cestou vystupujícím, kteří se s citem a vkusem snaží obveselit seniory a zpříjemnit jim tak jejich podzim života.



30. 9. Drogy a rodina – příběh mého vnuka

Účast – 21 osob

V pondělí 30. září měli možnost jak naši klienti, tak ostatní senioři a široká veřejnost, účastnit se zajímavé besedy na téma: „Drogy a rodina – příběh mého vnuka“, kterou pro kojetínské občany uspořádal pan Mgr. Lubomír Klabal, vedoucí Kontaktního centra Oblastní charity Kroměříž. Beseda se týkala drog, jejich výroby, dostupnosti, jejich užívání a vlivu nejen na mladistvé, tj. potenciální vnuky a vnučky, ale i na osoby s dřívějším datem narození, což, jak se ukázalo z vyprávění pana Klabala, není v dnešní době nic abnormálního. Přítomní posluchači měli možnost alespoň virtuálně prožít příběh jednoho ze současných klientů Kontaktního centra. Posluchači nevyházeli z údivu, jak snadno lze v dnešní době a za stávajících zákonů drogu jménem pervitin vyrobit, jak na lidi působí, jak lze její užívání (ne)rozpoznat z chování jejich uživatelů a mnoho dalších zajímavých poznatků, které pan Klabal získal ze své mnohaleté zkušenosti pohybu mezi drogově závislými. Jak krátký krůček stačí k začátku užívání drog, o tom se mohlo přesvědčit nejen 9 přítomných seniorek, které na zajímavou besedu zavítalo, ale též všechny zaměstnankyně CSS Kojetín, které na přednášce byly taktéž přítomny. Škoda jen, že se tato akce setkala s nezájmem na straně seniorů i ostatní veřejnosti.

Tvrzení, že: „mě ani mých blízkých se tento problém netýká“, se může časem ukázat jako velmi milné a dostatečná informovanost o tomto problému může v mnoha případech vést k včasnému odhalení drogové závislosti našich blízkých a ke snadnějšímu řešení nastalých osobních i životních problémů a komplikací. Nebuďme lhostejní k tomuto aktuálnímu problému ve společnosti!



25. 9. Grilování s písničkou v rámci Evropského týdne mobility 2013

Účast – 25 osob

I když se z počátku zdálo, že se nám v měsíci září již nepodaří usednout pod širou oblohu s kytarou a opečeným špekáčkem, na třetí pokus se vše podařilo, počasí se umoudřilo, a tak jsme mohli společně s našimi seniory prožít příjemné slunné podzimní odpoledne v altánku na DPS 6. května, kde se sešli nejen obyvatelé ze jmenovaného domu, ale přišli je navštívit a zazpívat si při kytáře i senioři z ostatních domů s pečovatelskou službou.

Veronika Morongová, která opět přijela se svou kytarou rozveselit a potěšit srdce našich seniorů svým zpěvem, pan Dobrovský, který vždy ochotně ugriluje něco dobrého k snědku a zaměstnankyně CSS Kojetín, které se postaraly o potřebný servis a o společnost našim klientům a seniorům, to vše přispělo k dobré náladě a příjemně strávenému zářijovému odpoledni, které jsme pro naše seniory připravili v rámci každoročně probíhajícího Evropského týdne mobility. Těšíme se, že podobnou akci zopakujeme i v příštím roce.



24. 9. Výlet na barokní zámek v Holešově spojený s návštěvou malého kovářského muzea v rámci Evropského týdne mobility

Účast – 34 osob

V letošním roce se nám podařilo pro naše seniory uskutečnit v pořadí již třetí výlet za hranice města a za poznáváním zajímavostí Olomouckého kraje, ale nejen toho.

Úterní odpoledne 24. 9. 2013 bylo krásně slunečné a podzimní, a tak přímo vybízelo k výletu. Tentokrát to bylo na barokní zámek do Holešova, který jsme spojili s návštěvou malého kovářského muzea, jež leží v blízkosti holešovského zámku.

Po zakoupení vstupenek se nás ujal sám pan kastelán Jaroslav Radecki a věřte nám, nestačili jsme koukat.

Pan kastelán je skutečně člověk na svém místě. Je to přímo studnice historických informací a jeho znalosti nejen o majitelích zámku, o historických událostech, kterými samotné město Holešov a jeho zámek procházeli, ale i o zajímavostech ze života šlechty (jak se oblékali, jak se stravovali, jak spali a jak trávili svůj volný čas), to vše předčilo naše očekávání. Když jsme k tomu přidali fakt, že během prohlídky bylo možné se několikrát posadit, což senioři kvitovali s povděkem, výsledný dojem z naší prohlídky zámku byl na výbornou. Nejen, že jsme si odnesli zajímavé informace, ale odcházeli jsme s dobrým pocitem, že ještě stále se mezi průvodci hradů a zámků najdou odborníci, kteří jsou na svém místě, ví tzv., o čem mluví a i návštěvníkům v pokročilejším věku mohou sdělit spoustu nového a zajímavého.

Po této, téměř 1,5 hod trvající prohlídce, jsme se za doprovodu pana kastelána přesunuli do kovářského muzea, kde nás přivítala příjemná paní průvodkyně, která na sobě nedala znát, že na naši skupinu již hodnou dobu čeká a s ochotou nás provedla tímto zajímavým řemeslem, které v dřívějších dobách zaujímal významné postavení v životě šlechty i obyčejných obyvatel města. Na náš výlet v dobrém vzpomíná téměř 40 účastníků zájezdu a doufáme, že se nám i v příštím roce podaří zorganizovat podobně zajímavé putování po okolí města Kojetín.



19. 9. Výlet na Lidovou hvězdárnu v Prostějově v rámci Evropského týdne mobility

Účast – 25 osob

Na výlet do Prostějova, na Lidovou hvězdárnu, jsme se všichni těšili již mnoho týdnů dopředu. Konečně nastal čtvrtek 19. 9. 2013 odpoledne a naši senioři mohli nastoupit do autobusu a vydat se za dalším poznáváním zajímavých míst Olomouckého kraje.

Všichni účastníci již minimálně týden dopředu sledovali vývoj počasí a jeho předpovědi, neboť jsme měli přislíbeno na hvězdárně pozorování Slunce. Ovšem to lze opravdu jen za jasného počasí, neboť jak říká pan RNDr. Prudký – vedoucí Lidové hvězdárny a zároveň náš průvodce, ještě nikdo nevymyslel dalekohled, který by prohlédl skrze mraky. Příjezd se podařil přesně na čas a tak jsme mohli započít s exkurzí hvězdárny. Pan doktor Prudký nás seznámil s dalekohledy, které jsou na hvězdárně nainstalovány, s principy pozorování denní i noční oblohy, se všemi jevy, které lze na Slunci při pozorování zachytit, no, stále by bylo o čem povídat, ale čas nám utíkal a my jsme po celou dobu výkladu po očku pozorovali, kdy se konečně rozfoukají ty černé bouřkové mraky, které právě nad Prostějovem visely. Poté, co jsme všichni nakoukli do připravených dalekohledů a snažili jsme se pochopit princip fungování těchto technických „vychytávek“, přesunuli jsme se do přednáškové místnosti, kde měl pro nás náš průvodce připravenou přednášku o kosmonautice. Během přednášky byl stále ve střehu další pracovník hvězdárny, který stále na místě sledoval vývoj počasí. V okamžiku, kdy by mraky ustoupili, jsme byli přichystáni vyrazit zpět na pozorovací stanoviště a konečně uzřít Slunce v plné jeho kráse i se všemi skvrnami a výboji, které jsou u něho běžným jevem. No, nebudu Vás déle napínat. Nakonec se pozorování Slunce nekonalo. Bohužel, počasí se spíše zhoršovalo, a když mraky ustoupily, bylo již Slunce v takové pozici za stromy, že nebylo možné jej připravenými dalekohledy pozorovat.

Toto zklamání nám alespoň částečně nahradilo velmi poutavé vyprávění pana Prudkého, který si připravil přednášku o kosmonautice, počínaje první vypuštěnou družicí, přes seznámení se s významnými osobnostmi kosmonautiky, konstruktéry raket, podrobnostmi o pilotovaných kosmických letech, o bojích o Měsíc a raketoplánech. Celé vyprávění zakončil fotografiemi a následnou videoukázkou, která měla divákovi přiblížit jeden den na oběžné dráze. Holení, koupání, stravování či přemisťování těžkých břemen. V běžném životě se již nad těmito činnostmi ani nepozastavíme. Ale v kosmické raketě? To je zcela něco jiného. A to už vůbec nemluvíme o systému používání toalety. Někdy vskutku humorné povídání.

Celou svoji přednášku pan Prudký věnoval vzpomínce na všechny kosmonauty, kteří zahynuli při výkonu svého povolání. Někteří se smutného konce dočkali přímo na oběžné dráze, někteří při přistávání a někteří dokonce nestačili s raketou ani vzlétnout.

Domů jsme se vraceli až v pozdních odpoledních hodinách plní dojmy a informací o tom, co vše se může odehrávat nad našimi hlavami a mnohdy si to ani neuvědomujeme.



12. 8. Výroba dekorativních předmětů

Účast – 11 osob

Letní prázdniny se nám přehouply do druhé poloviny a my jsme dne 12. 8. 2013 se seniory z DPS J. Peštuky zasedli v kulturní místnosti k odpolednímu tvoření. Abychom si procvičili jemnou motoriku, pustili jsme se do výroby malých berušek z květináčů. Předlohu jsme měli velmi vydařenou a tak se naši klienti pustili s odvahou a nadšením do podobného dílka. Každá z vyrobených berušek byla nakonec originálem, který svého tvůrce potěšil. Tak jsme spojili příjemné s užitečným a všichni zúčastnění klienti odcházeli domů s dobrým pocitem, že udělali něco dobrého nejen pro své zdraví, ale i pro potěšení a vyzdobení svých bytů. Se stejně pozitivním ohlasem se setkala naše „letní výtvarná dílna“ i na zbývajících domech s pečovatelskou službou. Svou berušku si přišlo vyrobit celkem 11 klientů. Ostatně jak se jim díla povedla, mohou návštěvníci našich webových stránek posoudit sami z přiložených fotografií.



17. 7. Letní grilování s písničkou

Účast – 24 osob

Stejně jako v loňském roce, i o letošních prázdninách jsme se rozhodli uspořádat pro naše klienty na Domech s pečovatelskou službou letní grilování pod širým nebem. První grilování proběhlo na DPS J. Peštuky, kde jsme se sešli v počtu 24 osob. A abychom seniorům jejich letní posezení zpříjemnili, pozvali jsme kojetínského harmonikáře pana Václava Noska, aby si spolu s ním zazpívali písničky jejich srdcím blízké. Nálada byla výborná, počasí nám vyšlo opravdu letní, náš vrchní kuchař pan Dobrovský připravil na grilu chutné špekáčky, za což mu patří náš dík. A tak nezbývá než si přát, aby nám přálo počasí i v příštích dnech, kdy chceme uskutečnit toto letní posezení s grilováním a muzikou i na zbývajících 3 domech s pečovatelskou službou.



1. 7. Trénování paměti s obyvateli DPS

Účast – 21 osob

Tak jsme se všichni dočkali a poklidná letní prázdninová nálada zavládla nejen mezi školáky a lidmi docházejícími do zaměstnání, ale i mezi seniory. Navzdory tomu však naši klienti nenechávají své „hlavičky“ odpočívat a v počtu 8 osob se zúčastnili v pondělí 1. července v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky společného trénování paměti. Vyzkoušeli si např. tvořit slova (názvy zeleniny) z rozházeného shluku písmen, doplňovat druhého ze známých dvojic vyskytujících se např. v dějepise, literatuře, divadelních hrách či průmyslu, vymýšlet slova začínající a končící na zadaná písmena atp. Co ovšem k tréninku paměti patří, ač si to mnozí neuvědomují, je hra oblíbené soutěže: „Město, jméno, zvíře, věc, rostlina.“ A to bych Vám nepřála vidět tu bitvu mezi soutěžícími o čas, o správné tvary slov a jednoduše řečeno o body. Ano, vyhrál ten nejlepší a nejrychleji píšící soutěžící. Ale uznání zaslouží všichni senioři, kteří se tohoto odpoledne bystřického mysl zúčastnili. Se stejným cílem – procvičit mozkové závity – jsme zavítali **8. 7. 2013 na další DPS (6. května)**, kde se příjemného odpoledne zúčastnili 3 zájemci. Jak se na místě ukázalo, cvičit paměť lze i se seniory, kteří sice hůře vidí, ale mají chuť se pobavit a dokázat sami sobě, že na tom s myšlením a pamětí ještě nejsou tak zle. V průběhu měsíce července proběhne trénink paměti i na zbývajících 2 domech s pečovatelskou službou.



17. 6. Beseda s Městskou policií Kojetín

Účast – 13 osob

Přesto, že parné pondělní odpoledne 17. června přímo vybízelo k tomu, zůstat někde v chládku svých bytůček a domů, naši senioři se horka nezalekli a v počtu 13 osob se v odpoledních hodinách dostavili do Víceúčelové klubovny, kde měli možnost se setkat s velitelem Městské policie Kojetín panem Bc. Jiřím Hübnerem. Ten jim prezentoval jednak Zprávu o stavu veřejného pořádku a činnosti Městské policie Kojetín za rok 2012, ale též s našimi seniory diskutoval na aktuální témata týkající se např. drogové problematiky ve městě, výherních automatů, vybírání pokut, bezpečnosti silničního provozu a vybavení kol, umístění kamer, správy hřišť, hřbitova, krádeží a možností vybavení seniorů osobními alarmy a identifikačními kartičkami. Jsme rádi, že si na nás pan velitel opět našel čas a přišel za našimi seniory prodiskutovat se seniory palčivá témata. Děkujeme mu ještě jednou za jeho besedu v prostorách CSS Kojetín.



10. 6. „Léto budiž pochváleno“

Účast – 84 osob

Jedním ze setkání pořádaných organizací CSS Kojetín, na které se naši klienti každoročně těší, bývá letní posezení. Pouhých 11 dnů nás dělilo od letního slunovratu, když jsme se dne 10. června letošního roku sešli na Sokolovně v Kojetíně, abychom se pobavili, zazpívali si, zatančili a přivítali tak nadcházející léto na společném setkání, které neslo název: „Léto budiž pochváleno.“ I když počasí slibovalo ten den bouřky, blesky a přívalové deště, naštěstí se vše dostavilo ve velmi umírněné podobě a ani tento nečas neodradil naše seniory od účasti na tomto setkání. Jak dokazují pořizené fotografie z akce, všech 84 účastníků se velmi dobře bavilo, a to díky hudebnímu vystoupení, kterého se protentokrát s plnou parádou ujali pánové Rudolf Gregor, učitel ZUŠ Kroměříž, který nás celým odpolednem provázel svým zpěvem a hrou na klávesy, Libor Žabenský hrající na tenor a pro kojetínské obyvatele též známý jako učitel místní ZUŠ a doprovodil je Zdeněk Macek, člen Zlínské filharmonie hrající na trubku. Věřte nám, že jim to spolu náramně ladilo. Takovou spoustu písniček, které dokázali za jedno odpoledne přehrát, to jsme již hodně dlouho neslyšeli! No, jak se říká lidově, byl to „nářez!“ Zkrátka profesionálové každým coulem. Návštěvníci tohoto kulturního setkání měli možnost si sepsat písně na přání a naši mistři svého hudebního nástroje jim ty, které znali, rádi zazpívali. Na oddych jsme potřebovali přestávky nejen mi, ale i hudebníci. Tyto chvíle nám svým originálním vystoupením vyplnili členové místní taneční skupiny Lucky Whille, kteří si pro nás připravili výběr ze svých mexických tanců. Ostatně jako pokaždé, když se tito tanečníci objeví na našich akcích, bylo opět na co koukat! Umě vyvedené kostýmy, úsměvy na tvářích, ochota vystupovat i v tak neobvyklou denní dobu, precizní domluva, to jsou samé plusy, které je třeba členům skupiny Lucky Whille připsat a právem. Ještě jednou jim na tomto místě za všechny diváky děkujeme za jejich přítomnost a taneční vystoupení. A naši hudebníci? Ti si příliš dlouhé přestávky nedoprávali. Hráli a hráli a ani jsme se nenadáli a bylo tu pozdní pondělní odpoledne a my se museli jen velmi neradi rozloučit. V úvodu našeho setkání jsme přáli seniorům, aby z vítání léta odcházeli s úsměvem na tváři a písničkou na rtech, a to se nám zaručeně podařilo. Ještě dlouho budeme vzpomínat na toto vydařené téměř letní posezení.

Rádi bychom na tomto místě ještě jednou moc a moc poděkovali našim hudebníkům za výborné představení a kvalitní muziku. Poděkování patří i Školní jídelně Kojetín, která nám na naši akci upekla chutné občerstvení, MěKS Kojetín jako vždy za dobrou a vstřícnou spolupráci a paní Marii Němečkové za letní vyzdobení sálu. Snad se již všichni dočkáme těch slunných dnů a poklidného léta. Přejeme všem čtenářům šrámkovské: „LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO!“



23. 5. Májové posezení při muzice

Účast – 28 osob

Když jsme zvažovali jak nejlépe s našimi seniory oslavit májový čas, volba byla jasná. S muzikou. A to pořádnou! A vězte, že se nám naše přání a současně přání našich seniorů podařilo naplnit. Pozvání k nám, do Víceúčelové klubovny, přijal našim klientům již známý zpěvák a harmonikář Milan Zahradník, zaměstnanec MěKS Kojetín, kterého naši senioři velmi rádi poslouchají a rádi si s ním zazpívají. Ne jinak tomu bylo i ve čtvrtek 23. 5. 2013 v odpoledních hodinách. I když jsme do posledních dnů doufali, že se počasí umoudří a vydrží to hezké, teplé, až téměř letní, které se nám již v několika předchozích dnech ukázalo v plné parádě, nestalo se tak. Nemohli jsme tedy posedět na hezky upraveném nádvoří jednoho z našich Domů s pečovatelskou službou, ale uchýlili jsme se do útulných prostor naší Víceúčelové klubovny. Ta byla plně obsazená. Všech 28 návštěvníků mělo možnost chutného drobného občerstvení a zábava mohla začít.

V písničkách jsme prošli napříč naší republikou, od srdce se zasmáli a také vyslechli příjemné povídání Milana Zahradníka o zájezdním vystoupení národopisného souboru Hanácká beseda MěKS Kojetín v Bruselu 5. – 9. května letošního roku.

Atmosféra byla velmi příjemná a naši senioři se rozcházeli až v pozdních odpoledních hodinách. Byli jsme rádi, že jsme mohli potěšit jejich duše a mysl a že jim byl opět dán prostor k vzájemnému setkání a popovídání si. Podobnou akci určitě v blízké budoucnosti pro velký zájem zopakujeme. Ještě jednou děkujeme Milanovi Zahradníkovi za jeho ochotu a příjemné vystoupení.



21. 5. Závěrečný seminář VU3V - Slavnostní zakončení letního semestru 2012 - 2013

V průběhu roku 2013 jsme čtenáře informovali o tom, že naše organizace CSS Kojetín, p.o. se stala tzv. konzultačním střediskem Virtuální univerzity třetího věku a začala s výukou kurzů Virtuální univerzity třetího věku (dále VU3V). Garantem této výuky a předem natočených přednášek je Provozně ekonomická fakulta České zemědělské univerzity v Praze.

Jelikož se blíží konec školního roku, tak nejen na středních a vysokých školách, ale i na „naší univerzitě“ se výuka nachýlila ke svému konci, její studenti splnili své studijní povinnosti a kurz letního semestru „Pěstování a využití jedlých a léčivých hub“ došel do svého konce.

Je již tradicí, že po ukončení letního či zimního semestru, se na několika místech v České republice koná tzv. Závěrečný seminář, na který se sjedou studenti z jednotlivých konzultačních středisek, ve kterých výuka probíhá, aby si mohli převzít Pamětní listy jako vzpomínku na ukončené studium daného kurzu, aby se mohli setkat se svými spolu studujícími vrstevníky, navštívit jiné kouty naší země než je ten jejich, domovský, předat si dojmy ze studia a vůbec... Zkrátka je to pro studující seniory velká společenská událost, kterou si, pokud jim to zdravotní stav dovolí, nenechají ujít.

Po vzájemné dohodě s manažerkou VU3V v Praze paní Ing. Klárou Nehodovou se hostitelským městem této významné kulturní akce stal Kojetín. O organizaci se postaral realizační tým zaměstnanců naší organizace CSS Kojetín a ve spolupráci s vedením města a MěKS jsme mohli v našem městě uspořádat Závěrečný seminář.

Dne 21. 5. 2013 jsme tak mohli v dopoledních hodinách přivítat v prostorách sálu Sokolovny Kojetín studující seniory z celé Moravy a dokonce až z Pardubického kraje, z obce Oucmanice, k nám zavítali návštěvníci kurzů VU3V.

Pro představu našich čtenářů jen uvedu, že senioři se sjeli z konzultačních středisek: Bochoř, Charváty, Oucmanice, Vrbno pod Pradědem, Ostrava – VŠB-TUO, Karviná, Kouty nad Desnou a samozřejmě přítomni byli též studenti z domácího konzultačního střediska Kojetín. Celkem se akce zúčastnilo 120 studentů.

Se svými krátkými projevy vystoupili i pozvaní hosté. Byli jsme rádi, že naše pozvání přijali nejen paní Božena Sekaninová, senátorka Parlamentu ČR, ale i starosta města Kojetín Ing. Jiří Šírek, náměstek primátora města Přerova Michal Zácha, DiS a paní místostarostka města Kojetín Ing. Ilona Kapounová, která se nakonec, k naší lítosti, musela pro velké pracovní vytížení omluvit. Se svým příspěvkem k seniorům vystoupila i naše paní ředitelka CSS Kojetín Mgr. Bc. Blanka Laboňová. Nemohu samozřejmě zapomenout na paní manažerku VU3V Ing. Kláru Nehodovou, která přítomné studenty seznámila nejen s celkovým počtem studujících seniorů a s průběhem

dosavadního studia ve všech konzultačních střediscích, ale taktéž vyhlásila a přečetla nejlepší eseje studentů VU3V, kteří je uveřejnili na webových stránkách Virtuální univerzity třetího věku (www.e-senior.cz) a které byly odhlasovány samotnými seniory jako nejlepší.

Taktéž na místě byla oceněna nejstarší přítomná dáma a nejstarší přítomný pán ze studujících seniorů. Ke gratulacím se připojili všichni hosté a ocenění obdrželi drobné dárky jak od univerzity, tak od vedení města Kojetín.

Po přestávce na občerstvení následovalo velmi milé kulturní vystoupení v podobě taneční country skupiny žen – seniorek Báječný ženský z Majetína. V přestávce potřebné na výměnu jejich kostýmů všem přítomným návštěvníkům semináře zazpíval za doprovodu harmoniky Milan Zahradník, zaměstnanec MěKS, kterého čtenáři Kojetínského zpravodaje jistě znají i z jiných kulturních akcí a vědí, že zábavu nikdy nezkazí! Přítomní senioři se k němu rádi přidali svým zpěvem a tak v sále rázem byla veselá a zpěvná nálada. Ale ani před tímto vystoupením se přítomní diváci nenudili. Program byl prokládán příjemnými a milými vystoupeními samotných seniorů a vedoucích konzultačních středisek.

I když se nám celé setkání oproti plánu poněkud protáhlo (jak už tomu bývá, když se sjíždí lidé z dalekého okolí), na jeho významnosti a kvalitě to jistě neubralo. Všichni hosté opouštějící sál přicházeli za námi jako organizátory s díky, že se vše tak podařilo a setkání bylo na tak vysoké úrovni. To nás velmi potěšilo a byla to pro nás ta nejlepší pochvala.

Chceme touto cestou ještě jednou poděkovat všem, kdo se s námi podíleli na organizaci tohoto setkání, hostům, že si našli čas ve svých nabitých programech a přišli pobýt mezi seniory, vedení města Kojetín za jeho podporu v našich aktivitách pro seniory, vystupujícím, kteří se postarali o kulturní program, místní firmě, která zajistila chutné občerstvení pro všechny účastníky a pracovníkům MěKS za spolupráci.



30. 4. Výlet za zajímavostmi Ol. kraje – historie Palírny u Zeleného stromu – Starorežná Prostějov

Účast – 35 osob

Dne 30. 4. 2013 uspořádala organizace Centrum sociálních služeb Kojetín pro své klienty výlet autobusem za poznáváním zajímavostí Olomouckého kraje. Tentokrát jsme se vydali za historií výroby v nejznámější palírně na Prostějovsku – v Palírně u Zeleného stromu – Starorežná Prostějov. Všechny 35 účastníků mělo možnost nahlédnout do prostor výroby nejznámějších českých lihovin. K vidění byla výrobní a stáček linka s odborným výkladem o celém procesu výroby. Účastníci si také prohlédli sklad lihovin a dozvěděli se historii Palírny u Zeleného stromu. Po prohlídce následovalo příjemné posezení v místním baru, kde byla pro všechny připravena malá ochutnávka těch nejznámějších lihovin. Po ukončení exkurze byla možnost drobného nákupu destilátů v místní podnikové prodejně.

Akce měla velký úspěch a všem zúčastněným se velmi líbila.



17. 4. „Humor je kořením života“ – beseda nad knihami Zdeny Frýbové

Účast – 6 osob

Jak už sám název příspěvku napovídá, důvod, pro který se naši klienti v odpoledních hodinách 17. 4. 2013 sešli ve Víceúčelové klubovně, byl jasný. Zasmát se a pobavit, potěšit své duše něčím příjemným. Zároveň tak mohli strávit chvíle ve společnosti známých a vrstevníků. Jednou z nejlepších cest, jak takového cíle dosáhnout, je vzít do rukou dobrou knihu, začíst se do jejich řádků a nechat se vtáhnout do děje postav a událostí, o kterých autor pojednává. Zdena Frýbová, novinářka a spisovatelka, ta byla důvodem, proč se našich 6 seniorů usmívalo a pobaveně pokyvovalo hlavou nad ukázkami z knihy Robin, ze které jim přišla předčítat paní Divilová, vedoucí Městské knihovny v Kojetíně.

Za jednou z nejznámějších českých spisovatelek, která zemřela 22. 2. 2010, zůstala díla nejen humoristická, jako už zmiňovaná kniha Robin nebo např. Dvě dámy v tísní, ale též knihy s žánrem psychologickým (Hrůzy lásky a nenávisti) či knihy o manželských nevěrách psané s humorem jí vlastním (Falešní hráči).

A co bylo příčinou úsměvů na tváři posluchačů? No, posuďte sami. Manželé, jejichž dospělé děti vyletí z mateřského hnízda, zaplní prázdné místo po dětech tím, že svolí s pořízením si psa Robina

– foxteriéra. Spisovatelka pak v knize velmi obratně popisuje nejen pohodu a radost, ale také nečekané maléry a události, které jim život se psem přináší.

V knize se dočtete nejen o tom, jak psa vybírali, jaké má vlastnosti, jak probíhaly rozhovory mezi rodiči a dětmi, ale také o tom, co vše se může stát, když necháte svého oblíbence na chvíli doma, bez dozoru.

A jak vše dopadne? To si už může každý přečíst sám. Stejně jako pokračování těchto psích příběhů v navazující knize „Robin Druhý a jeho rodina 2.“ Děkujeme paní Divilové za zpříjemnění jarního slunného odpoledne našim seniorům.



28. 3. Výroba velikonočních ozdob

Účast – 8 osob

Ještě před velikonočními svátky se někteří naši senioři setkali v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky, kde si společně vyrobili drobné velikonoční ozdoby. Nálada byla velmi veselá, tvořivá, ale zároveň i napjatá a plná očekávání z toho, zda se všem podaří složitější tvary šablon vystříhnout a své dílo dovést do zdárného konce. Tato rukodělná činnost všem napomáhá k procvičení jemné motoriky a přispívá k jejímu udržení či zlepšení.

Jak je z fotografií vidět, výsledky snažení našich 8 klientů byly velmi hezké. Nejen slepičky, ale i zajíčky symbolizují Velikonoce. Všichni přítomní si mohli odnést své výrobky domů a těšit se na přicházející velikonoční atmosféru.

Kdo ze zúčastněných nemohl ze zdravotních důvodů ozdoby vyrábět, mohl alespoň zasvěceně radit a ti ostatní jim za to na oplátku výzdoby taktéž vyrobili. Bylo velmi potěšující a příjemné přihlížet jejich vzájemné solidárnosti.



22. 3. Jarní posezení spojené se seminářem: „Nekalé obchodní praktiky (nejen) vůči seniorům“

Účast – 81 osob

Již se v naší organizaci stalo dobrým zvykem, že všechna roční období vítáme s našimi seniory pěkně zvesela, ve velkém počtu, za účasti zajímavých hostů a s hezkým kulturním vystoupením. Ani rok 2013 nebude výjimkou.

A tak jsme i letošní jaro, které se nám ukazuje ve své vrtkavé podobě (co se počasí týče), přivítali v pátek 22. března 2013, na Sokolovně v Kojetíně, za účasti 81 návštěvníků.

Abychom společně strávený čas využili nejen k pobavení, ale i ke vzdělávání, využili jsme nabídky paní **europoslankyně MUDr. Olgy Sehnalové** uspořádat v našem městě seminář na téma: „**Nekalé obchodní praktiky (nejen) vůči seniorům**.“ Díky ní, za účasti **vrchního rady České obchodní inspekce pana Zdeňka Krula** a za finančního přispění EU, jsme mohli tyto velmi užitečné informace sdělit i našim klientům a všem občanům seniorského věku, kteří se setkání zúčastnili. Pan Zdeněk Krul poskytl účastníkům setkání praktické informace o současných neférových praktikách některých obchodníků nejen při podomních prodejkách a předváděcích akcích, ale obsah semináře stejně tak dobře posloužil i jako obecné „právní minimum“ o koupi zboží. O hudební produkci se nám opět skvěle postaral pan **Jaroslav Přikryl** a kulturní vystoupení tentokrát bylo vskutku na profesionální úrovni díky **tanečnímu páru manželů Štecových**, kteří vystoupili s ukázkou 4 latinsko – amerických tanců. Ani tentokrát nechybělo bohaté občerstvení a tak kdo měl chuť a náladu, mohl se bavit až do pozdních odpoledních hodin, kdy jsme sál Sokolovny opouštěli v dobré náladě společně s věrným návštěvníkem našich akcí panem Kuncem, který se i přes svůj věk a handicap dokázal na parketu rozparádit s našimi pečovatelkami (jak dokazují autentické fotografie).

Věříme, že skutečné jaro již na sebe nenechá dlouho čekat a přijde za námi v plné své kráse. Neboť to astronomické začalo letos již 20. 3. 2013.

Děkujeme touto cestou všem, kdo se jakýmkoliv způsobem podílel na přípravě tohoto setkání a již teď se těšíme, že společně s našimi seniory přivítáme letošní léto minimálně s takovým elánem a dobrou náladou, jako tomu bylo u tohoto ročního období.



10. 3. 4. Mistrovství Kojetína ve hrách Město, jméno a Pexeso

Účast – 19 osob

Druhou březnovou neděli mohli všichni občané Kojetína i blízkého okolí zavítat do Víceúčelové klubovny CSS Kojetín, aby se pobavili, zasoutěžili si a potrápili trochu své mozkové závity při hrách Město, jméno a Pexeso. Pro žádného z 19ti účastníků to nebyly hry neznámé, ale je něco jiného zahrát si je doma jen tak pro zábavu a procvičení paměti a něco jiného je utkat se v nich se soupeři. Ti byli letos opravdu silní a připravení a byli zastoupeni ve všech věkových kategoriích. Počínaje dětmi předškolního věku a konče seniory – obyvateli DPS. Ti bojovali statečně a mladší konkurence se nezalekli! Důležité je, že se všichni pobavili, zasmáli, lehce občerstvili a příjemně strávili nedělní odpoledne. Dík patří občanskému sdružení Kroměřížská dráha, které si pro všechny účastníky připravilo velmi příznačný a praktický dárek ve formě nového pexesa s fotografiemi lokomotiv a motorových vozů. Také organizace celé akce proběhla na jedničku.



19. 2. Vlivy Slunce na zdraví a psychiku člověka

Účast – 20 osob

Když jsme přemýšleli o tom, čím zajímavým naplnit volný čas našich seniorů, upoutala nás nabídka Lidové hvězdárny v Prostějově, která pro podobná zařízení jako je naše nabízí možnost uskutečnění přednášky na téma „Vlivy Slunce na zdraví a psychiku člověka.“

A tak po několika emailových korespondencích jsme mohli v naší Víceúčelové klubovně přivítat vedoucího Lidové hvězdárny v Prostějově, pana RNDr. Jiřího Prudkého, který mezi nás přijel objasnit nám, laikům v daném oboru, danou problematiku.

Ve svém poutavém vyprávění nás nejdříve seznámil s určováním vzdáleností v astronomii, vysvětlit nám co to jsou za míry „astronomické jednotky“ či „světelné roky“. Přes hvězdokupy, Galaxie a mlhoviny jsme se dostali až k vysvětlení, jak hvězdy končí a jaké procesy se tedy budou dít na Slunci za 6 miliard roků. To je totiž doba na to, aby si lidé zmapovali možnosti, jak a kde budou žít, až nám za toto obrovské množství let zanikne Slunce, které při svém rozpinání pohltí i planetu Zemi. Dalšími zajímavými tématy byly erupční aktivita, magnetické pole Země, Dobsonova jednotka či bio zátěž.

Neutěšený obrázek ozónové díry, o které se tolik v dnešní době hovoří, nechyběl ani na této přednášce a vězte, že to nebyl hezký pohled.

Na konci přednášky bylo možné klást dotazy týkající se astronomie a kosmonautiky. Ještě jednou bychom chtěli za všech 20 přítomných posluchačů poděkovat panu doktorovi Prudkému za jeho návštěvu u nás v CSS Kojetín a za velmi poutavé vyprávění.



11. 2. Pletení ozdob z papírového proutí

Účast – 12 osob

Jelikož naši klienty vyslovili již dříve přání, seznámit se s technikou pletení z papírového proutí, oslovili jsme odborníci na slovo vzatou – paní Janu Holubovou z nedalekých Němčic nad Hanou, zda by byla ochotná přijet za námi a tuto zajímavou techniku výroby nejrůznějších předmětů, ať už užitečných či sloužících k výzdobě, předvést.

Ráda souhlasila a tak jsme se mohli v pondělí 11. února 2013 sejít v kulturní místnosti na DPS J. Peštuky, kde nás paní Holubová navštívila a odtajnila nejen postupy výroby předmětů z papírového proutí, ale pro každého z přítomných předpřipravila základ jednoduchého košíčku, který jsme si mohli vlastnoručně uplést. Ten nám poslouží jako obal třeba na květináč s osením na velikonoční výzdobu domovů.

I když se nás na tomto výtvarném odpoledni sešlo 12, jen polovina z přítomných seniorů si troufla (a zdravotní stav především očí a rukou to umožnil) pustit se do pletení košíčku a vše si jak se říká ohmatat. Bylo to velmi potěšující vidět, jak se přítomným „košíkářkám“ pod rukama rýsuje finální výrobek. A i přes malé nedokonalosti se nakonec všem výsledné dílko s dopomocí paní Holubové podařilo. Komu se jeho vlastní výtvar nelíbil, nebo si chtěl odnést za drobnou finanční úplatu domů jinou ozdobu z papírových ruliček, pro toho měla paní Holubová připravené již své vlastní hotové výrobky. Byl na nich vidět um jejich rukou a nápaditost s jakou umí z tohoto obyčejného a levného materiálu vyrábět např. aktuální velikonoční ozdoby, zápichy do květináčů, ale i ošatky na pečivo, košíky na pletení či ozdoby na vchodové dveře.

Jsme rádi, že jsme si tuto techniku výroby mohli osahat a sami vyzkoušet a děkujeme ještě jednou touto cestou paní Janě Holubové, že byla ochotna nám věnovat celé odpoledne a že nám vše na vlastní náklady tak vzorně přichystala.



17. 1. Ohlédnutí za rokem 2012 ve fotografiích

Účast – 28 osob

Jak už se u nás stalo zvykem, začátkem nového roku nabízíme k pobavení a zavzpomínání našim seniorům fotografie z akcí, které pro ně CSS Kojetín v tom předchozím roce zorganizovala. Ani letos tomu není jinak. Proto se dne 17. 1. 2013 uskutečnilo první ze čtyř promítání fotografií, tentokrát na DPS J. Peštuky. Všechny 11 klientů se rádo pobaveně zasmálo nad společně strávenými chvílemi, ať už to bylo při výrobě různých tematických výzdob, na zdravotních přednáškách, tak i třeba na výletech autobusem mimo hranice města. Věříme, že jsme je tak nepřímo nalákali a povzbudili k účasti na akcích, které pro ně v letošním roce připravujeme. A že jich nebude málo! Postupně se promítání snímků uskutečnilo na všech třech zbývajících Domech s pečovatelskou službou a celkem se ho zúčastnilo 28 osob.



Trénink paměti

Pro všechny zájemce opět v roce 2013 probíhaly akce „Tréninky paměti“, které jsou zaměřené na krátkodobou i dlouhodobou paměť, získané vědomosti apod. Akce probíhaly na všech DPS.

Účast na kulturních akcích - srovnání

Rok	Počet kulturních akcí	Účast na akcích
2013	27	902
2012	30	816
2011	23	750
2010	20	730
2009	18	435
2008	9	240