

Kronika

*Centra sociálních služeb Kojetín, příspěvková
organizace
2020*

Obsah

1. Lednový trénink paměti
2. Nordic walking, severská chůze, procházky s holemi v Kojetíně
3. Zahájení letního semestru VU3V
4. Tvoření – Enkaustika
5. Ukázky písní ze starých gramofonových desek
6. Informace o Covid -19
7. Velikonoční tvoření – aktivita na doma
8. Trénink paměti
9. Nordic walking
10. Herní odpoledne
11. Léto s písničkou
12. Letní tvoření – šití levandulových pytlíčků
13. Nordic walking
14. Beseda s Městskou knihovnou – Božena Němcová
15. Návštěva Košíkářského muzea v Morkovicích
16. Návštěva zámku v Chropyni
17. Mezinárodní den seniorů, oslava letos tak trochu jinak
18. Procvičování paměti a mandaly
19. Vánoční překvapení
20. Předvánoční tvoření
21. Ježíškova Vnoučata
22. Informace o Covid – 19

Centrum sociálních služeb Kojetín, příspěvková organizace

Organizuje pro své cílové skupiny v průběhu celého roku různé volnočasové aktivity, ať už kulturního, vzdělávacího či informativního charakteru. Mezi jejich účastníky patří senioři, osoby s chronickým onemocněním a osoby s tělesným postižením.

Účast na pořádaných akcích je nepovinná. Chceme, abych se jich účastnili lidé, kteří o ně mají zájem. Zároveň tyto aktivity napomáhají jako prevence před sociálním vyloučením a doplňují poskytování pečovatelských úkonů.

Z důvodu pandemie Covid – 19, byly naše volnočasové akce v tomto roce hodně omezeny a všechny velké kulturní akce zrušeny. Přesto jsme se v rámci daných možností snažili naše seniory zabavit a motivovat pro samostatné aktivity doma.

1. Lednový trénink paměti

Účast 11 osob

Nový rok jsme zahájili procvičením mozkových závitů v podobě tréninku paměti. Po tři lednové odpoledne jsme se scházeli na našich DPS a formou hádanek, doplňovaček a různých spojovaček trénovali paměť. Na úvod a rozcvičení jsme si zvolili propletené čáry a měli jimi spojit správně písmena a čísla, dále pak spojit obrázky s různými vykrojenými tvary a k nim odpovídajícími protějšky. Dalším z úkolů bylo doplňování podstatných jmen k předem daným třem přídavným jménům stejného nebo podobného významu, synonyma, obrázkové rébusy, doplňování rčení, názvů měst do písniček. Zapamatování si číselné řady, nebo slov v tabulce bylo trochu těžší, ale i tímto jsme statečně prošli. Zajímavou disciplínou byl úkol Retro – zkratky. Z 20 ti zkratk typu JZD, OPBH, ÚKDŽ a podobné se některým seniorů podařilo dešifrovat všechny zkratky. Na závěr naší mozkoctvičky jsme ve shluku písmen hledali názvy rostlin. Co se zdálo jako jeden z těžších úkolů, byl pro naše seniory hračka a názvy rostlin našli velmi rychle. Jde vidět, že doma senioři nezahálí a trénují v podobě křížovek, osmisměrek a třeba i sudoku. Tréninkem paměti jsme si jen utvrdili, že naši senioři jsou po této stránce v bezvadné kondici a aktivita je bavila.



2. Nordic walking, severská chůze, procházka s holemi v Kojetíně

Účast 8 osob

Naše fyzické zdraví a duševní pohodu jsme se rozhodli posilovat pravidelnými procházkami s holemi po Kojetíně.

První letošní odpolední procházka se vydařila. Sraz jsme si dali u Restaurace na Hrázi, pak se společně vydali kolem rybníku. Počasí bylo trochu mrazivé, ale sluníčko propouštělo mezi stromy své paprsky a krásně nám vycházku prozářilo. Ani chladnější počasí nás neodradilo, vybavení teplým oblečením a dobrou náladou jsme si s chutí vyšlápali na pochůzku. Na poprvé jsme zvolili kratší trasu něco okolo 3 kilometrů, vzájemně si vyměnili poznatky a zkušenosti kolem této zajímavé aktivity. Svižné tempo, správné rozcvičení a následné protažení zapůsobilo na naše těla blahodárně.

Cíl byl opět u restaurace. Kdo chtěl, šel se zahřát a doplnit tekutiny v podobě teplého čaje, grogu nebo svařáčku. Rozšíření účastníků je vítáno. Kdo ze seniorů byl měl zájem, další informace o termínech nalezne na nástěnkách na domech s pečovatelskou službou, nebo přes e-mail: internet@css.kojetin.cz, tel.: 727 8313 601.



3. Zahájení letního semestru VU3V

Účast 29 osob

5. února byl na DPS na E. Beneše ve VÚK zahájen letní semestr Virtuální univerzity třetího věku.

Studentů v tomto semestru je 29.

Za téma si naši studení zvolili **České dějiny a jejich souvislosti**.

První přednáška měla název **Češi, národ, stát**. Přednášející **lektor prof. PhDr. Zdeněk Beneš, CSc.**, historik a filozof nás seznámí v průběhu celého kurzu s dějinami z pohledu geografického, politického, hospodářského a kulturního.

Připomněli jsme si naši národní identitu praotce Čecha, prvního kronikáře **Kosmase**. Další významný kronikář byl Václav Hájek z Libočan, jeho kronika pochází z roku 1541.

Dále pak kapitoly - stát a státní svědomí, vznik hranic a významná symbolická místa, například Hora Říp, Svatý Hostýn, Radhošť, Pražský hrad, Karlštejn. Seznámili jsme se i s historií o politické situaci.

Pochopení dějin není jen o tom, vědět co se stalo...ale jak se na dějiny díváme, jak je interpretujeme, co si o nich myslíme. Řečeno slovy T. G. Masaryka – **I slovo je čin**.



4. Tvoření - Enkaustika

Účast 10 osob

Únorová odpoledne jsme se rozhodli na našich domech s pečovatelskou službou zpříjemnit zajímavým tvořením zvaným Enkaustika.

Enkaustika je malířská technika, při které je použit horký vosk.

První zmínky o této zajímavé technice se nachází již kolem roku 100 - 300 po Kristu v Egyptě.

Enkaustické umění zaznamenalo vzestup popularity od roku 1990, pomocí elektrické žehličky, varné plotýnky a vyhřívaného enkaustického pera na různé povrchy, papír ale i třeba keramiku se malují různé obrazy. S pomocí malých žehliček určených přímo na enkaustiku a voskovek se nám podařilo vytvářet na křídový papír krásné abstraktní výtvořky. Voskovek bylo dost, takže jsme mohli experimentovat, zkoušet a vytvářet více variant. Někteří senioři se s enkaustikou u nás již v minulosti setkali, tak byli v tomto tvoření zběhlejší a nováčci se mohli něco přiučit od těch zkušenějších. Ještě nezaschlý vosk na papíře jsme dozdobili třpytky. Po úplném zaschnutí, se obrázek přeštil ubrouskem a výsledná fáze byla dokonalá – krásně lesknoucí se zajímavý obrázek. Kdo se nechtěl pouštět do práce se žehličkou, zvolil si za aktivitu vymalovávání mandal. Tyto obrázky jsou velmi pestré, relaxační a mohou se vymalovávat libovolně dle naší fantazie. I při této aktivitě bylo potřeba trošku zručnosti a trpělivosti, protože některé obrázky byly opravdu složité. Ale naši senioři jako vždy ukázali chuť a zručnost a tvoření se nám vydařilo.



5. Ukázky písní ze starých gramofonových desek

Účast 18 osob

Na začátku března jsme se sešli v naší víceúčelové klubovně na DPS E Beneše, abychom se společně zaposlouchali do hitů dávných let minulých ze starých gramofonových desek. Krásnou hudební produkcí nás provázel pan František Riegl z Kojetína. Svou prezentací nám představil široký výběr písniček z počátku 19. století až po období II. světové války. Zazněly skladby, které byly zakázané za protektorátu - Chaloupky pod horami, hodně písní od skladatele a písničkáře Karla Hašlera – Tulák, Písnička o štěstí, Písnička česká aj. Přehráli jsme si i jeho poslední skladbu – Táhnou mraky do daleka, kterou složil v koncentračním táboře, kde i zahynul. Další z ukázek byly písně od Oldřicha Nového – píseň Chci říci vám. A mnohé další. Naším seniorům byly skoro všechny písně dobře známy a společně jsme si hezky zazpívali. Nostalgická atmosféra minulosti nás všechny pohltila a kouzlo starých gramofonových desek nám zpříjemnilo celé odpoledne. Pan Riegl přislíbil pokračování v dalších ukázkách hudby, na které se společně již nyní velmi těšíme.



6. Březen – pandemie virové choroby Covid – 19

Virus koronaviru Sars-CoV- 2, který ovlivnil celý svět, byl poprvé identifikován v Číně na konci roku 2019. Nemoc se po té postupně rozšířila po celém světě. V České republice se v březnu na základě opatření vydaných usnesením vlády ČR uzavřely školy, obchody, restaurace a hranice. Kdo mohl, pomáhal jak se dá. Dobrovolníci šli roušky, a roznášeli do zdravotnických a sociálních zařízení.

PODĚKOVÁNÍ

Chci touto cestou poděkovat všem známým i neznámým švadlenkám za jejich obětavost při šití roušek pro naši organizaci Centrum sociálních služeb Kojetín p. o. Díky Vám můžeme v této složité době nadále poskytovat terénní pečovatelskou službu všem potřebným lidem.

Mé poděkování patří také všem zaměstnankyním naší organizace za vynaložené úsilí a obětavou práci, za ochotu pomoci těm nejpotřebnějším a nejvíce ohroženým občanům – seniorům.

Přeji všem hodně trpělivosti, naděje a zdraví.

Blanka Laboňová, ředitelka



7. Velikonoce

Aktivita na doma

Když jarní květy září
a slunce náhlé plá,
tak příroda svou náruč každému otvírá.

Společné setkávání jsme si v tomto čase museli odříct. Přesto jsme si i tak dopřáli hezké velikonoční přípravy.

Naším seniorům, kteří se pravidelně zúčastňují aktivit, jsme připravili baličky na jarní osení.

Baliček obsahoval misku, hlínu, ječmen a výzdobu k dotvoření.

Individuální domácí aktivita se vydařila, senioři byli mile potěšení a s chutí se pustili do sázení a zdobení. Dle vlastní fantazie si každý dotvořil vzrostlé osení vajíčky, kuřátky, mašlemi aj.

A proč se osení vlastně sází?

Možná jste uhodli, že to není žádná obyčejná tráva. A máte pravdu. Osení je ve skutečnosti mladý ječmen nebo obilí, které má krásné pevné a jásavě zelené oddenky. Sázení osení ovšem není žádný moderní velikonoční vynález, jedná se o hlubokou tradici našich předků. Když přicházelo jaro, začalo se s novou nadějí myslet na úrodu, která nasytí. Proto se o Velikonocích tradičně vysévalo trochu obilí, aby si lidé připomněli počátek zemědělských prací. Vzrostlé osení bylo také často jedinou zelenou dekorací na konci zimy, která osvěžila šed' domácností. Stejně jako dnes i tehdy byla zelená barva příjemná na oči i psychiku. Zelená barva má prokazatelně uklidňující účinek na tu část mozku, která kontroluje a koordinuje pohybové funkce, normalizuje krevní a oční tlak a zvyšuje bystrost zraku. Zelená posiluje vyčerpané nervy, zklidňuje a dodává novou energii.



8. Trénink paměti

Aktivita na doma

z důvodu přetrvávajícího zákazu setkávání jsme zatím ještě nemohli mít společné aktivity.

I tak jsme pro naše seniory, kteří se pravidelně účastní našich aktivit připravili zábavu na doma. Zvolili jsme trénink paměti a relaxační malování - mandaly. Senioři měli na výběr z různých osmiměrek, křížovek, doplňovaček, hledání slov v textu, sestavování slov při záměně písmen aj. Oblíbenou činností předchozích setkání se ukázala aktivita malování mandal – kruhové obrazce. Tyto obrazy lze vymalovávat bez předlohy, jen dle vlastní fantazie a pestrost barev není nikterak v tomto omezena.

Na výběr je více variant různých obtížností, takže si přijdou na své opravdu všichni. Výsledné pestré obrazce potěší nejedno oko.

Procvičení mozkových závitů a relaxační malování naše seniory potěšilo a již nyní se těšíme na společné setkání a rozvíjení další aktivizačních činností.



9. Nordic walking

Účast 7 osob

S velkým potěšením jsme uvítali ukončení nouzových opatření na základě usnesení Rady města, která skončila ke dni 8. 6. 2020, a jako první společnou aktivitu jsme zvolili Nordic walking. Sraz jsme si dali opět u restaurace na Hrázi, a ve skupince 10 účastníků se vydali na procházku. Počasí nám přálo, takže jsme ušli okolo 8 km během dvou hodin. Malou zastávku jsme si dali u myslivny, po té jsme pokračovali zpět do cíle, který byl taktéž na u restaurace Na Hrázi. Společné setkání po tak dlouhé pauze jsme si všichni užili a těšíme se na další procházku. Kdo by se chtěl přidat je srdečně vítán, máme možnost i zapůjčit hole (po telefonické domluvě: 727 813 601 – Zahradníčková P.

A ještě něco málo o Nordic Walking: vznikl ve Finsku jako mimosezónní tréninková metoda pro běžce na lyžích. V devadesátých letech se začal masově šířit coby oblíbená rekreační aktivita i do ostatních zemí. Základem této techniky je správná chůze kombinovaná s pohyby paží a horní poloviny těla, podobně jako u klasického lyžování na běžeckých lyžích. **Nordic Walking** je tedy obohacením běžné chůze, která je nejpřirozenějším lidským pohybem, použitím speciálně navržených hůlek, které vyvolávají celkový trénink těla. Intenzita tréninku může být přizpůsobena pro různé cílové skupiny dělené dle zdravotního stavu, tělesné zdatnosti a sportovní úrovně. Správně prováděné pohyby zlepšují vytrvalost a celkovou kondici, držení těla, správné dýchání a mají vliv na celkovou psychickou pohodu. Využití techniky není omezeno věkem, a může tak výrazně zlepšit kvalitu života nejen po zdravotní stránce, ale i v oblasti sociálních kontaktů ve společnosti ostatních lidí provozujících **Nordic Walking**.



10. Herní odpoledne

Účast 11 osob

Po dvě červnová odpoledne jsme s našimi seniory na DPS hráli společenské a deskové hry. Jako rozechřívací kolo jsme si dali pexeso, procvičili si tak na úvod zapamatovávání obrázků, následně pokračovali hrou Domino. Dále pak oblíbenou hrou Člověče nezlob se, při které se přeci jen někteří trošku zlobili, když ne a ne padnout potřebné číslo, nebo těsně před cílem byli soupeřem vyhozeni. Potom jsme si zahráli vědomostní hru Město, jméno, zvíře věc. Ta naše seniory také bavila. Bystrost a rychlost našich seniorů, při vyplňování jednotlivých políček nás příjemně překvapila. Jde vidět, že se doma věnují čtení, luštění a jiným vědomostním aktivitám. Na závěr jsme zvolili hru Dobble. Je to hra zaměřená na rychlost, postřeh a reflexy. Hráči mají za úkol hledat 2 stejné symboly z 8 obrázků, vždy na dvou vyložených kartičkách. Symbolů je celkem 50, takže postřehu a rychlosti při této hře bylo opravdu potřeba. Naši senioři se této hře zhostili s patřičným zápalem a moc jsme se u toho bavili. Společné soutěžení a doplňování jsme si bezvadně užili a budeme se těšit na další společné aktivity.



11. Léto s písničkou

Účast 12 osob

Začátek léta jsme se rozhodli přivítat hudbou. Deštivé počasí nám nedovolilo uspořádat akci venku na zahradě, tak setkání proběhlo ve Víceúčelové klubovně na DPS E Beneše.

Hudební produkcí nás provázel na klávesy Jaroslav Přikryl. Jeho repertoár byl široký, zazněly písně různých žánrů a interpretů, od Karla Gotta, Waldemara Matušky, přes lidovky české ale i německé. Naši senioři si moc rádi zazpívali, kdo chtěl nechal si zahrát píseň na přání. Krásně jsme si spolu zapívali a poseděli, rozcházeli jsme se spokojeni, povzbuzeni a plní pozitivní energie.



12. Letní tvoření – šití levandulových pytlíčků

Účast 14 osob

Prázdninové období jsme si s našimi seniory zpříjemnili šitím levandulových pytlíčků. Nastříhané látky různých vzorů a velikostí, jsme po stranách sešili. Do vaty pak zabalili nasušenou a nasekanou levanduli, pytlíčky tím naplnili a svázali mašlí nebo provázekem. Zručnější senioři si ještě na pytlíčky našili různé ozdoby. Víte že, levandule má rozmanité uplatnění v domácnosti, můžeme jí použít jako dekoraci, účinná je proti molům, krásně provoní naše domovy, má ovšem i hodně léčebných účinků, působí blahodárně na spaní a lze ji využít i v kuchyni například do čaje, nebo do směsi provensálských bylin.

Ruční šití se ukázala jako velmi příjemná aktivita. Naši senioři si pěkně procvičili ruce a z krásných výrobků měli radost. Vůně levandule se při tvoření nesla po celé místnosti a navodila nám velmi harmonickou a klidnou atmosféru



13. Nordic walking

Účast 5 osob

V červenci jsme se opět vydali na naši pravidelnou aktivitu Nordic walking. Tentokrát jsme zvolili trasu začínající od DPS Stan Masara a udělali si cca 5-ti kilometrovou procházku. Prošli jsme kolem Památného kříže nacházejícího se v místech hromadných hrobů obětí moru z roku 1792 a cholery roku 1831, který byl nedávno zrestaurovaný. Došli jsme k rybníku Cholerák a po krátké přestávce se vydali zpět. Počasí nám přálo, procházka nás občerstvila na duchu i těle a těšíme se na další společnou aktivitu.



14. Beseda s Městskou knihovnou,

Božena Němcová - (ne)ŠŤASTNÁ TO ŽENA

Účast 1 osob

Začátkem měsíce září k nám na DPS J Peštuky opět zavítaly pracovnice z Městské knihovny Kojetín, paní Lorencová a paní Fíková, aby nás provedly ukázkami z knih významné spisovatelky Boženy Němcové.

Letos si připomínáme výročí 200 let od narození této vzácné ženy, která se prosadila v době národního obrození.

Božena Němcová se proslavila mnoha literárními díly. Mezi nejznámější a velmi oblíbené patří kniha Babička s podtitulem Obrazy venkovského života. Knihu začala psát v době, kdy jí zemřel její prvorozený syn Hynek. Babičku tvoří dvě části - v první seznamuje čtenáře s prostředím Starého Bělidla a jeho obyvateli. Včetně kulturně známých postav jako bláznivá Viktorka, paní kněžna a titulní babička, která je zosobněním ideálního přístupu k životu. Následně Němcová v knize zachytila venkovský život s jeho obyčejí, které odrážejí přírodní cyklus střídání ročních období.

Na naší čtenářské besedě zazněly úryvky z knihy Babička, z povídky Karla, Pohorská vesnice, úryvky z pohádek, které byly často Boženou Němcovou upravované.

V letech 1848, kdy byly u nás politické změny Božena Němcová psala převážně jen dopisy a články do novin.

Soukromý život Boženy Němcové byl nenaplněn. V útlém věku byla provdána. Manželství však nebylo šťastné a hmotná situace rodiny byla špatná. Božena byla často pronásledována tajnou policií, pak vážně onemocněla a ve 42 letech zemřela. Její život byl těžký, přesto její statečnost zanechala odkazy po další generace.

Beseda byla velmi pěkná, naši senioři mají tuto spisovatelku v oblibě a dokonce nám byla seniorkou zarecitována krásná báseň Ženám českým.



15. Návštěva Košíkářské muzea v Morkovicích

Účast 20 osob

17. září jsme s našimi seniory v rámci akce Evropského týdne mobility (ETM) pořádaného každoročně Ministerstvem životního prostředí jeli navštívit **Košíkářské muzeum v Morkovicích**. Počátky košíkářství v Morkovicích zasahují až do 17. století.

První zmínky o muzeu jsou z roku 1936, které bylo v prostorách měšťanské školy. Po válce se muzejní kousky přestěhovali na zámek. V roce 1963 bylo muzeum zrušeno a exponáty odvezeny do Kroměříže. Město Morkovice se však rozhodlo navázat na tradici tohoto muzea a v roce 2008 zakoupilo a zrekonstruovalo jeden dům, který patří mezi nejstarší v Morkovicích. Současné muzeum bylo otevřeno v roce 2010 jako pocta všem místním košíkářským mistrům města a okolí.

Košíkářství je jedno z nejstarších řemesel na světě. Výrobky vznikají splétáním pružných prutů (nejvhodnější jsou vrbové). V muzeu nám bylo umožněno si v košíkářské dílně vyzkoušet úvodní zpracování a přípravu prutů na pletení. Proutí jsme pomocí tzv. drháku oloupali, potom vložili do speciální řezačky, která jednotlivé proutky rozpůlila. Samotná příprava byla velmi zajímavá. Pletení jednotlivých výrobků je velmi obdivuhodné. Je to práce pro zručné mistry. Expozice obsahuje nepřeberné množství košíků, různých tvarů a velikostí, galanterii – kazety na šití, šperkownice, kočárky, hračky a nábytek – křesla stolký aj. Toto řemeslo stále v Morkovicích přetrvává, sice už ne v takové míře jako dříve, ale své obdivovatele má dodnes. Zajímavostí je, že košíkářští mistři z Morkovic v době první republiky vyváželi své výrobky do celé Evropy i do Ameriky.

Výlet se nám velmi vydařil. Naši senioři byli nadšení, zjistili, že spoustu proutěných pokladů by doma ještě sami objevili.



16. Návštěva zámku v Chropyni

Účast 7 osob

22. září jsme s našimi seniory navázali na pokračující program ETM a vydali se – tentokrát vlakem na výlet do Chropyně. Navštívili jsme místní zámek a jeho výstavu. Zámek Chropyně je spojen s legendárním hanáckým králem Ječmínkem. Podle lidové pověsti se král měl narodit v ječném poli nedaleko zámku. Pověst je velmi známa a místní lidé jsou na to patřičně pyšní. Zámek pochází z počátku 17. století. V přízemí je zámecká galerie, kde jsou témata výstav každoročně obměňována. Tentokrát jsme mohli shlédnout zajímavou výstavu pod názvem **Náhrdelník času aneb Příroda rukou člověkem měněná**. Výstava pomyslnými přívěsky navléká na nit času složité soužití člověka a přírody, které trvá víc než 8. tis let. Přiblíží návštěvníkům měnící se vztah člověka a přírody od období paleolitu až po raný středověk. V prvním patře zámku je Rytířský sál a sbírka zbraní třicetileté války a následných tureckých válek a Ječmínkův sál. V první patře jsou také místnosti s muzejní expozicí věnované místní historii, kultuře a rybaření. Ve druhém patře zámku je umístěn památník slavného chropyněského rodáka, malíře, sochaře a grafika Emila Filly (1882-1953) a ukázky jeho grafické tvorby. Po krásné prohlídce zámku jsme si udělali krátkou procházku kolem přilehlého rybníka, pak společně poobědvali v místní restauraci Ječmínek a jeli opět vlakem do Kojetína. Počasí nám přálo, takže jsme výlet měli spojený i s příjemnou téměř 4 km dlouhou procházkou.



17. Mezinárodní den seniorů, oslava letos trochu jinak

Na den 1. října připadá Mezinárodní den seniorů. Svátek se slaví od roku 1991. Tímto dnem si připomínáme nutnost solidarity, úcty a vzájemného pochopení ke starším spoluobčanům. Na oslavu tohoto svátku pořádáme každoročně kulturní akci, abychom společně s našimi seniory jejich den oslavili. Bohužel, letos jsme od tohoto museli upustit. Z důvodu koronavirové krizové situace jsou naše kulturní a jiné volnočasové akce dočasně pozastaveny. Na naše seniory jsme ovšem nezapomněli. I když společná setkání zatím nejsou možná, udělali jsme jim radost malým překvapením. Pro klienty jsme připravili balíčky, které obsahovaly dezinfekční sprej na ruce a čokoládovou směs bonbonů. Dezinfekci do dárkových balíčků sponzorovala firma CLEANLIFE s.r.o., které tímto velmi děkujeme. Firma CLEANLIFE s.r.o. je dodavatelem širokého sortimentu přes dezinfekční a ochranné pomůcky až po dávkovače, zásobníky aj. Balíčky udělaly našim klientům radost. I když jsme pohromadě nebyli, myslíme na sebe stále. Naším seniorům přejeme v těchto těžkých časech hodně síly, povzbuzení na duchu i těle a věříme, že společně toto těžké období zvládneme.



18. Procvičování paměti a mandaly

Aktivita na doma

K vůli dlouhodobě trvajícím stavu koronavirové situace není možné se s našimi seniory setkávat a dělat společné volnočasové akce. Pro naše seniory, kteří se rádi zapojují do našich aktivit jsme připravili zábavu na doma, a to v podobě křížovek, osmisměrek, doplňovaček, slovních přesmyček a jako příjemnou relaxaci nachystali – mandaly. Takto si naši senioři opět procvičili paměť, u vybarvování mandal si příjemně oddychli..... Aktivita, sice malá, ale i tak naše seniory potěšila. Věříme, že v brzké době budeme moci opět společně trávit čas a v našich klubovnách se spolu setkávat.



19. Vánoční překvapení

S našimi seniory jsme stále nemohli být na žádné kulturní akci, abychom si společně navodili vánoční atmosféru např. při zpěvu koled, tak jak jsme byli v předchozích letech zvyklí, se vždy sejít v Kulturním domě v Kojetíně. Abychom naše seniory i přes to potěšili, připravili jsme pro naše klienty dárkové balíčky. Balíček obsahoval skládací tašku s našim logem a vánoční perník a vánoční přání. Tato malá pozornost naše seniory potěšila a my jsme rádi, že aspoň takto můžeme dělat radost a věříme, že brzy zase bude společné setkávání možné.



20. Předvánoční tvoření

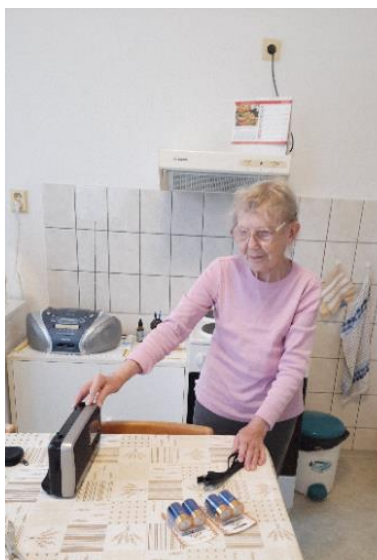
Aktivita na doma

Předvánoční čas, je období velkých výzdob. Proto jsme jako další aktivitu na doma zvolili vlastní výzdobu ozdob. Senioři měli od nás předpřipravené šablony – papírové baňky na zavěšení a vánoční stromek nalepený na špejli k zapíchnutí do květináče. V balíčku měli přiložený mix samolepících třpytivých kamínků, které si dle vlastní fantazie nalepovali. Aktivita byla jednoduchá a výsledek krásný. Jsme rádi, že aspoň takovýmto způsobem můžeme naše seniory potěšit a zpříjemnit jim předvánoční čas.



21. Ježíškova vnučata

Jak to bývá každý rok, tak i letošní Vánoce se nesly v duchu lásky a dobrých skutků. Proto se naše organizace opět zapojila do projektu Ježíškova vnučata, který spadá pod Český rozhlas. Principem tohoto projektu je splnění vánočních přání osamělým seniorům. I letos se do projektu zapojilo několik seniorů z naší organizace. Projekt není omezen na žádné limity, protože sny žádné limity nemají a tedy přání seniorů byla různorodá například rádio, telefon, hudební CD, ale třeba i televize. Potěšili i drobné věci například ponožky. Dárky se letos z důvodu koronavirové situace předávaly jen prostřednictvím zaměstnanců CSS Kojetín. Senioři byli velmi mile potěšení. Z dáreků měli všichni naši obdarování opravdu radost. Rozzářené tváře při předávání jsou pro nás nezapomenutelným zážitkem. Díky Ježíškovým vnučatům se daří spojit pomoc seniorům a radost z obdarování napříč všemi věkovými skupinami i celou Českou republikou. Tímto velmi děkujeme všem dárcům, kteří splnili přání našim klientům organizace CSS Kojetín a zpříjemnili jim tak adventní čas.



Covid -19

Pandemie Covid -19 ovlivnila vše kolem nás. Hodně se toho změnilo. Bylo přijato spousta opatření, přísná hygienická nařízení. Všem z nás se změnil život. Vzájemná opora, práce v týmu, hodně trpělivosti a statečnosti nám pomáhá celou situaci zvládat. S plným nasazením se snažíme o naše seniory starat za všech okolností. Naši zaměstnanci jsou pravidelně testováni. Klienti, kteří byli pozitivní na Covid-19, měli péči za přísných hygienických podmínek a vše se nám takto podařilo zvládat. Věříme v brzké zlepšení a těšíme na lepší časy, až celá tato pandemie bude za námi.

